

FREIZEITVERHALTEN VON AKUT  
PSYCHIATRISCH ERKRANKTEN  
18- BIS 25JÄHRIGEN PATIENTEN  
VOR KLINIKAUFNAHME

Heidy Thölen

Diss München  
1984







Aus der Psychiatrischen Klinik der Universität München

Direktor: Prof. Dr. med. H. Hippus

FREIZEITVERHALTEN VON AKUT PSYCHIATRISCH

ERKRANKTEN 18- BIS 25-JÄHRIGEN PATIENTEN

VOR KLINIKAUFNAHME

Inaugural-Dissertation

zur Erlangung der Doktorwürde in der gesamten Medizin

an der Ludwig Maximilians-Universität München

vorgelegt von

Heidy Thölen

aus

München

München 1983

Mit Genehmigung der Medizinischen Fakultät  
der Ludwig-Maximilians-Universität München

Berichterstatter: Prof. Dr. med. H. Hippius

Dekan: Prof. Dr. med. W. Spann

Tag der mündlichen Prüfung: 8.5.1984

# Verzeichnis

|      |                       |     |
|------|-----------------------|-----|
| 1.   | Einleitung            | 1   |
| 2.   | Verzeichnis der Werke | 2   |
| 3.   | Verzeichnis der Werke | 3   |
| 4.   | Verzeichnis der Werke | 4   |
| 5.   | Verzeichnis der Werke | 5   |
| 6.   | Verzeichnis der Werke | 6   |
| 7.   | Verzeichnis der Werke | 7   |
| 8.   | Verzeichnis der Werke | 8   |
| 9.   | Verzeichnis der Werke | 9   |
| 10.  | Verzeichnis der Werke | 10  |
| 11.  | Verzeichnis der Werke | 11  |
| 12.  | Verzeichnis der Werke | 12  |
| 13.  | Verzeichnis der Werke | 13  |
| 14.  | Verzeichnis der Werke | 14  |
| 15.  | Verzeichnis der Werke | 15  |
| 16.  | Verzeichnis der Werke | 16  |
| 17.  | Verzeichnis der Werke | 17  |
| 18.  | Verzeichnis der Werke | 18  |
| 19.  | Verzeichnis der Werke | 19  |
| 20.  | Verzeichnis der Werke | 20  |
| 21.  | Verzeichnis der Werke | 21  |
| 22.  | Verzeichnis der Werke | 22  |
| 23.  | Verzeichnis der Werke | 23  |
| 24.  | Verzeichnis der Werke | 24  |
| 25.  | Verzeichnis der Werke | 25  |
| 26.  | Verzeichnis der Werke | 26  |
| 27.  | Verzeichnis der Werke | 27  |
| 28.  | Verzeichnis der Werke | 28  |
| 29.  | Verzeichnis der Werke | 29  |
| 30.  | Verzeichnis der Werke | 30  |
| 31.  | Verzeichnis der Werke | 31  |
| 32.  | Verzeichnis der Werke | 32  |
| 33.  | Verzeichnis der Werke | 33  |
| 34.  | Verzeichnis der Werke | 34  |
| 35.  | Verzeichnis der Werke | 35  |
| 36.  | Verzeichnis der Werke | 36  |
| 37.  | Verzeichnis der Werke | 37  |
| 38.  | Verzeichnis der Werke | 38  |
| 39.  | Verzeichnis der Werke | 39  |
| 40.  | Verzeichnis der Werke | 40  |
| 41.  | Verzeichnis der Werke | 41  |
| 42.  | Verzeichnis der Werke | 42  |
| 43.  | Verzeichnis der Werke | 43  |
| 44.  | Verzeichnis der Werke | 44  |
| 45.  | Verzeichnis der Werke | 45  |
| 46.  | Verzeichnis der Werke | 46  |
| 47.  | Verzeichnis der Werke | 47  |
| 48.  | Verzeichnis der Werke | 48  |
| 49.  | Verzeichnis der Werke | 49  |
| 50.  | Verzeichnis der Werke | 50  |
| 51.  | Verzeichnis der Werke | 51  |
| 52.  | Verzeichnis der Werke | 52  |
| 53.  | Verzeichnis der Werke | 53  |
| 54.  | Verzeichnis der Werke | 54  |
| 55.  | Verzeichnis der Werke | 55  |
| 56.  | Verzeichnis der Werke | 56  |
| 57.  | Verzeichnis der Werke | 57  |
| 58.  | Verzeichnis der Werke | 58  |
| 59.  | Verzeichnis der Werke | 59  |
| 60.  | Verzeichnis der Werke | 60  |
| 61.  | Verzeichnis der Werke | 61  |
| 62.  | Verzeichnis der Werke | 62  |
| 63.  | Verzeichnis der Werke | 63  |
| 64.  | Verzeichnis der Werke | 64  |
| 65.  | Verzeichnis der Werke | 65  |
| 66.  | Verzeichnis der Werke | 66  |
| 67.  | Verzeichnis der Werke | 67  |
| 68.  | Verzeichnis der Werke | 68  |
| 69.  | Verzeichnis der Werke | 69  |
| 70.  | Verzeichnis der Werke | 70  |
| 71.  | Verzeichnis der Werke | 71  |
| 72.  | Verzeichnis der Werke | 72  |
| 73.  | Verzeichnis der Werke | 73  |
| 74.  | Verzeichnis der Werke | 74  |
| 75.  | Verzeichnis der Werke | 75  |
| 76.  | Verzeichnis der Werke | 76  |
| 77.  | Verzeichnis der Werke | 77  |
| 78.  | Verzeichnis der Werke | 78  |
| 79.  | Verzeichnis der Werke | 79  |
| 80.  | Verzeichnis der Werke | 80  |
| 81.  | Verzeichnis der Werke | 81  |
| 82.  | Verzeichnis der Werke | 82  |
| 83.  | Verzeichnis der Werke | 83  |
| 84.  | Verzeichnis der Werke | 84  |
| 85.  | Verzeichnis der Werke | 85  |
| 86.  | Verzeichnis der Werke | 86  |
| 87.  | Verzeichnis der Werke | 87  |
| 88.  | Verzeichnis der Werke | 88  |
| 89.  | Verzeichnis der Werke | 89  |
| 90.  | Verzeichnis der Werke | 90  |
| 91.  | Verzeichnis der Werke | 91  |
| 92.  | Verzeichnis der Werke | 92  |
| 93.  | Verzeichnis der Werke | 93  |
| 94.  | Verzeichnis der Werke | 94  |
| 95.  | Verzeichnis der Werke | 95  |
| 96.  | Verzeichnis der Werke | 96  |
| 97.  | Verzeichnis der Werke | 97  |
| 98.  | Verzeichnis der Werke | 98  |
| 99.  | Verzeichnis der Werke | 99  |
| 100. | Verzeichnis der Werke | 100 |

Meinem Vater gewidmet.



## Inhaltsverzeichnis

|        |                                                                 |    |
|--------|-----------------------------------------------------------------|----|
| 1.0.   | Einleitung                                                      | 1  |
| 2.0.   | Fragestellung                                                   | 5  |
| 3.0.   | Methodik                                                        | 7  |
| 4.0.   | Ergebnisse                                                      | 16 |
| 4.1.   | Freizeit der Probanden pro Tag                                  | 16 |
| 4.2.   | Beteiligung an den Freizeitsektoren                             | 19 |
| 4.2.1. | Aufschlüsselung nach den verschiedenen Sektoren                 | 19 |
| 4.2.2. | Aufschlüsselung nach den verschiedenen Gruppen                  | 24 |
| 4.2.3. | Aufschlüsselung nach der Beteiligung einer Zweidrittelmehrheit  | 29 |
| 4.2.4. | Nicht durchgeführte Freizeitbeschäftigungen                     | 34 |
| 4.2.5. | Rangliste der Freizeitsektoren                                  | 36 |
| 4.3.   | Häufigkeit der Teilnahme an den Freizeitsektoren                | 39 |
| 4.3.1. | Aufschlüsselung nach den verschiedenen Sektoren                 | 39 |
| 4.3.2. | Aufschlüsselung nach den verschiedenen Gruppen                  | 44 |
| 4.4.   | Gesellschaftlicher Teilnahmemodus an den Freizeitsektoren       | 48 |
| 4.4.1. | Aufschlüsselung nach den verschiedenen Sektoren                 | 48 |
| 4.4.2. | Aufschlüsselung nach Freizeit im Haus und Freizeit ausser Haus  | 51 |
| 4.5.   | Wunsch nach häufigerer Teilnahme an den Freizeitsektoren        | 53 |
| 4.5.1. | Aufschlüsselung nach den verschiedenen Sektoren                 | 53 |
| 4.5.2. | Aufschlüsselung nach den verschiedenen Gruppen                  | 58 |
| 4.5.3. | Freizeitbeschäftigungen, die am stärksten gewünscht worden sind | 62 |

|         |                                                                                       |    |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.6.    | Hinderungsgründe gegen eine häufigere Teilnahme an bestimmten Freizeitbeschäftigungen | 63 |
| 4.6.1.  | Aufschlüsselung nach den verschiedenen Gründen                                        | 63 |
| 4.6.2.  | Aufschlüsselung nach den verschiedenen Gruppen                                        | 65 |
| 4.7.    | Wunsch nach seltenerer Teilnahme an den Freizeitsektoren                              | 68 |
| 4.7.1.  | Aufschlüsselung nach den verschiedenen Gruppen                                        | 68 |
| 4.8.    | Hinderungsgründe gegen eine seltenere Teilnahme an bestimmten Freizeitbeschäftigungen | 70 |
| 4.8.1.  | Aufschlüsselung nach den verschiedenen Gründen                                        | 70 |
| 4.8.2.  | Aufschlüsselung nach den verschiedenen Gruppen                                        | 72 |
| 4.9.    | Subjektive Einstellung der Probanden zur Freizeit                                     | 75 |
| 4.9.1.  | Bedeutung der Freizeit                                                                | 75 |
| 4.9.2.  | Beurteilung der Freizeitquantität                                                     | 78 |
| 4.9.3.  | Nutzung der Freizeit                                                                  | 80 |
| 5.0.    | Diskussion                                                                            | 82 |
| 5.1.    | Ergebnisse                                                                            | 82 |
| 5.1.1.  | Freizeit pro Tag                                                                      | 83 |
| 5.1.2.  | Rezeptives Verhalten zuhause (I)                                                      | 84 |
| 5.1.3.  | Ortsveränderung                                                                       | 85 |
| 5.1.4.  | Umgang mit Mensch und Tier                                                            | 86 |
| 5.1.5.  | Nichts tun                                                                            | 87 |
| 5.1.6.  | Eintritt in ein präsenties Publikum                                                   | 88 |
| 5.1.7.  | Kontaktaufnahme                                                                       | 89 |
| 5.1.8.  | Teilnahmemodus an den Freizeitsektoren                                                | 91 |
| 5.1.9.  | Hinderungsgründe für eine seltenere bzw. häufigere Teilnahme                          | 92 |
| 5.1.10. | Subjektive Einstellung zur Freizeit                                                   | 94 |

|        |                                                                |     |
|--------|----------------------------------------------------------------|-----|
| 5.2.   | Schlussfolgerungen                                             | 97  |
| 5.2.1. | Männer und Frauen                                              | 97  |
| 5.2.2. | Psychisch Gesunde und Erkrankte                                | 97  |
| 5.2.3. | Schizophrene Probanden und neuro-<br>tische Probanden          | 99  |
| 5.2.4. | Patienten mit Situationspsychose<br>und Persönlichkeitsstörung | 100 |
| 5.2.5. | Therapie von psychisch Erkrankten                              | 100 |
| 6.0.   | Zusammenfassung                                                | 102 |
| 7.0.   | Ranglisten und Anhangtabellen                                  | 106 |
| 7.1.   | Ranglisten                                                     | 106 |
| 7.2.   | Anhangtabellen                                                 | 132 |
| 8.0.   | Fragebogen                                                     | 139 |
| 9.0.   | Literaturverzeichnis                                           | 155 |



## 1.0 Einleitung

'To be for one day entirely at leisure is to be for one day an immortal' (chinesisches Sprichwort).

Der Begriff 'Freizeit' hat sich aus dem Begriff Muße über Jahrhunderte einer sich immer wieder ändernden Gesellschaft hinweg erst entwickelt. Die klassische Auffassung von Muße scheint ihren Ursprung bei den Griechen zu haben.<sup>x)</sup> Aristoteles definierte sie als einen Zustand, frei von der Notwendigkeit zu arbeiten, Dinge wurden um ihrer selbst willen getan, Muße war ein Seinszustand, dem Arbeit und andere Lebensnotwendigkeiten untergeordnet waren. Die Römer sahen in der Muße (otium) Ruhe und Erholung. definierten sie mehr durch eine Art Nichtaktivität als durch innere Qualitäten. Im Mittelalter wurde die aristotelische Definition wieder aufgegriffen, vor allem durch die Lehre von Thomas von Aquin. Bis zum 14. Jahrhundert wurde allmählich das beschauliche Leben vom Stolz auf das Handwerk verdrängt. Arbeit war das, was gewürdigt wurde. Im 18. Jahrhundert war diese Gründung einer Arbeitergesellschaft vollendet. Arbeit wurde zur Pflicht; das Ideal der Muße hatte lange zuvor schon seinen Ausgang genommen. - Im 19. Jahrhundert wurden die Vorstellungen von Muße und Freizeit schließlich vollständig vermengt, und das 20. Jahrhundert hat Muße mit Freizeit gleichgesetzt (Neulinger, 30).

Die Arbeitsmedizin gibt uns vor, wie wir diese Freizeit zu messen haben: Unter Freizeit verstehen wir das, was unter dem Strich bleibt, wenn wir - von einem 24-Stunden-Tag ausgehend - Zeit für Arbeiten, Schlafen und andere Lebensnotwendigkeiten abziehen. Die genaue arbeitsmedizinische Definition, die für unsere Berechnungen verbindlich war und die dem eben Genannten entspricht, wird unter Punkt C 'Methodik' nochmals ausführlich besprochen.

<sup>x)</sup> Alle weiteren Feststellungen basieren auf dem Werk 'Of Time, Work and Leisure: The Basis of Culture' (New York, The American Library, 1936) von Sebastian de Grazia.

Die Arbeitsmedizin erlaubt es uns, quantitative Aussagen zur Freizeit zu machen. Um Freizeit qualitativ zu betrachten, muß aber darauf geachtet werden, ob sie auch etwas von dem Begriff der Muße im antiken Sinn beinhaltet. Muße würde "ein Gefühl von innerlicher Befriedigung mit sich bringen, welches daher rührt, daß man das getan hat, was man tun wollte, daß man das, was man tun wollte, auch tun konnte und daß man seine Sache gut gemacht hat." (Neulinger, 30) "Jeder kann Freizeit haben, aber nicht jeder kann Muße haben..." (de Grazia, 11).

Wir dürfen deshalb die Freizeit nicht nur unter dem arbeitsmedizinischen Aspekt objektiv betrachten, sondern müssen bei der Fragestellung auch berücksichtigen, wie die Freizeit von dem Einzelnen subjektiv erlebt worden ist.

In der vorliegenden Arbeit prüfen wir die Hypothese, daß sich eine psychiatrische Erkrankung bereits vor Klinikaufnahme der Patienten wegen der akuten Exacerbation ihrer Krankheit auf das Freizeitverhalten auswirkt. Wir nehmen an, daß das Freizeitverhalten bei psychiatrisch erkrankten Patienten andersartig ist als bei psychisch Gesunden. Wir wollen aufzeigen, inwieweit sich kranke Momente im Freizeitverhalten psychiatrisch Erkrankter finden lassen, und sich eine tendenziöse Abhebung vom sog. gesunden Freizeitverhalten nachweisen läßt, wobei wir die Begriffe "gesund" und "krank" im Sinne von Scharfetter verstehen: "Gesund kann der Mensch genannt werden, dem sein eigenes Leben gelingt, der seine Lebensaufgabe bestehen kann, der sich im Leben bewährt und zwar unter Umständen gegen den Normendruck seiner Gesellschaft und gegen den Leidensdruck einer Körperkrankheit... Krank ist..., wer mit den gegebenen, nicht allzu extremen Verhältnissen bis zu einem lebensbeeinträchtigendem Maß nicht zurecht kommt, wer in der Lebens- und Weltbewährung versagt, wer infolge seines hochgradigen Andersseins nicht mehr in lebendiger Verbindung mit anderen Menschen stehen kann" (Scharfetter, 36). Würde sich die Andersartigkeit des Freizeitverhaltens psy-

chiatrischer Patienten verglichen mit psychisch Gesunden darin manifestieren, daß sich "kranke" Aspekte im eben genannten Sinn finden lassen, wäre dies durchaus in therapeutischer Hinsicht zu berücksichtigen. Dabei verweisen wir auf ein Wort Bleulers: "... man berücksichtigt bei der Bildung der psychotherapeutischen Gemeinschaft, wie er (der Kranke) seine Umwelt gestaltet und wie er ihre Rückwirkungen seinem Wesen nach verarbeitet." (Bleuler, 5).

Wir haben uns bei dieser Untersuchung auf 18 bis 25jährige Personen beschränkt. Diese Gruppe der jungen Heranwachsenden nimmt auf Grund der bereits bestehenden Volljährigkeit stärker am Freizeitgeschehen teil als die Jugendlichen. Sie nimmt aber auch wegen der häufig noch bestehenden Ehe- und Kinderlosigkeit mehr am Freizeitgeschehen teil als die älteren Erwachsenen. Abgesehen von diesen Gründen haben wir außerdem festgestellt, daß es auf dem Gebiet der Psychiatrie für diese Altersgruppe ohnehin die wenigsten Untersuchungen gibt.

Einleitend sei bereits darauf hingewiesen, daß wir eine dem Thema entsprechende Literatur nicht gefunden haben. Es gibt zwar eine Fülle von Literatur über psychiatrische Erkrankung und Beruf, über soziale Auswirkungen und psychische Erkrankungen, über Umweltfaktoren für psychische Erkrankungen, über soziale Integration psychisch Erkrankter, über Tageslaufanalysen etc.; diese bezieht sich wiederum bevorzugt nur auf schizophrene Patienten. Die von uns zu behandelnde Thematik wird darin nur am Rande gestreift. Eine entsprechende Arbeit liegt nicht vor.

Unsere Untersuchung stellt demzufolge eine Pilotstudie dar, auch im Hinblick darauf, daß die nachfolgenden Untersuchungen nicht als repräsentative Stichproben aus allen psychisch Erkrankten oder aus einer bestimmten Diagnosengruppe aufgefaßt werden können. Die Daten stammen von Patienten aus der laufenden Aufnahme einer einzigen psychiatrischen Klinik, nach entsprechenden Auswahlkriterien vorsortiert. Dabei ist

jedoch nicht von vorneherein nach bestimmten Diagnosengruppen selektioniert worden. Dadurch haben sich sehr unterschiedliche Probandenanzahlen bei den zu betrachtenden Diagnosengruppen ergeben, was eine statistische Auswertung der Daten verunmöglichte. Demzufolge arbeiten wir mit Prozentzahlen und können mit allen Aussagen, die wir machen, einzig und alleine Tendenzen aufzeigen.

## 2.0 Fragestellung

Wir untersuchen bei 18 bis 25jährigen Probanden, inwievidtsich das Freizeitverhalten von psychiatrischen Patienten verschiedener Diagnosen von dem Freizeitverhalten psychisch Gesunder unterscheidet, da wir annehmen, daß eine psychiatrische Erkrankung bereits vor Klinikaufnahme ein andersartiges Freizeitverhalten bewirkt. Maßgebender Zeitraum, für den das Freizeitverhalten dargestellt worden ist, war der letzte Monat unmittelbar vor Klinikeinweisung der Probanden wegen der akuten Erkrankung. Wir haben für diese Untersuchung einen Fragebogen konzipiert, der die Freizeit nicht nur quantitativ erfaßt hat, sondern auch versucht hat, qualitative bzw subjektive Aspekte in Rechnung zu ziehen.

Im einzelnen ergaben sich folgende Fragestellungen, die sich alle auf einen Monat vor Klinikeinweisung der Probanden beziehen:

1. Wieviel Freizeit hatten die Probanden im letzten Monat vor ihrer Klinikeinweisung pro Tag?
2. Welche Freizeitbeschäftigungen sind von den Probanden jeweils durchgeführt worden?
3. Wie oft gingen sie den verschiedenen Freizeitbeschäftigungen nach?
4. Haben sie diese Freizeitbeschäftigungen eher alleine oder mehr gemeinsam unternommen?
5. Hätten sie verschiedentlich gewisse Beschäftigungen gerne öfter oder lieber weniger oft unternommen?
6. Durch welche Gründe wurden die Probanden daran gehindert, etwas öfter oder weniger oft zu unternehmen?
7. Wie wichtig war die Freizeit für den Einzelnen?
8. Glauben die Probanden, daß sie genügend Freizeit gehabt haben?
9. Wie denken die Probanden, daß sie ihre Freizeit genutzt haben?

Die dafür erhobenen Daten werden in der vorliegenden Arbeit zwischen männlichen und weiblichen Gruppen, sowie zwischen gesunden und kranken Probanden verglichen. Es wird außerdem versucht, ob sich eine unterschiedliche Tendenz im Freizeitverhalten zwischen schizophrenen und neurotischen Probanden zeigen läßt. Für Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung werden im gegebenen Fall Besonderheiten aufgezeigt. Der wichtigste Punkt ist jedoch der Vergleich zwischen psychisch Gesunden und psychisch Erkrankten.

### 3.0 Methodik

Insgesamt stehen uns zur Auswertung jeweils hundert Fragebögen von psychisch Erkrankten und psychisch Gesunden zur Verfügung.

Unsere psychisch erkrankten Probanden stammen aus der psychiatrischen Universitätsklinik München, Nußbaumstraße. Die psychisch gesunden Probanden wurden uns freundlicherweise von der Augenklinik, von der handchirurgischen Abteilung der chirurgischen Klinik, Nußbaumstraße und von der unfallchirurgischen Abteilung des Klinikums Großhadern, jeweils Universitätskliniken in München, zur Befragung überlassen. Bewußt wurden diese Abteilungen gewählt und darauf Nachdruck gelegt, nur akut erkrankte Personen zu befragen. Dadurch sollte eine etwaige Reduktion des Allgemeinzustandes im letzten Monat vor Klinikaufnahme wegen längerem Leiden oder Unwohlsein, wie dies bei internistischen Patienten der Fall sein könnte, weitgehend vermieden werden.

Der von uns für diese Untersuchung entworfene Fragebogen umfaßt 310 Items und wurde den Patienten in Form eines standardisierten Interviews vorgelegt. Der Fragebogen besitzt folgenden Aufbau: vorneweg werden die Patienten nach sozialen Daten gefragt, wie Alter, Geschlecht, Familienstand etc. Daran anschließend folgt ein für erkrankte und gesunde Probanden unterschiedlicher Abschnitt, in dem durch von uns geforderte Auswahlkriterien das Infragekommen des Probanden für diese Untersuchung geprüft wird. Im anschließenden Hauptteil des Fragebogens wird zuerst die Freizeit berechnet, die die Probanden hatten. Dazu erschien uns die Definition von Freizeit aus der Arbeitsmedizin relevant. Danach ist Freizeit die Restsumme, die verbleibt, wenn von 24 Stunden die Zeit am Arbeitsplatz, Zeit für An- und Abfahrt zum Arbeitsplatz, Zeit für persönliche Hygiene und Mahlzeiten und die Schlafenszeit abgezogen werden. So die Arbeitsmedizin. Wir haben zusätzlich von dieser verbleibenden Stundenzahl noch Zeit für häusliche Arbeiten, z.B. Einkaufen etc., Zeit für berufliche Arbeit und

Zeit für bezahlte nebenberufliche Tätigkeit abgezogen. Dadurch bleiben in der Regel nur wenige Stunden pro Tag übrig, die der reinen Freizeit entsprechen. An diese Berechnung der Freizeit anschließend, werden in dem Fragebogen 49 Einzel-freizeitbeschäftigungen vorgegeben, die, ohne spezielles System, nach Beschäftigungen im Haus, bzw. außer Haus unterteilt worden sind. Hierzu werden die Probanden gemäß den in Teil 2.0 Fragestellung angeführten Punkten 2 bis 9 exploriert. Die soziologischen Daten, die den Schluß des Fragebogens bilden, werden in einer zweiten Arbeit berücksichtigt. Eine vollständige Wiedergabe des Fragebogens findet sich im Anhang. Es ist zu beachten, daß in der vorliegenden Arbeit nur die Items bis Nr 254 einschließlich zur Auswertung gelangt sind.

Wir haben diesen Fragebogen im Zeitraum vom 14.7.79 - 10.12.79 mit 110 psychiatrischen Patienten und mit 104 psychisch Gesunden ausgearbeitet. Pro Interview mußten wir durchschnittlich für die psychisch Erkrankten 1 - 3 Stunden Zeit aufwenden, bei den psychisch Gesunden war eine Stunde im Durchschnitt zu veranschlagen.

Abgesehen vom Alter mußten die psychisch Erkrankten folgenden Voraussetzungen genügen:

Sie durften beim Zeitpunkt der Befragung nicht länger als drei Monate stationär gelegen haben, um aus nicht allzu getrübten Erinnerungen zu sprechen. Waren Sie vor der jetzigen Erkrankung schon einmal in psychiatrischer Behandlung gewesen und lagen sie in der geforderten Altersgruppe, wurden sie nur berücksichtigt, falls zwischen ihrer letzten Entlassung und der jetzigen stationären Aufnahme eine Zeitspanne von mindestens einem halben Jahr lag. Dadurch wurde einer Erfahrung der Psychiatrie Genüge getan, "daß man nach längeren Spitalaufenthalten wenigstens zwei Monate braucht, bis man sich zu Hause an einen normalen Tagesablauf gewöhnt, und somit allfällige, durch den Spitalaufenthalt erworbene, psychoreaktive ("neurotische") Verhaltensweisen wieder abgebaut hat." (Frei, 14).

Außerdem durfte sich das soziale Umfeld nicht dahingehend ge-

ändert haben, daß diese Patienten im letzten Monat vor Klinikaufnahme z.B. bei ihren Eltern gewohnt haben, dies jedoch vor ihrer Ersterkrankung nicht taten. Die Tätigkeit, die sie vor ihrer Ersterkrankung ausgeübt hatten, mußte der vor ihrer jetzigen Erkrankung vergleichbar sein. Dies erschien uns im Hinblick auf eine Untersuchung erforderlich, aus der hervorgeht, daß sich bei Patienten, die ihr berufliches Niveau halten, eher uncharakteristische Residuen finden lassen, dagegen bei beruflich Abgestiegenen zusätzlich auch verstärkt charakteristische Residuen, wie Affekt-, Kontakt- und Ausdrucksstörungen nachzuweisen sind (Vogel und Vliegen, 39). Die Probanden mußten im letzten Monat vor Klinikeinweisung ohne Psychopharmaka gelebt haben, und durften keine Suchtkranken sein. Hinzuzufügen ist, daß wir keinen Patienten im akuten Stadium seiner Erkrankung exploriert haben. Dies hätte einerseits die Klinikleitung nicht gestattet, andererseits die großen Kommunikationsschwierigkeiten mit einem derart psychisch erkrankten Patienten nicht erlaubt. Es war Voraussetzung, daß die Patienten klar orientiert und soweit geordnet denken konnten, daß die Fragen verstanden wurden. Wahnhaftige Personen mußten durch Hinweise im Gespräch wieder soweit zur Realität zurückkehren, daß eine weitere Befragung möglich war. Die Fragebögen waren in höchstens zwei Sitzungen zu verkomplettieren, mehrere Anläufe pro Sitzung waren jedoch erlaubt.

Eine Selektion nach bestimmten Diagnosen wurde bei der Gruppe der psychisch Erkrankten nicht getroffen. Ihre Entlassungsdiagnose, die auf Grund des Diagnoseschlüssels (ICD - Code) gestellt wurde, ist der Tabelle Nr. 1 zu entnehmen. In den Fällen, wo zwei Diagnosen aufgeführt waren, haben wir die erste Diagnose übernommen.

Die psychisch gesunden Probanden mußten, abgesehen vom Alter folgende weiteren Voraussetzungen erfüllen:

Sie durften sich weder in psychiatrischer, noch psychotherapeutischer Behandlung befinden oder befunden haben. Sie durf-

ten nach den Kriterien der WHO keine Süchtigen nach Rauschmittel oder Alkoholica sein, nicht regelmäßig Mittel gegen Müdigkeit, gegen Schlaflosigkeit oder zur Beruhigung nehmen und auch keinen Schmerzmittelabusus betreiben. Sie durften sich zum Zeitpunkt der Befragung, ebenso wie die psychisch Erkrankten, nicht länger als drei Monate in stationärer Behandlung befunden haben.

Insgesamt konnten 10 Fragebögen von psychiatrischen Patienten und 4 Fragebögen von gesunden Probanden nicht verwertet werden, weil sie die geforderten Kriterien nicht erfüllt haben.

Somit haben wir für diese Untersuchung 100 verwertbare Fragebögen von psychisch Kranken und 100 verwertbare Fragebögen von psychisch Gesunden erhalten.

Nachfolgende Tabelle zeigt, welche Verteilung der psychiatrischen Diagnosen und welche Geschlechterverteilung sich ergeben hat.

Tab.1

| Erkrankung/ICD-Nr.                      | männlich | weiblich | gesamt (n) |
|-----------------------------------------|----------|----------|------------|
| Schizophrenie<br>ICD 295- (D1)          | 28       | 21       | 49         |
| Neurose<br>ICD 300- (D2)                | 17       | 8        | 25         |
| Situationspsychose<br>ICD 307- (D3)     | 7        | 1        | 8          |
| Persönlichkeitsstörung<br>ICD 301- (D4) | 7        | 1        | 8          |
| affektive Psychosen<br>ICD 296- (D5)    | 4        | 2        | 6          |
| andere Psychosen<br>ICD 298- (D6)       | 3        | 0        | 3          |
| besondere Symptome<br>ICD 306- (D7)     | 0        | 1        | 1          |
| K-Gruppe (= gesund)                     | 65       | 35       | 100 (n)    |
| E-Gruppe (= krank)                      | 66       | 34       | 100 (n)    |

Für alle weiteren Untersuchungen wurden Patientengruppen mit einer Klientenzahl von kleiner als 7 nicht berücksichtigt. Damit entfallen für die Studie Frauen mit der Diagnose 3 und 4, und sowohl Männer als auch Frauen mit der Diagnose 5, 6, 7. Es bleiben 59 psychisch erkrankte Männer und 29 psychisch erkrankte Frauen. In der K-Gruppe haben wir 65 Männer und 35 Frauen.

Über eine exakte Aufschlüsselung des Probandenalters gibt eine Tabelle im Anhang Auskunft (Nr. 1, Anhang 7.3).

Auf einen Vergleich des Familienstandes innerhalb der verschiedenen Gruppen wird verzichtet, da sich insgesamt in der K-Gruppe nur 13 Verheiratete, in der E-Gruppe nur 4 Verheiratete und ein getrennt Lebender befanden. Alle übrigen Probanden waren ledig.

Welcher beruflichen Tätigkeit unsere Probanden jeweils zum gefragten Zeitpunkt nachgingen, illustriert nachfolgende

Tab.2

| Tätigkeit:        | ges.: ♂<br>(n=65) | D1 ♂<br>n=28 | D2 ♂<br>n=17 | D3 ♂<br>n=7 | D4 ♂<br>n=7 | ges.: ♀<br>n=35 | D1 ♀<br>n=21 | D2 ♀<br>n=8 |
|-------------------|-------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-----------------|--------------|-------------|
| In Ausbildung     | 12                | 1            | 2            | 1           | 1           | 7               | 2            |             |
| Schüler/Stud.     | 9                 | 5            | 3            | 1           | 4           | 4               | 4            | 1           |
| Nicht berufstätig | -                 | 3            | 1            | -           | 1           | 3               | 2            | 3           |
| Berufstätig       | 43                | 17           | 11           | 5           | -           | 19              | 11           | 2           |
| Arbeitslos        | 1                 | 2            | -            | -           | 1           | 2               | 2            | 1           |

Hierfür ist anzumerken, daß in dieser Arbeit darauf keine Rücksicht genommen wird, welcher Tätigkeit die Probanden nachgegangen sind. Sie mußten jedoch mindestens 5 Stunden täglich einer Beschäftigung nachgegangen sein, sofern sie nicht gearbeitet haben, die zu häuslichen Arbeiten, nebenberuflichen

Arbeiten für Geld oder beruflichen Arbeiten gehört hat. Dadurch sollte vermieden werden, daß die nicht arbeitenden Probanden mit einem Zuviel an Freizeit die Ergebnisse entsprechend verfälschen würden.

In der Überwiegenden Mehrzahl arbeiten wir in dieser Untersuchung mit Tabellen, in denen die 49 einzelnen Freizeitbeschäftigungen zu Freizeitsektoren zusammengefaßt sind. Durch diese Zuordnung der Einzelbeschäftigungen zu Freizeitsektoren entfällt allerdings weitgehend eine getrennte Betrachtung für "Freizeit im Haus" und "Freizeit außer Haus". Auch ist es uns nicht gelungen, die Betätigung "Gymnastik/Fitness-Training" in einem der von uns gewählten Freizeitbereiche zu subsumieren, so daß wir dies als Einzelbeschäftigung unter den Freizeitsektoren mitbetrachten müssen. Nachfolgende Zusammenstellung zeigt die Zugehörigkeit der einzelnen Beschäftigungen zu den jeweiligen Bereichen:

### F r e i z e i t - S e k t o r e n

#### 1. Rezeptives Verhalten I

FREIZEIT IM HAUS

- Radio, Platten hören
- Zeitungen, Bücher lesen
- Fernsehen

#### 2. Umgang mit Mensch und Tier

- Gespräche führen
- Freunde einladen
- Beschäftigung mit Kindern
- Beschäftigung mit Tieren
- Spiele
- Briefe schreiben

#### 3. Nichts tun

- Ausruhen, dasitzen und denken
- Schlafen

#### 4. Gestalterische Arbeiten

FREIZEIT IM HAUS  
UND AUßER HAUS

- Handarbeiten
- Backen, Kochen
- Malen, Töpfern
- Arbeiten am Auto
- Basteln, Heimwerken
- Gartenarbeit
- Musizieren im Haus
- Musizieren außer Haus

5. Fortbildung

- Beruflich im Haus
- Beruflich außer Haus
- Nicht beruflich im Haus
- Nicht beruflich außer Haus

6. Sich Dinge zu eigen machen

- Sammeln
- Tonbandaufnahmen machen
- Filmen, Fotografieren
- Einkäufe machen

7. Rezeptives Verhalten II

FREIZEIT AUßER HAUS

- Bibliotheken besuchen
- Museen, Kunstgalerien besuchen

8. Kontaktaufnahme

- In Diskotheken, zum Tanzen gehen
- Sozial- und Kirchenarbeit
- Freunde besuchen
- Vereine
- Gewerkschaftliche und politische Veranstaltungen
- Sekten
- Diskussionsrunden
- Stammtisch und Kegeln
- Aktiver Sport

9. Eintritt in ein präsenes Publikum

- Restaurant, Kneipen besuchen
- Kino
- Theater, Konzert, Oper
- Vorträge, Kurse
- Sportveranstaltungen

10. Ortsveränderung

- Spaziergehen
- Ausflüge, Wandern, Radfahren
- Auto-, Motorradfahren

11. Gymnastik und Fitneßtraining

FREIZEIT IM HAUS

12. Sonstiges

FREIZEIT IM HAUS  
UND AUßER HAUS

- im Haus
- außer Haus

Diese Form des Zusammenschlusses von Einzelfreizeitbeschäftigungen bringt es zwangsläufig mit sich, daß wir bei den Angaben der Probanden korrekterweise von Nennungen sprechen müssen, weil eine Gruppe so viele Angaben machen kann, wie sie Mitglieder hat, multipliziert mit der Anzahl der einzelnen Freizeitbeschäftigungen, die dem zu betrachtenden Bereich zugeordnet sind. Indirekt wird dadurch das Ausmaß der Beteiligung von den Probanden an den jeweiligen Freizeitsektoren repräsentiert.

Damit die Angaben in Nennungen vergleichbar werden, müssen wir die tatsächlich von einer Gruppe erbrachte Anzahl an Nennungen prozentual betrachteten zu den maximal möglichen Nennungen für diese Gruppe und diesen Freizeitsektor, die somit 100% entsprechen.

Die in dieser Weise erhaltenen Tabellen werden in horizontalem Vorgehen beschrieben, d.h. wir vergleichen Männer und Frauen, psychisch Gesunde und psychisch Erkrankte, Schizophrenen und Neurotiker. Die Diagnosen Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung werden nur in den speziellen Fällen beschrieben, wo sie sich deutlich von den anderen Diagnosengruppen abheben. Damit wir diese beiden Gruppen, für die es keine weiblichen Vergleichspersonen gibt, in angemessener Form berücksichtigen können, haben wir für die verschiedenen Gruppen einen Unterschied der Prozentzahlen vom Betrag 5 bestimmt und sagen, daß erst ab diesem Unterschied eine echte Tendenz aufzuzeigen ist. Dadurch wird verhindert, daß die Gruppen mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung die Ergebnisse von den Männern und auch den psychisch Kranken maßgeblich verfälschen. Auch haben wir damit eine Grenze geschaffen, die uns durchaus Tendenzen bei den verschiedenen Vergleichen erkennen läßt. In den wenigen Fällen, wo es sich durch diese Maßnahme nicht vermeiden läßt, daß die Gruppen mit Persönlichkeitsstörung und Situationspsychose bei ihrem Weglassen bzw. ihrer Berücksichtigung die Ergebnisse in entgegengesetzter Richtung verändern würden, wird dies im Text

hinzugefügt.

Es sei nochmals darauf hingewiesen, daß diese Arbeit nur Tendenzen aufzeigen soll; ab einem Unterschied zwischen zwei Gruppen in ihren Prozentzahlen von fünf an aufwärts sehen wir diese Tendenz, verzichten jedoch darauf, in der Beschreibung die Prozentzahlen explizit darzustellen.

Das eben Gesagte gilt nicht auf die Frage, wie oft die Probanden bestimmten Freizeitbereichen nachgegangen sind. Hierbei haben wir weder Nennungen, noch Prozentzahlen erhalten, sondern haben die Häufigkeiten angegeben, die uns von der jeweils größten Probandenzahl einer Gruppe für die verschiedenen Beschäftigungen genannt worden sind. Beim horizontalen Vergleich dieser Tabelle werden dann Tendenzen aufgeführt, wenn sich die zu vergleichenden Gruppen um die Zahl 4 unterscheiden, was nichts anderes zu bedeuten hat, als daß diese Freizeitbeschäftigungen einmal pro Woche mehr bzw. einmal pro Woche weniger oft betrieben worden ist im Vergleich zur anderen Gruppe. Für Dinge, die an sich nicht sehr oft unternommen worden sind, wurde eine Tendenz in einer bestimmten Richtung auch dann angenommen, wenn die zu vergleichende Gruppe diese Beschäftigung doppelt so oft bzw. halb so oft unternommen hat. Falls Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung diese Anforderungen beim Vergleich mit der Gruppe der größten bzw. kleinsten Häufigkeit erfüllen, werden auch sie als sich deutlich unterscheidende Gruppe erwähnt.

Neben dieser Form der Beschreibung der Tabellen finden Sie auch Tabellen, in denen Freizeitbereiche oder auch einzelne Freizeitbeschäftigungen in Form einer Rangreihe angeordnet sind. Durch diesen vertikalen Vergleich der verschiedenen Freizeitsektoren sehen wir, in welchem Ausmaß sie von den einzelnen Gruppen ausgeführt worden sind. Diese Tabellen werden nach den Punkten betrachtet, die am stärksten auffallen.

#### 4. Ergebnisse

##### 4.1 Freizeit der Probanden pro Tag

Der erste Punkt, den wir uns ansehen wollen, ist die nach dem bereits bekannten Schema errechnete Freizeitsumme, die die jeweiligen Gruppen durchschnittlich pro Tag erlebt haben.

Dazu Tabelle Nr. 3

#### Freizeit/Tag im Mittelwert bezüglich aller zu untersuchenden Gruppen

(Angaben in Stunden)

Tab. 3

|           | ges. ♂<br>n=65 | D1 ♂<br>n=28 | D2 ♂<br>n=17 | D3 ♂<br>n=7 | D4 ♂<br>n=7 | ges. ♀<br>n=35 | D1 ♀<br>n=21 | D2 ♀<br>n=8 |
|-----------|----------------|--------------|--------------|-------------|-------------|----------------|--------------|-------------|
| Wochentag | 4,55           | 7,54         | 6,65         | 5,59        | 9,14        | 3,40           | 5,52         | 7,88        |
| Samstag   | 10,25          | 11           | 10,71        | 10,29       | 11,86       | 8,26           | 9,76         | 10,38       |
| Sonntag   | 10,35          | 12,93        | 12,94        | 10,43       | 14,57       | 10,06          | 11,62        | 11,25       |

#### Beschreibung:

Als maßgebliche Unterschiede werden Freizeitsummen von plus/minus 1 Stunde zwischen zu vergleichenden Gruppen angesehen.

### Wieviel Freizeit haben die Probanden am Wochentag?

Die Männer fast aller Gruppen haben mehr Freizeit als die Frauen. Eine Ausnahme machen die neurotischen Männer, die um 1,23 Stunden wochentags weniger Freizeit haben als die Frauen gleicher Diagnose. Insgesamt jedoch haben die Männer rund 1 Stunde mehr Freizeit als die Frauen.

Gesunde Probanden haben weniger Freizeit als psychisch Erkrankte und zwar durchschnittlich 3,5 Stunden, wenn wir sie mit allen psychisch Erkrankten vergleichen und ca. 1,5 Stunden pro Wochentag, wenn wir die Gruppen der Diagnosen Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung weglassen. Für Schizophrene und Neurotiker läßt sich kein deutlicher Unterschied feststellen.

Patienten mit Situationspsychose fallen nicht weiter auf.

Patienten mit Persönlichkeitsstörung scheinen die meiste Freizeit zu haben von allen Gruppen, insgesamt bis zu 2 Stunden mehr als Schizophrene und Neurotiker.

### Wieviel Freizeit haben die Probanden am Samstag?

Insgesamt haben die Männer ca. 1 Stunde mehr Freizeit als die Frauen.

Gesunde Probanden haben weniger Freizeit als psychisch Erkrankte, allerdings ist der Unterschied nicht mehr so gravierend als am Wochentag. Er liegt je Samstag bei ca. 1 Stunde weniger.

Für Schizophrene und Neurotiker läßt sich kein deutlicher Unterschied feststellen.

Patienten mit Situationspsychose fallen nicht besonders auf. Hingegen haben Patienten mit Persönlichkeitsstörung wiederum, mit 1 Stunde mehr als Schizophrene und Neurotiker, die meiste Freizeit.

Wieviel Freizeit haben die Probanden am Sonntag?

Insgesamt haben die Männer um ca. 1 Stunde mehr Freizeit als die Frauen.

Gesunde Probanden haben um ca. 1 Stunde weniger Freizeit als kranke Probanden, lediglich Patienten mit Situationspsychose haben annähernd so wenig Freizeit wie gesunde Männer.

Schizophrene und neurotische Männer haben gleich viel Freizeit, schizophrene Frauen haben gering mehr als neurotische Frauen. Insgesamt läßt sich jedoch kein maßgeblicher Unterschied zwischen den Schizophrenen und den Neurotikern feststellen.

Auch am Sonntag fallen Patienten mit Persönlichkeitsstörung auf, indem sie um ca. 2 Stunden mehr Freizeit haben als Schizophrene und Neurotiker und somit die höchste Freizeitsumme aufweisen. Patienten mit Situationspsychose fallen nicht weiter auf.

## 4.2 Beteiligung an den Freizeitsektoren

### 4.2.1 Aufschlüsselung nach den verschiedenen Sektoren

Tabelle Nr.4 zeigt uns das Ausmaß der Beteiligung der einzelnen Gruppen an den verschiedenen Freizeitbereichen.

Wir können aus dieser Tabelle folgende Ergebnisse darstellen:

#### Rezeptives Verhalten:

Ein deutliches Überwiegen der Männer gegenüber den Frauen kann nicht festgestellt werden.

Insgesamt haben die Gesunden mehr Nennungen als die Kranken.

Zwischen schizophrenen und neurotischen Probanden gibt es keinen stärkeren Unterschied.

Patienten mit Situationspsychose und mit Persönlichkeitsstörung fallen dadurch auf, daß sie von allen zu untersuchenden Gruppen die wenigsten Nennungen erbracht haben.

#### Umgang mit Mensch und Tier

Zwar werden neurotische Frauen und schizophrene Frauen in ihrer Anzahl erbrachter Nennungen von gesunden Männern übertroffen, jedoch haben die Frauen insgesamt eindeutig mehr Nennungen als die Männer.

Die gesunden Probanden zeigen insgesamt mehr Nennungen als die kranken Probanden.

Schizophrene Patienten scheinen sich nicht deutlich gegen neurotische Patienten abgrenzen zu lassen.

Patienten der Diagnosen Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung nehmen beim Vergleich mit den Gruppen der Gesunden, der Schizophrenen und der Neurotiker keine Sonderstellung ein.

### Nichts tun

Für Männer und Frauen hat sich auf diesem Freizeitbereich kein stärkerer Unterschied nachweisen lassen.

Gesunde Probanden haben deutlich weniger Nennungen als die Kranken.

Schizophrene haben deutlich mehr Nennungen als Neurotiker.

Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung zeigen keine Besonderheiten.

### Gestalterisches Arbeiten

Ein ausgeprägter Unterschied zwischen Männern und Frauen hat sich nicht gezeigt.

Insgesamt haben die Gesunden deutlich mehr Nennungen als die psychisch Kranken.

Schizophrene Frauen haben deutlich mehr Nennungen als neurotische Frauen; bei den Männern gibt es keinen Unterschied. Insgesamt haben die Schizophrenen jedoch mehr Nennungen als die Neurotiker.

Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung zeigen keine deutlich verschiedenen Ergebnisse verglichen mit den übrigen Gruppen.

### Fortbildung

Wir sehen, daß bezüglich der Geschlechter keines das andere stärker überwiegt.

Die Gesunden unterscheiden sich von den Kranken nur unwesentlich. Eine deutliche Tendenz kann nicht aufgezeigt werden.

Die Schizophrenen zeigen deutlich mehr Nennungen als die Neurotiker.

Patienten mit Situationspsychose fallen dadurch auf, daß sie deutlich die wenigsten Nennungen haben von allen Gruppen.

Patienten mit Persönlichkeitsstörung zeigen keine Besonderheit.

#### Sich Dinge zueigen machen

Es gibt keine ausgeprägten Unterschiede in der Anzahl der Nennungen zwischen Männern und Frauen.

Die psychisch Gesunden lassen sich von den psychisch Kranken nicht stärker abgrenzen.

Schizophrene Probanden haben nicht deutlich mehr oder weniger Nennungen als neurotische Probanden.

Patienten mit Persönlichkeitsstörung und mit Situationspsychose lassen sich nicht wesentlich von den anderen Gruppen abgrenzen.

#### Rezeptives Verhalten II

Es überwiegt kein Geschlecht deutlich.

Die Gesunden können von den Kranken nicht in der geforderten Weise abgegrenzt werden.

Die Schizophrenen haben deutlich mehr Nennungen als die Neurotiker.

Patienten mit Situationspsychose fallen dadurch auf, daß sie von allen Gruppen die meisten Nennungen haben, Patienten mit Persönlichkeitsstörung fallen nicht weiter auf.

#### Kontaktaufnahme

Für diese Freizeitbeschäftigung überwiegt die Gruppe der Männer die der Frauen nur dann, wenn Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung nicht berücksich-

tigt werden. Andernfalls kann keine deutliche Abgrenzung zwischen Männern und Frauen vorgenommen werden.

Gesunde Probanden haben für diesen Sektor deutlich mehr Nennungen als die Kranken.

Die Schizophrenen lassen sich nicht gegen die Neurotiker abgrenzen.

Patienten mit Situationspsychose haben deutlich weniger Nennungen als die übrigen Gruppen. Patienten mit Persönlichkeitsstörung fallen nicht weiter auf.

#### Eintritt in ein präsenes Publikum

Es überwiegt kein Geschlecht das andere deutlich.

Die gesunden Probanden haben eindeutig mehr Nennungen als die psychisch Erkrankten.

Bei Schizophrenen und Neurotikern gibt es keine ausgeprägte unterschiedliche Tendenz.

Patienten mit Situationspsychose haben deutlich mehr Nennungen als die übrigen Gruppen. Patienten mit Persönlichkeitsstörung lassen sich gegen die anderen Gruppen nicht in besonderer Weise abgrenzen.

#### Ortsveränderung

Die Frauen haben insgesamt ganz deutlich mehr Nennungen als die Männer.

Insgesamt haben die Gesunden nur beim Vergleich mit allen Kranken deutlich weniger Nennungen. Bleiben jedoch Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung unberücksichtigt, so zeigt sich praktisch kein Unterschied.

Die Schizophrenen zeigen deutlich weniger Nennungen als die Neurotiker.

Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung

scheinen deutlich die wenigsten Nennungen erbracht zu haben von allen Gruppen.

#### Gymnastik und Fitneßtraining

Insgesamt haben die Frauen deutlich mehr Nennungen als die Männer.

Insgesamt haben die psychisch Gesunden nur beim Vergleich mit allen Kranken deutlich mehr Nennungen. Beim Vergleich ohne Berücksichtigung von Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung können die Gesunden nicht stärker gegen die Kranken abgegrenzt werden.

Die Schizophrenen zeigen beim Vergleich mit den Neurotikern keine wesentlichen Unterschiede.

Patienten mit Situationspsychose fallen dadurch auf, daß sie deutlich die meisten Nennungen von allen haben.

Patienten mit Persönlichkeitsstörung zeigen keine Besonderheit.

#### Sonstiges

Die Frauen haben deutlich mehr Nennungen erbracht als die Männer.

Die gesunden Probanden zeigen deutlich weniger Nennungen als die psychisch kranken.

Die schizophrenen Patienten haben deutlich weniger Nennungen als neurotischen Probanden.

Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung fallen beim Vergleich mit den übrigen Gruppen nicht wesentlich auf.

#### 4.2.2 Aufschlüsselung nach den verschiedenen Gruppen

Was soeben versucht wurde, für jeden Freizeitsektor bezüglich der verschiedenen Gruppen im Einzelnen zu beschreiben, soll hier nochmals im Überblick wiedergegeben werden, geordnet nach gesonderter Betrachtung von Männern und Frauen, von psychisch Gesunden und psychisch Kranken im allgemeinen und nach den Diagnosen Schizophrenie und Neurose, und letztlich auch einer Beschreibung der Diagnosen D3 und D4 - Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung - im speziellen. Die letzten beiden Gruppen finden nur Erwähnung, wenn sie sich deutlich von den anderen Gruppen unterscheiden.

Wodurch unterscheiden sich die Männer und die Frauen bezüglich der Beteiligung an den jeweiligen Freizeitbereichen?

Die Männer scheinen sich eindeutig stärker als die Frauen an dem Freizeitsektor

- Kontaktaufnahme zu beteiligen, jedoch trifft dies nur zu, wenn Patienten mit den Diagnosen Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung beim Vergleich unberücksichtigt bleiben.

Andererseits haben sich die Männer deutlich weniger stark als die Frauen an folgenden Sektoren beteiligt:

- Umgang mit Mensch und Tier
- Ortsveränderung
- Gymnastik/Fitnesstraining
- Sonstiges

Für die übrigen Freizeitbereiche lassen sich keine wesentlichen Unterschiede aufzeigen.

Welche Unterschiede lassen sich für Gesunde und Kranke bezüglich ihrer Beteiligung an den einzelnen Freizeitbereichen aufzeigen?

Gesunde Probanden beteiligen sich in stärkerem Ausmaß als kranke Probanden an

- Rezeptivem Verhalten I
- Umgang mit Mensch und Tier
- Gestalterischen Arbeiten
- Kontaktaufnahme
- Eintritt in ein präsentes Publikum
- Gymnastik/Fitneßtraining

Für die letzte Angabe gilt es jedoch zu berücksichtigen, daß sie nur bei Ausschluß der Probanden mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung Gültigkeit hat.

Insgesamt haben gesunde Probanden jedoch weniger Nennungen, also eine geringere Beteiligung als kranke Probanden, auf den Gebieten

- Nichts tun
- Sonstiges
- Ortsveränderung, wobei diese Angabe nur zutrifft, wenn Patienten der Diagnosen Situationspsychose und Persönlichkeitsveränderung unberücksichtigt bleiben. Andernfalls gibt es keinen wesentlichen Unterschied.

Für die übrigen Freizeitbereiche konnten keine ausgeprägten Unterschiede nachgewiesen werden.

Welche Unterschiede finden wir zwischen Schizophrenen und Neurotikern?

Insgesamt haben sich die schizophrenen Probanden deutlich stärker als die neurotischen Probanden an folgenden Freizeitsektoren beteiligt:

- Nichts tun
- Gestalterisches Arbeiten
- Fortbildung
- Rezeptives Verhalten II

Die Schizophrenen haben sich deutlich weniger stark als die Neurotiker an folgenden Freizeitsektoren beteiligt:

- Ortsveränderung
- Sonstiges

Für die übrigen Sektoren waren die Unterschiede unerheblich.

Auf welchen Freizeitbereichen fallen Männer mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung (D3 und D4) deutlich stärker auf als gesunde, schizophrene oder neurotische Probanden, indem sie die allermeisten bzw. allerwenigsten Nennungen von allen Gruppen erbracht haben?

Unter Berücksichtigung dieser beiden Gruppen, für die es keine weiblichen Vergleichspersonen gibt, zeigt sich, daß Patienten mit Situationspsychose die größte Beteiligung von allen Gruppen haben bei

- Rezeptivem Verhalten II
- Eintritt in ein präsenties Publikum
- Gymnastik/Fitneßtraining

Andererseits haben sie die geringste Beteiligung von allen Gruppen für

- Rezeptives Verhalten I, zusammen mit Patienten, die an Persönlichkeitsstörung leiden;
- Fortbildung
- Kontaktaufnahme
- Ortsveränderung, zusammen mit Patienten, die an Persönlichkeitsstörung leiden;

Patienten mit Persönlichkeitsstörung haben für die Bereiche

- Rezeptives Verhalten I, zusammen mit Patienten, die an  
Situationspsychose leiden
- Ortsveränderung, zusammen mit Patienten, die an Situa-  
tionspsychose leiden

die geringste Beteiligung von allen Gruppen gezeigt.

Für keinen Bereich haben sie die meisten Nennungen von allen Gruppen erbracht.

Für die übrigen Freizeitbereiche haben sich diese beiden Gruppen nicht wesentlich anders verhalten als die übrigen Gruppen.

Tab.4: Welche Freizeitbeschäftigungen sind von den Probanden durchgeführt worden? ( Siehe dazu auch Tab.2 im Anhang unter 7.4.)

Die Angaben erfolgen in Nennungen; n = Anzahl der Probanden.

|                                    | gesamt<br>n = 65 | D1 ♂<br>n=28 | D2 ♂<br>n=17 | D3 ♂<br>n = 7 | D4 ♂<br>n = 7 | gesamt<br>n = 35 | D1<br>n=21 | D2<br>n = 8 |
|------------------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------|------------|-------------|
| Rezeptives Verhalten I             | 175 89,7%        | 66 78,5%     | 41 80,3%     | 15 71,4%      | 15 71,4%      | 84 80%           | 50 79,3%   | 18 75%      |
| Umgang mit Mensch/Tier             | 209 53,5%        | 70 41,6%     | 41 40,1%     | 13 42,8%      | 17 40,4%      | 122 58%          | 60 47,6%   | 21 43,7%    |
| Nichts tun                         | 58 44,6%         | 36 64,2%     | 17 50%       | 6 42,8%       | 8 57,1%       | 30 42,8%         | 29 69%     | 8 50%       |
| Gestalterische Arbeiten            | 129 24,8%        | 40 17,8%     | 24 17,6%     | 10 17,8%      | 12 21,4%      | 85 30,3%         | 46 27,3%   | 10 15,6%    |
| Fortbildung                        | 39 15%           | 18 16%       | 7 10,2%      | 1 3,5%        | 5 17,8%       | 11 7,8%          | 17 20,2%   | 3 9,3%      |
| Sich Dinge zu eigen machen         | 89 34,2%         | 33 29,4%     | 19 27,9%     | 10 35,7%      | 11 39,2%      | 49 35%           | 30 35,7%   | 10 31,7%    |
| Rezeptives Verhalten II            | 18 13,8%         | 8 14,2%      | 2 5,8%       | 4 28,5%       | 2 14,2%       | 7 10%            | 8 19%      | - -         |
| Kontakt-<br>aufnahme               | 214 36,5%        | 64 25,3%     | 46 30%       | 12 19%        | 20 31,7%      | 83 26,3%         | 50 26,4%   | 16 22,2%    |
| Eintritt in ein<br>präso. Publikum | 162 49,8%        | 44 31,8%     | 27 31,7%     | 17 48,5%      | 12 34,2%      | 64 36,5%         | 36 34,2%   | 16 40%      |
| Ortsverän-<br>derung               | 100 51,2%        | 43 51,1%     | 27 52,9%     | 7 33,3%       | 7 33,3%       | 58 55,2%         | 39 61,9%   | 17 70,8%    |
| Gymnastik/Fit-<br>nestraining      | 21 32,3          | 8 28,5%      | 2 11,7%      | 3 42,8%       | 1 14,2%       | 11 31,4%         | 6 28,5%    | 3 37,5%     |
| Sonstiges                          | 11 8,4%          | 9 16%        | 3 8,8%       | 1 7,1%        | 2 14,2%       | 8 11,4%          | 8 19%      | 4 25%       |

#### 4.2.3 Aufschlüsselung nach der Beteiligung einer Zweidrittelmehrheit

Aus der Tabelle Nr. 5 möchten wir folgende Punkte genauer betrachten:

- Gemeinsamkeiten bei allen Gruppen
- Generelle Unterschiede zwischen kranken und gesunden Gruppen
- Einzelne Unterschiede bei verschiedenen kranken Gruppen beim Vergleich mit den gesunden Gruppen

#### Gemeinsamkeiten

1. Gemeinsam (gleichermaßen) genannt wurden bei allen Gruppen
  - Zeitungen und Bücher lesen
  - Restaurant und Kneipen besuchen

Diese Beschäftigungen sind sogar bei fast allen Gruppen auf den Rängen 1 bis 3 zu finden, mit Ausnahme von "Restaurant und Kneipe", was bei gesunden Frauen an 4. Stelle, und "Zeitung und Bücher lesen", was bei schizophrenen Frauen an 5. Stelle steht.

2. Desweiteren erhalten wir auch noch eine Liste von Beschäftigungen, die von fast allen Gruppen genannt werden; Dies sind
  - Fernsehen, nicht von neurotischen Frauen (Rang 3)
  - Radio, Platten hören, nicht von gesunden Frauen (Rang 8)
  - Gespräche führen, nicht von Patienten mit Persönlichkeitsstörung (Rang 4).

#### Generelle Unterschiede

Vergleichen wir gesunde mit kranken Probanden dahingehend, welche Beschäftigungen ausschließlich von kranken Probanden unternommen worden sind, stellen wir folgendes fest:

- ausruhen, dasitzen und denken und
- spaziergehen

wurde mit einer Zweidrittelmehrheit von schizophrenen Männern und Frauen, von neurotischen Frauen und Patienten mit Persönlichkeitsstörung unternommen.

Bei den neurotischen Frauen kommt hierzu noch

- Ausflüge, Wandern und Radtouren

### Einzelne Unterschiede

1. Beim Vergleich gesunder Männer mit erkrankten Männern zeigt sich, daß die Gruppe der schizophrenen Männer sich zum einen durch die unter b) genannten Punkte unterscheiden, zum anderen auch dadurch, daß sie Betätigungen wie

- Kino
- Disco, Tanzen
- Arbeiten am Auto
- aktiver Sport

nicht machen.

Die neurotischen Männer unternehmen alles, was auch gesunde Männer machen, bis auf

- Kino
- Arbeiten am Auto
- aktiver Sport.

Bei den Patienten mit Situationspsychose kommt, verglichen mit gesunden Männern, die Beschäftigung

- Einkäufe machen

noch hinzu.

Nicht gemacht wird von ihnen folgendes:

- Freunde besuchen
- Disco, Tanzen.

- Arbeiten am Auto
- aktiver Sport

Die Patienten mit Persönlichkeitsstörung machen im Gegensatz zu gesunden Männern zusätzlich:

- ausruhen, dasitzen und denken

nicht jedoch

- Freunde besuchen
- Gespräche
- Kino
- Arbeiten am Auto
- aktiver Sport

2. Beim Vergleich von gesunden und kranken Frauen zeigt sich, daß die schizophrenen Frauen, die unter Punkt b) aufgeführten Beschäftigungen zusätzlich unternehmen, sowie auch die Betätigung

- Radio und Platten hören,

die, wie wir schon früher festgestellt haben, ausschließlich von der Zweidrittelmehrheit gesunder Frauen nicht unternommen wird.

Folgende Beschäftigung fällt bei schizophrenen Frauen im Gegensatz zu gesunden weg

- Freunde besuchen.

Die neurotischen Frauen haben ebenso die unter Punkt b) genannten Beschäftigungen gemacht, welche wir bei einer Zweidrittelmehrheit gesunder Frauen nicht finden. Zusätzlich wurde von Neurotikerinnen auch die Beschäftigung

- Kino

aufgeführt.

Unerwähnt dagegen bleiben in dieser Gruppe

- Fernsehen
- Freunde besuchen
- Einkäufe machen

Fassen wir das eben Erwähnte noch einmal im Überblick zusammen, so sehen wir, daß sich zwar die einzelnen Diagnosengruppen untereinander im Detail unterscheiden; insgesamt jedoch ist nur folgender Unterschied wirklich auffallend und bedeutend:

Die Beschäftigungen

- ausruhen, dasitzen und denken
- spazierengehen

finden sich nicht bei einer Zweidrittelmehrheit von gesunden Probanden, jedoch bei einer Zweidrittelmehrheit eines Großteils erkrankter Gruppen.

Tab.5 Freizeit, die eine Zweidrittelmehrheit der jeweils zu betrachtenden Gruppe betrieben hat, geordnet nach Rangreihen (s.dazu Ranglisten im Anhang unter 7.1.1 - 7.1.8).

| gesund<br>n = 65                                               | D1 ♂<br>n=28                                                      | D2 ♂<br>n=17                                            | D3 ♂<br>n = 7                                                     | D4 ♂<br>n = 7                                                                        | gesund ♀<br>n = 35           | D1 ♀<br>n=21                            | D2 ♀<br>n = 8                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| R1<br>Zeitung,<br>Bücher,<br>Fernsehen                         | Zeitung,<br>Bücher                                                | Zeitung,<br>Bücher,<br>Fernseh.,<br>Freunde<br>besuchen | Restau-<br>rant,<br>Kneipe,<br>Kino                               | Ausruhen,<br>Einkäufe                                                                | Zeitung,<br>Bücher           | Radio,<br>Platten,<br>Einkäufe.<br>Kino | Radio,<br>Platten,<br>Ausruhen,<br>Kino                                                              |
| R2<br>Freunde<br>besuchen                                      | Fernsehen,<br>Freunde<br>besuchen                                 | Radio,<br>Platten,<br>Gespräche                         | Einkäufe                                                          | Radio, Plat-<br>ten, Zeitg.,<br>Bücher,<br>Ferns., Disco,<br>Tanz., Rest.,<br>Kneipe | Fernsehen,<br>Ge-<br>spräche | Ausruhen,<br>Restau-<br>rant,<br>Kneipe | Zeitung, Bü-<br>cher, Gesprä-<br>che, Rest.,<br>Kneipe, Spa-<br>zierengehen,<br>Ausflüge,<br>Wandern |
| R3<br>Radio,<br>Platt.,<br>Gespräche,<br>Restaurant,<br>Kneipe | Radio,<br>Platten,<br>Gespräche,<br>Ausruhen,<br>Rest.,<br>Kneipe | Disco,<br>Tanzen                                        | Radio,<br>Platt.,<br>Zeitg.,<br>Bücher,<br>Fernseh.,<br>Gespräche |                                                                                      | Freunde<br>besuchen          | Fernse-<br>hen,<br>Gesprä-<br>che       |                                                                                                      |
| R4<br>Arbeit am<br>Auto, akt.<br>Sport                         | Spazieren-<br>gehen                                               |                                                         |                                                                   |                                                                                      | Restau-<br>rant,<br>Kneipe   | Spazie-<br>rergehen                     |                                                                                                      |
| R5<br>Kino                                                     |                                                                   |                                                         |                                                                   |                                                                                      | Einkäufe                     | Zeitung,<br>Bücher                      |                                                                                                      |
| R6<br>Disco, Tanz.                                             |                                                                   |                                                         |                                                                   |                                                                                      |                              |                                         |                                                                                                      |

Die jeweiligen Freizeitbeschäftigungen, die eine Zweidrittelmehrheit unternommen hat, je nach Diagnosen-Gruppe, aufgeteilt nach Rangnummern. n = Anzahl der Probanden.

#### 4.2.4 Nicht durchgeführte Freizeitbeschäftigungen.

Tabelle 6 zeigt Freizeitbeschäftigungen, die überhaupt nicht unternommen worden sind.

Betrachten wir die jeweiligen Gruppen und die von ihnen nicht unternommenen Freizeitbeschäftigungen, so lassen sich folgende Beobachtungen machen:

Schizophrene Frauen bilden die einzige Gruppe, die alles gemacht hat.

'Sekten besuchen' haben ausschließlich schizophrene Männer und Frauen und neurotische Männer getan, nicht jedoch die übrigen Erkrankten und die gesunden Probanden.

Die Kleingruppen haben, wie zu erwarten war, mehr Freizeitbeschäftigungen als 'nicht gemacht' angeführt als Gruppen mit höheren Probandenzahlen. Eine nennenswerte Ausnahme machen jedoch die Persönlichkeitsgestörten, die annähernd um die Hälfte weniger Freizeitbeschäftigungen genannt haben, die sie angeblich nicht unternommen haben, als die Gruppe der Situationspsychotiker und die der neurotischen Frauen.

Versuchen wir, in die einzelnen Freizeitbeschäftigungen eine Ordnung zu bringen dergestalt, daß wir sie zu übergeordneten Begriffen zusammenfassen, ergibt sich folgende Auffälligkeit:

Der größte Teil der nicht erlebten Freizeitbeschäftigungen läßt sich unter den Oberbegriff 'Kontaktaufnahme' subsumieren. Vor allem trifft dies zu für die Gruppe der gesunden Frauen, der neurotischen Frauen, der Männer mit Situationspsychose und der mit Persönlichkeitsstörung.

Tab. 6

Welche Freizeitbeschäftigungen sind von den verschiedenen Gruppen nicht unternommen worden ?

| ges. ♂ | D1 ♂                                                                                 | D2 ♂                                                                 | D3 ♂                                                                                                                                                                                                                                                           | D4 ♂                                                                                            | ges. ♀                                                                                              | D1 ♀ | D2 ♀                                                                                                                                                       |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sekten | Hand-<br>arbei-<br>ten,<br>gewerk-<br>schaft-<br>liche/<br>polit.<br>Betäti-<br>gung | Handar-<br>beiten,<br>berufl.<br>außer<br>Haus,<br>Biblio-<br>theken | beruflich<br>im u. außer<br>Haus, Gar-<br>tenarbeit,<br>Musizier.<br>im u. außer<br>Haus, Sozi-<br>al-/Kirchen-<br>arbeit, ge-<br>werkschaftl./<br>polit. Betät.,<br>Sekt., Diskuss.,<br>Stammt./Kegeln,<br>Vortr./Kurse,<br>Ausfl./Wandern,<br>Sonst. i. Haus | Gartenarb.,<br>Soz./Kir-<br>chenarb.,<br>Sekt., Vor-<br>träge,<br>Kurse<br>Sonstiges<br>im Haus | ges. ♀<br>nicht berufl.<br>außer Haus,<br>gewerk-<br>schaftl./<br>polit. Betäti-<br>gung,<br>Sekten | -    | berufl. außer<br>und im Haus,<br>Musik außer<br>Haus, Biblio-<br>theken,<br>gewerkschaftl./<br>polit. Betätig.,<br>Sekten,<br>Diskuss./Vor-<br>träge/Kurse |

#### 4.2.5 Rangliste der Freizeitsektoren

Betrachten wir abschließend zu diesem Kapitel, welches Auskunft geben sollte über das Ausmaß der Beteiligung von den verschiedenen zu untersuchenden Gruppen an den jeweiligen Freizeitsektoren, die Tabelle Nr. 7. Sie stellt eine Rangliste dar, in der die Freizeitbereiche auf Grund der von ihnen erhaltenen Anzahl an Nennungen auf verschiedenen Rangnummern stehen. Rangnummer 1 hat die größte Anzahl an Nennungen erhalten, Rangnummer 12 die niedrigste.

Wir können feststellen, daß "Rezeptives Verhalten" eine Freizeitbeschäftigung ist, auf die von allen Freizeitsektoren die größte Beteiligung bei allen Gruppen entfiel.

An zweiter Stelle steht bei den Gesunden der Freizeitsektor "Umgang mit Mensch und Tier" und die drittgrößte Anzahl an Nennungen hat bei den Gesunden der Freizeitsektor "Ortsveränderung" erreicht. Bei den psychisch Erkrankten folgt jedoch an zweiter Stelle bzw dritter Stelle bereits "Nichts tun", im Austausch gegen "Umgang mit Mensch und Tier" bei Schizophrenen und Neurotikern und gegen "Ortsveränderung" bei den Gruppen der Diagnosen Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung. Dieser bei psychisch Kranken auffallende Bereich "Nichts tun" plaziert sich bei gesunden Männern erst auf Rang 5, bei gesunden Frauen auf Rang 4.

Auf den Rängen 4 bis 8 fällt auf, daß sich bei gesunden Männern "Eintritt in ein präsenten Publikum" bereits auf Rang 4 befindet, wohingegen dieser Bereich bei den gesunden Frauen und den meisten erkrankten Probanden eine höhere Rangnummer aufweist. Eine Ausnahme machen Patienten mit Situationspsychose, bei denen dieser Freizeitsektor bereits auf Rang 2 steht und somit von allen Freizeitbereichen eine außerordentlich große Beteiligung vorzuweisen hat.

Ebenso fällt auf, daß "Kontaktaufnahme" ein Freizeitbereich

ist, der zumindest bei gesunden Männern bereits auf Rang 6 steht, d.h. also, daß hierfür bei dieser Gruppe ein stärkeres Interesse bestand als für die übrigen Bereiche mit den Rangnummern 4 bis 8. Bei gesunden Frauen und auch bei den meisten Erkrankten wird dieser Bereich "Kontaktaufnahme" erst auf einem höheren Rangplatz genannt als die anderen Freizeitbereiche. Eine Ausnahme machen neurotische Männer, welche diesen Freizeitbereich an gleicher Stelle wie gesunde Männer genannt haben.

Auf den letzten drei Rangplätzen 10 bis 12 sind sich dann alle Gruppen wieder mehr oder weniger einig. Dort finden sich in wechselnder Anordnung überwiegend bei allen Probanden die Freizeitbereiche "Fortbildung", "Rezeptives Verhalten II" und "Sonstiges"; d.h. also, daß für diese drei Freizeitsektoren, verglichen mit den anderen Freizeitbereichen, bei allen Gruppen gleichermaßen eine nur sehr geringe Beteiligung entfiel.

Eine Ausnahme hierbei machen Patienten mit Situationspsychose, die "Rezeptives Verhalten II" auf Rang 8 stehen haben, eingetauscht gegen "gestalterisches Arbeiten".



#### 4.3 Häufigkeit der Teilnahme an den Freizeitsektoren

##### 4.3.1 Aufschlüsselung nach den verschiedenen Sektoren

Tabelle Nr. 8 gibt die Häufigkeit der Teilnahme der einzelnen Gruppen an den verschiedenen Freizeitsektoren wieder. Sie zeigt also, wie oft die meisten (größte Anzahl) einer Gruppe die jeweiligen Freizeitsektoren im letzten Monat vor Klinikeinweisung unternommen haben!

#### Rezeptives Verhalten I

Wir können nicht sagen, daß das eine oder andere Geschlecht deutlich häufiger bzw. seltener diesem Freizeitbereich nachgegangen ist.

Es läßt sich kein deutlicher Unterschied zwischen den Gesunden und den psychisch Kranken aufzeigen.

Schizophrene haben sich auf diesem Sektor deutlich öfter aufgehalten als Neurotiker.

Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung zeigen beim Vergleich mit den übrigen Gruppen keine Besonderheiten.

#### Umgang mit Mensch und Tier

Zwischen den Geschlechtern kann kein wesentlicher Unterschied aufgezeigt werden.

Die Gesunden haben diesen Freizeitbereich nicht deutlich öfter oder weniger oft als die Kranken unternommen.

Die schizophrenen Probanden zeigen gegenüber den neurotischen Probanden keine wesentlichen Unterschiede.

Patienten mit Situationspsychose fallen dadurch auf, daß sie dieser Beschäftigung deutlich weniger oft nachgegangen sind, als die übrigen Gruppen. Patienten mit Persönlichkeitsstörung fallen nicht weiter auf.

### Nichts tun

Wir können nicht sagen, daß ein Geschlecht sich deutlich öfter oder weniger oft als das andere auf diesem Sektor aufhält.

Die gesunden Probanden gehen dieser Art, sich die Freizeit zu vertreiben, ganz deutlich weniger oft nach, als die psychisch Kranken.

Schizophrene Probanden halten sich nicht wesentlich öfter als neurotische Probanden auf diesem Gebiet auf.

Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung zeigen keine Besonderheiten.

### Gestalterisches Arbeiten

Insgesamt überwiegt kein Geschlecht das andere.

Gesunde und kranke Probanden weisen keinen deutlichen Unterschied auf.

Zwischen Schizophrenen und Neurotikern zeigt sich für die Häufigkeit der Teilnahme an diesem Sektor kein wesentlicher Unterschied.

Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung fallen beim Vergleich mit den anderen Gruppen nicht wesentlich auf.

### Fortbildung

Es gibt keine Tendenz dahingehend, daß sich ein Geschlecht wesentlich öfter bzw. weniger oft diesem Sektor gewidmet hätte als das andere.

Die gesunden Probanden halten sich deutlich weniger oft auf diesem Sektor auf als die Kranken.

Schizophrene Probanden haben sich in ihrer Freizeit deutlich öfter mit "Fortbildung" beschäftigt als neurotische Probanden.

Die Patienten mit Situationspsychose scheinen sich am seltensten von allen Gruppen damit beschäftigt zu haben.

Patienten mit Persönlichkeitsstörung verhalten sich nicht weiter auffällig.

#### Sich Dinge zueigen machen

Wir können nicht sagen, daß sich ein Geschlecht deutlich öfter bzw weniger oft auf diesem Freizeitsektor aufhält als das andere.

Insgesamt haben die psychisch Gesunden halb so oft wie die psychisch Kranken diese Freizeitbeschäftigung unternommen.

Es gibt keinen wesentlichen Unterschied bei den Schizophrenen und den Neurotikern.

Die Gruppen Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung zeigen keine wesentlichen Tendenzen.

#### Rezeptives Verhalten II

Es läßt sich kein wesentlicher Unterschied zwischen den Geschlechtern nachweisen.

Auch beim Vergleich von Gesunden und Kranken gibt es keinen deutlichen Unterschied.

Schizophrene Patienten haben diesen Freizeitsektor ganz deutlich öfter gepflegt als neurotische Patienten.

Patienten mit Situationspsychose sind diesem Freizeitbereich wesentlich öfter nachgegangen als alle übrigen Gruppen, für Patienten mit Persönlichkeitsstörung hat sich kein wesentlicher Unterschied gezeigt.

#### Kontaktaufnahme

Ein wesentlicher Unterschied zwischen den Geschlechtern kann nicht festgestellt werden.

Beim Vergleich von Gesunden und Kranken zeigt sich kein deutlicher Unterschied.

Schizophrene Patienten lassen sich gegen neurotische Patienten nicht wesentlich abgrenzen.

Patienten der Diagnosen Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung verhalten sich nicht wesentlich anders als die übrigen Gruppen.

#### Eintritt in ein präsentés Publikum

Es gibt keinen bedeutenden Unterschied zwischen den Geschlechtern.

Die gesunden Probanden zeigen keinen wesentlichen Unterschied zu psychisch Erkrankten.

Schizophrene betreiben diesen Freizeitsektor nur halb so oft wie Neurotiker.

Für Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung läßt sich kein deutlicher Unterschied zu gesunden, schizophrenen und neurotischen Probanden nachweisen.

#### Ortsveränderung

Wir stellen keinen bedeutenden Unterschied zwischen den Geschlechtern fest.

Die psychisch Gesunden haben sich insgesamt nur halb so oft damit beschäftigt wie die psychisch Erkrankten.

Schizophrene können nicht wesentlich gegen Neurotiker abgegrenzt werden.

Während Patienten mit Situationspsychose dieser Beschäftigung deutlich weniger oft als die übrigen Gruppen nachgegangen sind, haben dies die Patienten mit Persönlichkeitsstörung wesentlich öfter als alle übrigen Gruppen gemacht.

### Gymnastik/Fitnesstraining

Ein wesentlicher Unterschied auf die Frage "wie oft" zeigt sich beim Vergleich der Geschlechter nicht.

Die Gesunden haben dies deutlich öfter unternommen als die Erkrankten.

Schizophrene Patienten lassen sich auf diesem Sektor nicht wesentlich gegen neurotische Patienten abgrenzen.

Patienten mit Situationspsychose haben sich deutlich weniger oft als die übrigen Gruppen damit beschäftigt. Patienten mit Persönlichkeitsstörung fallen nicht auf.

### Sonstiges

Die Männer haben dies deutlich seltener gemacht als die Frauen.

Gesunde Probanden finden sich deutlich weniger oft auf diesem Sektor als psychisch Kranke.

Schizophrene und Neurotiker zeigen für diesen Bereich in der Häufigkeit keinen Unterschied.

Sowohl Patienten mit Situationspsychose wie auch Persönlichkeitsstörung haben von allen Gruppen diese Beschäftigung am wenigsten oft unternommen.

#### 4.3.2 Aufschlüsselung nach den verschiedenen Gruppen

Es wurden in den vorangehenden Abschnitt Durchschnittswerte für die Häufigkeit der Teilnahme an den jeweiligen Freizeitsektoren beschrieben, die sich auf den letzten Monat vor Klinikeinweisung beziehen und die wir unter Berücksichtigung der jeweils größten Probandenzahl einer Gruppe für einen bestimmten Freizeitsektor erhalten haben.

Hier soll nochmals ein Überblick vermittelt werden, geordnet nach gesonderter Betrachtung von Männern und Frauen, von psychisch Gesunden und psychisch Kranken im allgemeinen und nach einem Vergleich der Diagnosen Schizophrenie und Neurose, und letztlich auch einer Beschreibung der Diagnosen D3 und D4 - Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung - im speziellen. Die letzten beiden Gruppen finden nur Erwähnung, wenn sie sich maßgeblich von den anderen Gruppen unterscheiden.

Wodurch unterscheiden sich die Männer in der Häufigkeit der Teilnahme an den Sektoren von den Frauen?

Männer haben insgesamt keinen der Freizeitsektoren wesentlich öfter als Frauen betrieben.

Sie haben sich jedoch deutlich weniger oft als die Frauen mit dem Gebiet

- Sonstiges

beschäftigt.

Bei den übrigen Freizeitbereichen sind die Häufigkeiten für Männer und Frauen nur unwesentlich verschieden.

Welche Unterschiede in der Häufigkeit der Unternehmungen haben sich für gesunde und kranke Probanden ergeben?

Gesunde Probanden scheinen sich deutlich häufiger als psychisch kranke Probanden auf dem Sektor

- Gymnastik/Fitnesstraining

aufgehalten zu haben.

Sie haben sich wesentlich weniger oft als erkrankte Probanden mit folgenden Sektoren beschäftigt

- Nichts tun
- Fortbildung
- Sich Dinge zueigen machen
- Ortsveränderung
- Sonstiges.

Für die übrigen Freizeitbereiche konnten keine wesentlichen Unterschiede nachgewiesen werden.

Wie unterscheiden sich schizophrene von neurotischen Patienten?

Schizophrene Patienten haben sich deutlich öfter als neurotische Patienten auf folgenden Freizeitsektoren aufgehalten

- Rezeptives Verhalten I
- Fortbildung
- Rezeptives Verhalten II

Sie haben sich deutlich weniger oft als neurotische Patienten mit

- Eintritt in ein präsenes Publikum
- beschäftigt.

Auf welchen Freizeitbereichen haben sich Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung wesentlich anders verhalten als alle übrigen Gruppen?

Patienten mit Situationspsychose waren auf dem Bereich

- Rezeptives Verhalten II

deutlich öfter als die übrigen Gruppen vertreten.

Sie sind deutlich seltener als alle Gruppen folgenden Freizeitbeschäftigungen nachgegangen:

- Umgang mit Mensch und Tier
- Fortbildung
- Ortsveränderung
- Gymnastik/Fitnesstraining
- Sonstiges, zusammen mit der Gruppe der Diagnose Persönlichkeitsstörung.

Patienten mit Persönlichkeitsstörung gingen der Freizeitbeschäftigung

- Ortsveränderung

eindeutig von allen Gruppen am häufigsten nach.

Sie haben sich auf folgendem Gebiet deutlich weniger oft aufgehalten als die übrigen Gruppen

- Sonstiges, neben den Patienten der Diagnose Situationspsychose.

Für alle übrigen Freizeitbereiche haben sich diese beiden Gruppen nicht wesentlich anders verhalten als die anderen Gruppen.

Tabelle 8: "Wie oft hat im letzten Monat vor Klinikeinweisung die größte Probandenzahl (die meisten) der jeweiligen Gruppen eine bestimmte Freizeitbeschäftigung gemacht ?

Einzeldaten, nach Rangreihe geordnet, sind dem Anhang, Rangreihe 7.2.1 - 7.2.8, zu entnehmen.  
Die Tabelle enthält nur Angaben für Freizeitsektoren (durchschnittliche Werte).

|                                 | ges.  | ♂ | D1   | ♂ | D2   | ♂ | D3   | ♂ | D4   | ♂ | ges. | ♀ | D1   | ♀ | D2   | ♀ |
|---------------------------------|-------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|
| Rezeptives Verhalten I          | 30    |   | 30   |   | 16,6 |   | 22,3 |   | 25,6 |   | 21,3 |   | 23,3 |   | 21,3 |   |
| Umgang mit Mensch u. Tier       | 12,25 |   | 11,9 |   | 11,3 |   | 6,6  |   | 9,4  |   | 16,5 |   | 12,1 |   | 11,6 |   |
| Nichts tun                      | 7     |   | 20   |   | 17   |   | 23,5 |   | 17   |   | 10   |   | 20   |   | 17   |   |
| Gestalterische Arbeiten         | 6,5   |   | 7,8  |   | 4,25 |   | 2    |   | 5,1  |   | 6,3  |   | 4,1  |   | 2,6  |   |
| Fortbildung                     | 4     |   | 14,5 |   | 6,25 |   | 0,25 |   | 13,7 |   | 4,75 |   | 13   |   | 5,6  |   |
| Sich Dinge zu eigen machen.     | 2,8   |   | 5    |   | 1,75 |   | 1,8  |   | 6,5  |   | 2,3  |   | 4,5  |   | 9,25 |   |
| Rezeptives Verhalten II         | 1     |   | 3    |   | 0,5  |   | 5,5  |   | 3,25 |   | 1,75 |   | 1,75 |   | 0    |   |
| Kontaktaufnahme                 | 5     |   | 4,38 |   | 5,27 |   | 5    |   | 5,8  |   | 3,4  |   | 2,2  |   | 3,5  |   |
| Eintritt in ein präb. Publikum. | 2,8   |   | 1,9  |   | 3,3  |   | 3,1  |   | 4,1  |   | 2,2  |   | 1,6  |   | 4,2  |   |
| Ortsveränderung.                | 2,5   |   | 7,5  |   | 3,5  |   | 0,6  |   | 14,6 |   | 2,8  |   | 3,5  |   | 5,5  |   |
| Gymnast./Fitneß                 | 30    |   | 4    |   | 24   |   | 10   |   | 30   |   | 30   |   | 30   |   | 4    |   |
| Sonstiges                       | 3,25  |   | 4    |   | 8,5  |   | 0,5  |   | 1,25 |   | 2,5  |   | 20   |   | 15,5 |   |

#### 4.4 Gesellschaftlicher Teilnahmemodus an den Freizeitsektoren

##### 4.4.1 Aufschlüsselung nach den verschiedenen Sektoren

Tabelle Nr. 9 zeigt uns, ob die Probanden ihre Freizeit immer gemeinsam, teilweise gemeinsam oder immer alleine verbracht haben.

Diese Tabelle wurde unter Berücksichtigung der Aussagen, welche wir von den meisten (größte Probandenzahl) einer Gruppe dafür erhalten haben, zusammengestellt.

##### Rezeptives Verhalten I

Die größte Probandenzahl der jeweiligen Gruppen bei gesunden Probanden, schizophrenen Frauen und Patienten mit Situationspsychose ist diesem Freizeitsektor immer alleine nachgegangen.

Die schizophrenen Männer haben dies gleichermaßen immer alleine und teilweise gemeinsam gemacht.

Die neurotischen Männer haben dies zu gleichen Teilen immer alleine, teilweise gemeinsam bzw immer gemeinsam unternommen.

Die meisten Patienten mit Persönlichkeitsstörung haben sich auf diesem Sektor teilweise gemeinsam aufgehalten.

Die Mehrzahl der neurotischen Frauen ging sogar immer gemeinsam dieser Beschäftigung nach.

##### Umgang mit Mensch und Tier

Diese Beschäftigung wurde von der größten Anzahl aller Gruppen immer gemeinsam gemacht.

##### Nichts tun

Die meisten annähernd aller Gruppen tun immer alleine Nichts. Eine Ausnahme machen Patienten mit Situationspsychose, die zu gleichen Teilen allein, bzw teilweise gemeinsam dieser Freizeitbeschäftigung nachgegangen sind.

### Gestalterisches Arbeiten

Bei allen Gruppen gehen die meisten immer alleine dieser Beschäftigung nach.

### Fortbildung

Bis auf Patienten mit Situationspsychose, welche dieser Freizeitbeschäftigung immer gemeinsam nachgehen, haben alle Gruppen diese Beschäftigung größtenteils immer alleine unternommen.

### Sich Dinge zueigen machen

Bei den männlichen Gruppen sehen wir, daß nur die Patienten mit Situationspsychose zu mehr Gemeinsamkeit tendieren, denn von ihnen gehen die meisten dieser Beschäftigung teilweise gemeinsam nach. Die übrigen Männergruppen unternehmen dies immer alleine.

Dagegen betreiben gesunde Frauen diesen Freizeitsektor immer gemeinsam, neurotische Frauen zu gleichen Teilen immer gemeinsam bzw immer alleine. Nur schizophrene Frauen tun dies immer allein.

### Rezeptives Verhalten II

Während gesunde Probanden, neurotische Männer und schizophrene Frauen diesen Freizeitsektor immer gemeinsam betreiben, machen dies schizophrene Männer und Patienten mit Situationspsychose immer allein.

Patienten mit Persönlichkeitsstörung machen dies zu gleichen Teilen immer gemeinsam bzw immer alleine.

Neurotische Frauen unternehmen wie bereits früher festgestellt, diese Beschäftigung nicht.

### Kontaktaufnahme

Dies wurde von den meisten Probanden bei allen Gruppen bevorzugt immer gemeinsam unternommen.

### Eintritt in ein präsenes Publikum

Abgesehen von der Gruppe der schizophrenen Männer, wird diese Art, die Freizeit zu verbringen, von den meisten Probanden bei allen Gruppen immer gemeinsam gemacht.

Schizophrene Männer machen dies zu gleichen Teilen immer gemeinsam bzw immer alleine.

### Ortsveränderung

Nur die schizophrenen Männer machen dies verstärkt immer alleine. Die übrigen Gruppen machen dies jedoch alle immer gemeinsam.

### Gymnastik und Fitneßtraining

Die Mehrzahl gesunder Frauen macht dies immer gemeinsam, gesunde Männer machen dies gleichermaßen immer gemeinsam und immer alleine.

Neurotische Männer gehen dieser Beschäftigung teilweise gemeinsam bzw immer alleine nach. Alle anderen Gruppen haben diese Betätigung bevorzugt immer allein unternommen.

### Sonstiges

Dabei handelt es sich um einen Bereich, für den sich beim Vergleich der Gruppen recht unterschiedliche Ergebnisse zeigen. Diese sind der Tabelle zu entnehmen. Auf eine Beschreibung wird verzichtet, weil wir leider nicht wissen, welche Vielfalt an einzelnen Freizeitbeschäftigungen sich hinter diesem übergeordneten Begriff verbirgt. Daher scheint es nicht sinnvoll, in diesem Fall Aussagen über "gemeinsam oder nicht" zu vergleichen.

#### 4.4.2 Aufschlüsselung nach Freizeit im Haus und Freizeit außer Haus

Berücksichtigen wir abschließend dazu auch, daß es bei den übergeordneten Freizeitbereichen eine Einteilung nach "im Haus" und "außer Haus" gibt, so stellen wir fest, daß diejenigen Freizeitsektoren, welche vorwiegend "im Haus" betrieben werden können, von allen Gruppen überwiegend immer alleine gemacht wurden.

Ausnahmen bilden schizophrene Männer und neurotische Probanden und Patienten mit Persönlichkeitsstörung auf dem Freizeitsektor

##### - Rezeptives Verhalten I

und Patienten mit Situationspsychose auf dem Sektor

##### - Nichts tun, zusammen mit gesunden Frauen auch auf dem Sektor

##### - Sich Dinge zueigen machen.

Ebenso bilden die gesunden Probanden und neurotischen Männer eine Ausnahme auf dem Freizeitgebiet

##### - Gymnastik und Fitneßtraining.

Andererseits wurden die Bereiche, die sich vorwiegend "außer Haus" abspielen, von fast allen Gruppen immer gemeinsam unternommen. Die Ausnahme hierbei bilden schizophrene Männer, Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung auf dem Sektor

##### - Rezeptives Verhalten II

und schizophrene Männer für die Gebiete

##### - Eintritt in ein präsenties Publikum und

##### - Ortsveränderung.

Tabelle 9: Wie hat die größte Anzahl Probanden einer Gruppe ihre Freizeit verbracht ?

Immer gemeinsam, teilweise gemeinsam oder immer alleine (ergänzende Tabelle im Anhang 7.5, Anhang-Tabelle 3).

|                              | ges.   | ♂      | D1     | ♂      | D2     | ♂      | D3     | ♂      | D4     | ♂      | ges.   | ♀      | D1     | ♀      | D2     | ♀      |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Rezeptives Verhalten I       | immer  | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | immer  | teils  | immer  | teils  | immer  | immer  | allein | immer  | allein | immer  | immer  |
| Umgang mit Mensch u.Tier.    | immer  | t.gem. | t.gem. | t.gem. | t.gem. | allein | gem.   | allein | gem.   | allein | allein | immer  | allein | immer  | allein | gem.   |
| Nichts tun.                  | immer  | gem.   | gem.   | gem.   | gem.   | gem.   | gem.   | gem.   | gem.   | gem.   | gem.   | gem.   | gem.   | gem.   | gem.   | gem.   |
| Gestalterische Arbeiten.     | allein | immer  | immer  | immer  | immer  | i.all. | immer  | i.all. | immer  | immer  | immer  | allein | immer  | allein | immer  | allein |
| Fortbildung                  | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. |
| Sich Dinge zu eigen machen.  | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | t.gem. | i.all. | t.gem. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. |
| Rezeptives Verhalten II      | i.gem. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. |
| Kontaktaufnahme              | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. |
| Eintritt in präsoz. Publikum | i.gem. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. |
| Ortsveränderung              | i.gem. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. |
| Gymnastik/ Fitnesstraining   | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.gem. | i.gem. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. |
| Sonstiges                    | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.gem. | i.all. | i.all. | i.all. | i.all. |

#### 4.5 Wunsch nach häufigerer Teilnahme an den Freizeit- sektoren

##### 4.5.1 Aufschlüsselung nach den verschiedenen Sektoren

Die Tabelle Nr. 10 gibt uns das Ausmaß wider, mit dem von verschiedenen Probanden bestimmte Freizeitbeschäftigungen gerne öfter unternommen worden wären.

Nicht nur die tatsächlich genützte Freizeit interessiert uns, sondern auch die Wünsche der Probanden bezüglich der von ihnen unternommenen Freizeitbeschäftigungen. Dazu errechneten wir den Anteil derer, die insgesamt gesehen einer bestimmten Freizeitbeschäftigung öfter nachgehen möchten als sie es letztlich getan haben.

In die aufgeführten Zahlen sind auch diejenigen miteingeschlossen, die eine bestimmte Freizeitbeschäftigung zwar überhaupt nicht unternommen haben, dies jedoch gerne tun würden. Demzufolge geben die in dieser Tabelle aufgeführten Daten einen Wunsch aller Probanden wider.

#### Rezeptives Verhalten I

Die Männer unterscheiden sich in ihren Aussagen nicht von den Frauen.

Die psychisch Gesunden haben nicht deutlich mehr oder weniger Nennungen als die Kranken.

Schizophren Erkrankte haben deutlich weniger Nennungen als die neurotisch Erkrankten.

Patienten mit Situationspsychose unterscheiden sich nicht wesentlich von den anderen Gruppen. Patienten mit Persönlichkeitsstörung haben deutlich mehr Nennungen als gesunde, schizophrene oder neurotische Probanden.

### Umgang mit Mensch und Tier

Ein deutlicher Unterschied zwischen den Geschlechtern läßt sich nicht feststellen.

Die gesunden Probanden zeigen deutlich weniger Nennungen als die psychisch Kranken.

Schizophrene Patienten lassen sich nicht stärker in ihren Aussagen von Neurotikern abgrenzen.

Sowohl Patienten mit Situationspsychose, als auch Patienten mit Persönlichkeitsstörung haben deutlich mehr Nennungen für diesen Bereich als alle anderen Gruppen.

### Nichts tun

Die Frauen haben deutlich weniger Nennungen als die Männer.

Die Gesunden weisen keinen deutlichen Unterschied zu den psychisch Kranken auf.

Schizophrene und Neurotiker verhalten sich nicht wesentlich unterschiedlich zueinander.

Patienten mit Situationspsychose haben deutlich mehr Nennungen als alle anderen Gruppen, Patienten mit Persönlichkeitsstörung fallen nicht weiter auf.

### Gestalterische Arbeiten

Es zeigt sich, daß die Gruppe der Frauen mehr Nennungen hat als die Gruppe der Männer.

Die Gruppe der Gesunden verhält sich beim Vergleich mit der Gruppe der Erkrankten nicht wesentlich unterschiedlich.

Die schizophrenen Patienten haben deutlich mehr Nennungen als die an Neurose Erkrankten.

Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung zeigen keine Besonderheiten.

### Fortbildung

Die Gruppe der Frauen hat insgesamt ganz deutlich weniger Nennungen als die Gruppe der Männer.

Die gesunden Probanden haben ganz deutlich weniger Nennungen als die psychisch kranken Probanden.

Die schizophrenen Patienten haben deutlich weniger Nennungen als die neurotischen Patienten.

Patienten der Diagnose Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung zeigen keine Besonderheiten.

### Sich Dinge zueigen machen

Die Gruppe der Männer hat deutlich mehr Nennungen als die Gruppe der Frauen.

Gesunde Probanden haben deutlich weniger Nennungen als psychisch Kranke. Werden jedoch bei dem Vergleich Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung nicht miteinbezogen, so verhalten sich die Gesunden nicht wesentlich anders als die Kranken.

Ein Vergleich von Schizophrenen und Neurotikern zeigt keinen wesentlichen Unterschied.

Patienten mit Situationspsychose fallen nicht weiter auf.

Patienten mit Persönlichkeitsstörung haben deutlich mehr Nennungen als alle übrigen Gruppen.

### Rezeptives Verhalten II

Wir können keinen wesentlichen Unterschied zwischen den Geschlechtern feststellen.

Es gibt keinen deutlichen Unterschied zwischen der Gruppe der Gesunden und der Gruppe der Erkrankten.

Schizophrene Patienten zeigen eine deutlich höhere Anzahl an Nennungen als neurotische Patienten.

Patienten mit Situationspsychose zeigen keine Besonderheit. Patienten mit Persönlichkeitsstörung haben deutlich mehr Nennungen als alle übrigen Gruppen.

#### Kontaktaufnahme

Wir können, wenn die Gruppen mit der Diagnose Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung außer Betracht bleiben, feststellen, daß die Frauen deutlich mehr Nennungen erbracht haben als die Männer. Wird diese Einschränkung nicht vorgenommen, zeigt sich kein wesentlicher Unterschied.

Gesunde Probanden haben ganz deutlich weniger Nennungen als die psychisch Kranken.

Schizophrene haben wesentlich mehr Nennungen als Neurotiker.

Für Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung zeigen sich keine Besonderheiten.

#### Eintritt in ein präsenties Publikum

Wir haben keine wesentlichen Unterschiede zwischen Männern und Frauen festgestellt.

Die psychisch Gesunden zeigen deutlich weniger Nennungen als die psychisch Erkrankten.

Schizophrene Patienten haben nicht wesentlich mehr Nennungen als neurotische Patienten.

Patienten mit den Diagnosen Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung zeigen keine wesentlichen Unterschiede zu den übrigen Gruppen.

#### Ortsveränderung

Wir sehen, daß kein Geschlecht überwiegt.

Gesunde Probanden haben insgesamt deutlich weniger Nennungen als die Gruppe der Erkrankten.

Die Schizophrenen lassen sich nicht deutlich gegen die Neurotiker abgrenzen.

Sowohl Patienten mit Situationspsychose als auch mit Persönlichkeitsstörung haben deutlich mehr Nennungen als gesunde, schizophrene oder neurotische Probanden.

#### Gymnastik/Fitneßtraining

Kein Geschlecht überwiegt das andere.

Auch Gesunde und Kranke lassen sich nicht deutlich gegeneinander abgrenzen. Die Gesunden haben jedoch deutlich weniger Nennungen als psychisch Erkrankte, wenn wir Patienten der Diagnosen Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung unberücksichtigt lassen.

Schizophren Erkrankte haben deutlich mehr Nennungen als Neurotiker.

Patienten mit Situationspsychose zeigen keine wesentlichen Unterschiede zu den übrigen Gruppen, hingegen haben Patienten mit Persönlichkeitsstörung deutlich weniger Nennungen als die übrigen Gruppen.

#### Sonstiges

Männer lassen sich bezüglich der Anzahl von Nennungen nicht wesentlich von Frauen unterscheiden.

Die psychisch Gesunden haben deutlich weniger Nennungen als die erkrankten Probanden.

Schizophrene haben deutlich mehr Nennungen als die Neurotiker.

Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung haben nicht wesentlich mehr oder weniger Nennungen als gesunde, schizophrene und neurotische Probanden.

#### 4.5.2 Aufschlüsselung nach den verschiedenen Gruppen

Die eben beschriebenen Daten, die wir auf die Frage "Welche Freizeitbeschäftigungen hätten die Probanden gerne öfter unternommen als sie es letztlich getan haben?" erhalten haben, werden hier nochmals im Überblick dargestellt, geordnet nach bereits bekanntem Schema.

Worin unterscheiden sich die Männer in ihren Angaben von den Frauen?

Männer möchten folgenden Freizeitbeschäftigungen deutlich stärker "lieber öfter" nachgehen als dies die Frauen möchten

- Nichts tun
- Fortbildung
- Sich Dinge zueigen machen
- Kontaktaufnahme

Letzteres trifft jedoch nur zu, wenn wir die Gruppen mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung außer Betracht lassen.

Frauen möchten eher als die Männer

- gestalterische Arbeiten

"lieber öfter" unternehmen.

Für die übrigen Bereiche finden wir keine wesentlichen Unterschiede zwischen Männern und Frauen auf die Frage, ob sie etwas "lieber öfter" machen wollen.

Wodurch unterscheiden sich psychisch Gesunde von psychisch Erkrankten?

Gesunde Probanden haben deutlich weniger Nennungen als die Kranken, was bedeutet, daß Kranke offensichtlich lieber als Gesunde folgenden Bereichen nachgehen würden

- Umgang mit Mensch und Tier
- Fortbildung

- Kontaktaufnahme
- Eintritt in ein präsenes Publikum
- Ortsveränderung
- Sonstiges
- Sich Dinge zueigen machen
- Gymnastik/Fitneßtraining

Die vorletzte Angabe trifft jedoch nicht zu, wenn wir die Antworten der Probanden mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung für die Berechnung weglassen. Sie hat nur Gültigkeit, wenn wir die Aussagen aller Erkrankten heranziehen.

Die letzte Angabe hat dagegen nur Gültigkeit, wenn wir die Probanden mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung nicht berücksichtigen. Die Gruppe aller Erkrankter dagegen würde sich von den Gesunden nur unwesentlich unterscheiden.

Für keinen Freizeitbereich haben mehr Gesunde als Kranke mit "lieber öfter" geantwortet.

Wie unterscheiden sich schizophrene und neurotische Patienten voneinander?

Schizophrene würden sich deutlich stärker "gerne öfter" als neurotische Probanden mit folgenden Gebieten beschäftigen

- Gestalterisches Arbeiten
- Rezeptives Verhalten II
- Kontaktaufnahme
- Eintritt in ein präsenes Publikum
- Gymnastik/Fitnßtraining
- Sonstiges

Wesentlich weniger Schizophrene als Neurotiker würden gerne folgenden Bereich öfter nachgehen

- Rezeptives Verhalten I
- Fortbildung

Für die übrigen Freizeitbereiche konnten keine deutlichen Unterschiede festgestellt werden.

Welche Aussagen haben wir von Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung erhalten?

Wir betrachten nur Freizeitgebiete, auf denen diese Patienten deutlich mehr bzw weniger Nennungen haben als die Gruppe der Gesunden, der Schizophrenen oder der Neurotiker.

Patienten mit Situationspsychose würden gerne wesentlich öfter als diese Gruppen folgenden Freizeitbeschäftigungen nachkommen

- Umgang mit Mensch und Tier, gefolgt von Patienten mit Persönlichkeitsstörung
- Nichts tun
- Ortsveränderung, zusammen mit Patienten mit Persönlichkeitsstörung.

Für keinen Bereich haben sie die wenigsten Nennungen erbracht.

Patienten mit Persönlichkeitsstörung würden gerne deutlich mehr als die anderen Gruppen folgenden Betätigungen "lieber öfter" nachkommen

- Rezeptives Verhalten I
- Umgang mit Mensch und Tier, zusammen mit Patienten mit Situationspsychose
- Sich Dinge zueigen machen
- Ortsveränderung, zusammen mit Patienten mit Situationspsychose
- Rezeptives Verhalten II.

Sie haben die geringste Anzahl von Nennungen von allen Gruppen für

- Gymnastik/Fitnessstraining.

Bei den übrigen Freizeitbereichen zeigen diese beiden Gruppen keine wesentlichen Unterschiede zu den Gesunden, Schizophrenen und Neurotikern.

Tabelle 10: Wie viele Probanden würden sich in ihrer Freizeit auf bestimmten Freizeitsektoren "lieber öfter" aufhalten ?

| Die Angaben erfolgen in Nennungen (siehe dazu auch Anhang-Tabelle Nr.4 im Anhang 7.8). n = Anzahl der Probanden |                  |                |                |               |               |                  |                |               |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------|----------------|---------------|---------------|------------------|----------------|---------------|--|
|                                                                                                                 | ges. ♂<br>n = 65 | D1 ♂<br>n = 28 | D2 ♂<br>n = 17 | D3 ♂<br>n = 7 | D4 ♂<br>n = 7 | ges. ♀<br>n = 35 | D1 ♀<br>n = 21 | D2 ♀<br>n = 8 |  |
| Rezeptives Verhalten I                                                                                          | 58<br>29,7%      | 21<br>25%      | 18<br>35,2%    | 7<br>33,3%    | 9<br>42,8%    | 29<br>27,6%      | 18<br>28,5%    | 7<br>29,1%    |  |
| Umgang mit Mensch u. Tier                                                                                       | 130<br>33,3%     | 68<br>40,4%    | 41<br>40,1%    | 23<br>54,7%   | 20<br>47,6%   | 81<br>38,5%      | 53<br>42%      | 19<br>39,5%   |  |
| Nichts tun.                                                                                                     | 33<br>25,3%      | 12<br>21,4%    | 8<br>23,5%     | 6<br>42,8%    | 3<br>21,4%    | 12<br>17,1%      | 6<br>14,2%     | 2<br>12,5%    |  |
| Gestalter. Arbeiten                                                                                             | 148<br>28,4%     | 61<br>27,2%    | 37<br>27,2%    | 18<br>32,1%   | 19<br>33,9%   | 99<br>35,3%      | 75<br>52%      | 19<br>29,6%   |  |
| Fortbildung                                                                                                     | 89<br>34,2%      | 40<br>35,2%    | 19<br>67,8%    | 11<br>39,2%   | 10<br>35,7%   | 36<br>25,7%      | 32<br>38%      | 7<br>21,8%    |  |
| Sich Dinge zu eigen machen.                                                                                     | 90<br>34,6%      | 44<br>39,2%    | 31<br>45,5%    | 12<br>42,8%   | 16<br>57,1%   | 48<br>34,2%      | 32<br>38%      | 10<br>31,2%   |  |
| Rezeptives Verhalten II                                                                                         | 42<br>32,3%      | 22<br>39,2%    | 6<br>17,6%     | 5<br>35,7%    | 6<br>42,8%    | 23<br>32,8%      | 15<br>35,7%    | 5<br>31,7%    |  |
| Kontaktaufn.                                                                                                    | 153<br>26,1%     | 100<br>50,5%   | 51<br>33,3%    | 25<br>39,5%   | 23<br>36,5%   | 80<br>25,3%      | 70<br>37%      | 22<br>30,5%   |  |
| Eintr. in ein präsoz. Publik.                                                                                   | 113<br>34,7%     | 58<br>41,4%    | 30<br>35,2%    | 16<br>45,7%   | 12<br>34%     | 63<br>36%        | 53<br>50,4%    | 16<br>40%     |  |
| Ortsveränderung                                                                                                 | 89<br>45,6%      | 41<br>48,8%    | 25<br>49%      | 13<br>61,9%   | 12<br>57,1%   | 43<br>40,9%      | 34<br>53,9%    | 12<br>50%     |  |
| Gymnastik/ Fitneßtrain.                                                                                         | 26<br>40%        | 15<br>53,5%    | 7<br>41,1%     | 3<br>42,8%    | 2<br>28,5%    | 15<br>42,8%      | 11<br>52,3%    | 3<br>37,2%    |  |
| Sonstiges                                                                                                       | 3<br>2,3%        | 12<br>21,4%    | 2<br>5,8%      | 1<br>7,1%     | 2<br>14,2%    | 5<br>7,1%        | 4<br>8,5%      | 2<br>12,5%    |  |

4.5.3 Freizeitbeschäftigungen, die am stärksten gewünscht worden sind.

Tab. 11 Welcher Freizeitbeschäftigung wären die meisten Angehörigen der jeweiligen Gruppen bevorzugt 'lieber öfter' nachgegangen ?

| gesund<br>n = 65       | ♂<br>D1<br>n = 28      | ♂<br>D1<br>n = 17     | ♂<br>D3<br>n = 7                           | ♂<br>D4<br>n = 7                               | ♀<br>gesund<br>n = 35                           | ♀<br>D1<br>n = 21        | ♀<br>D2<br>n = 8                                                                                             |
|------------------------|------------------------|-----------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aktiver Sport<br>42 P. | Aktiver Sport<br>20 P. | Filmen, Foto<br>14 P. | Disco = 6<br>Motorrad-, Autofahren<br>6 P. | Radio, platten<br>6 P.<br>Filmen, Foto<br>6 P. | Einkaufen<br>21 P.<br>Theater, Konzert<br>21 P. | Vorträge, Kurse<br>14 P. | Radio, Platt. 5 P.<br>Einkaufen 5 P.<br>Disco = 5 P.<br>Spazieren-gehen = 5 P.<br>Motorrad-, Autofahren 5 P. |

n = Gesamtzahl der Probanden einer Gruppe.  
P. für Anteil der Personen einer Gruppe.

Typische Unterschiede der einzelnen Gruppen dürfte man hier wohl nicht nachweisen wollen; die Tabelle dient lediglich zur vollständigen Information im Rahmen der gesamten Untersuchung. Es fällt jedoch auf, daß die 'neurotischen' Frauen nicht nur eine oder zwei Freizeitbeschäftigungen 'lieber öfter' unternehmen, sondern sich für fünf bevorzugte Freizeitbeschäftigungen aussprechen, die, würde man sie den diversen Freizeitüberbegriffen subsumieren, vier verschiedene Freizeitsektoren ergeben.

#### 4.6 Hinderungsgründe, die gegen eine häufigere Teilnahme sprechen

##### 4.6.1 Aufschlüsselung nach den verschiedenen Gründen

Tabelle 12 zeigt uns, welche Hinderungsgründe und in welchem Ausmaß diese die Probanden abgehalten haben, gewisse Freizeitbeschäftigungen öfter zu unternehmen bzw. überhaupt zu unternehmen.

Die vollständige Liste der von uns als wichtig erachteten Gründe können der Tabelle entnommen werden. Hier sollen nur die Gründe herausgegriffen werden, die uns am bedeutendsten erscheinen. Dies sind zwei 'äußerlich' anmutende wie "Zeit" und "Geld" und zwei mehr 'innerliche' Beweggründe wie "zu wenig Energie" und "Ängste und Befürchtungen gegenüber Neuem".

##### Zeitmangel:

Die Gruppe der Männer hat deutlich mehr Nennungen als die Gruppe der Frauen.

Des weiteren haben die gesunden Probanden deutlich mehr Zeitmangel als die kranken Probanden.

An Schizophrenie und Neurosen Leidende unterscheiden sich nicht wesentlich voneinander.

Von allen zu betrachtenden Gruppen haben Patienten mit Situationspsychose den stärksten Zeitmangel. Patienten mit Persönlichkeitsstörung zeigen keine Besonderheit beim Vergleich mit den Gesunden, den Schizophrenen und den Neurotikern.

##### Geldmangel:

Beim Vergleich der Geschlechter zeigt sich, daß die Männer wesentlich mehr an Geldmangel leiden als die Frauen.

Gesunde Probanden leiden wesentlich weniger daran als die psychisch kranken Probanden.

Zwischen Schizophrenen und Neurotikern zeigen sich keine wesentlichen Unterschiede. - Sowohl Patienten mit Situationspsychose als auch Patienten mit Persönlichkeitsstörung leiden maßgeblich noch stärker an Geldmangel als die übrigen Gruppen.

Zu wenig Energie:

Die Männer leiden deutlich weniger an "zu wenig Energie" als die Frauen.

Gesunde Probanden leiden wesentlich weniger daran als die psychisch Kranken.

Die schizophrenen Patienten unterscheiden sich nicht wesentlich von den neurotischen Patienten.

Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung zeigen keine deutlichen Unterschiede zu den übrigen Gruppen.

Ängste und Befürchtungen gegenüber Neuem:

Die Männer leiden deutlich weniger unter diesem Hinderungsgrund als die Frauen.

Psychisch Gesunde leiden daran deutlich weniger als die Gruppe der Erkrankten.

Schizophrene Patienten sind davon deutlich stärker betroffen als neurotische Patienten.

Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung zeigen keine Besonderheiten.

#### 4.6.2 Aufschlüsselung nach den verschiedenen Gruppen

Betrachten wir nochmals im Überblick, durch welche Gründe die Probanden daran gehindert wurden, Freizeitbeschäftigungen öfter zu unternehmen, obwohl sie sie gern häufiger durchführen wollten.

Wodurch unterscheiden sich die Männer von den Frauen ?  
Männer scheinen deutlich mehr als Frau über

- Geldmangel und
- Zeitmangel zu klagen, jedoch deutlich weniger als Frauen über
- zu wenig Energie und
- Ängste und Befürchtungen gegenüber Neuem.

Worin liegen die Unterschiede zwischen psychisch Gesunden und psychisch Kranken?

Gesunde Probanden werden deutlich stärker als kranke Gruppen gehindert durch

- Zeitmangel.

Sie werden deutlich weniger als die kranken Probanden gehindert durch

- Geldmangel
- zu wenig Energie
- Ängste und Befürchtungen gegenüber Neuem.

Welche Unterschiede lassen sich zwischen schizophrenen und neurotischen Patienten beschreiben?

Insgesamt werden die schizophrenen Patienten deutlich stärker als die neurotischen Patienten gehindert durch

- Ängste und Befürchtungen gegenüber Neuem.

Für die übrigen Hinderungsgründe unterscheiden sich die Schizophrenen von den Neurotikern nur unwesentlich.

Welche Ergebnisse haben wir für Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung (D3 und D4) erhalten?

Die Patienten mit Situationspsychose werden am meisten von allen Gruppen daran gehindert, Beschäftigungen öfter zu unternehmen, durch

- Zeitmangel und
- Geldmangel.

Für die übrigen Hinderungsgründe nehmen sie keine Sonderstellung ein.

Patienten mit Persönlichkeitsstörung beklagen von allen Gruppen am stärksten den

- Geldmangel.

Für die übrigen Hinderungsgründe nehmen sie keine Sonderstellung ein.

Tab.12: Wodurch wurden die Probanden daran gehindert, gewisse Freizeitbeschäftigungen öfter zu unternehmen ? ( n = Anzahl der Nennungen )

|                               | ♂<br>gesund<br>n = 65 | D1<br>n = 28 | D2<br>n = 17 | D3<br>n = 7 | D4<br>n = 7  | ♀ gesund<br>n = 35 | D1<br>n = 21 | D2.<br>n = 8 |
|-------------------------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------------|--------------|--------------|
| Zeitmangel                    | 109<br>83,8 %         | 35<br>62,5 % | 27<br>79,4 % | 14<br>100 % | 11<br>78,5 % | 61<br>87,1 %       | 22<br>52,3 % | 6<br>37,5 %  |
| Geldmangel                    | 56<br>43 %            | 29<br>51,7 % | 17<br>50 %   | 7<br>50 %   | 10<br>71,4 % | 15<br>21,4 %       | 12<br>28,5 % | 4<br>25 %    |
| Fehlende Lern-<br>möglichkeit | 34<br>26,1 %          | 24<br>42,8 % | 8<br>47 %    | 2<br>14,8 % | 3<br>21,4 %  | 20<br>28,5 %       | 10<br>23,8 % | 3<br>18,7 %  |
| Örtliche<br>Gründe            | 55<br>42,31 %         | 32<br>57,1 % | 19<br>55,8 % | 8<br>57,1 % | 8<br>57,1 %  | 36<br>51,4 %       | 21<br>50 %   | 6<br>37,5 %  |
| Zuwenig<br>Energie            | 27<br>20,7 %          | 31<br>55,3 % | 19<br>55,8 % | 5<br>35,7 % | 6<br>42,8 %  | 31<br>44 %         | 26<br>61,9 % | 11<br>68,7 % |
| Ängste u. Be-<br>fürchtungen  | 3<br>2,3 %            | 23<br>41 %   | 5<br>14,7 %  | 3<br>21,4 % | 5<br>35,7 %  | 7<br>10 %          | 22<br>52,3 % | 10<br>62,5 % |
| Familiäre<br>Gründe           | 22<br>16,5 %          | 26<br>46,4 % | 8<br>23,5 %  | 6<br>42,8 % | 2<br>14,8 %  | 20<br>28,5 %       | 24<br>57,1 % | 5<br>31,2 %  |
| Sonstiges                     | 12<br>9,26 %          | 15<br>26,7 % | 12<br>35,2 % | 3<br>21,4 % | 6<br>42,8 %  | 4<br>57 %          | 9<br>21,4 %  | 5<br>31,2 %  |

Die Angaben erfolgen in Nennungen und geben die Antworten aller Probanden wieder.  
Siehe dazu auch Anhang-Tabelle Nr.5.

#### 4.7 Wunsch nach seltenerer Teilnahme an den Freizeit- sektoren

##### 4.7.1 Aufschlüsselung nach den verschiedenen Gruppen

Tabelle Nr. 13 zeigt einzelne Freizeitbeschäftigungen, die die Probanden gerne weniger oft unternommen hätten.

Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung haben nach dieser Tabelle keine Nennung.

Alle übrigen Befragten sind sich darüber einig, daß sie "lieber weniger oft" fernsehen würden.

Die gesunden Probanden möchten ebenso "lieber weniger oft" Arbeiten am Auto machen. Die gesunden Männer hätten außerdem noch "lieber weniger oft" die Gartenarbeit gemacht, welche auch bei schizophrenen Männern aufgeführt ist. Die gesunden Frauen würden "lieber weniger oft" ins Kino gehen.

Auch die Kranken, Schizophrene wie Neurotiker, sind sich in einem bestimmten Punkt einig: sie möchten "lieber weniger oft" ausruhen, dasitzen und denken. Die schizophrenen Männer und die neurotischen Männer möchten auch "lieber weniger oft" schlafen. Die neurotischen Männer würden zusätzlich noch gerne "lieber weniger oft" in Restaurants und Kneipen gehen.

Fassen wir die wichtigsten Punkte noch einmal zusammen:

Alle Befragten würden gerne "lieber weniger oft" fernsehen. Wichtig erscheint außerdem, daß psychisch Erkrankte "lieber weniger oft" ausruhen, dasitzen und denken würden. Auch wird bei einem Teil der psychisch Erkrankten noch das Schlafen aufgeführt. Schlechthin würden sie also "lieber weniger oft" Nichts tun.

Tabelle 13: Wie viele Probanden wären einer Freizeitbeschäftigung "lieber weniger oft" nachgekommen ?

| ♂  | gesund             | D1                                             | D2                                | D3 | D4 | ♀                  | gesund             | D1                                | D2                               |
|----|--------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------|----|----|--------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| R1 | Arbeiten<br>a.Auto | Fernseh.,<br>Ausruhen,<br>Dasitzen,<br>Denken. | Ausruhen,<br>Dasitzen,<br>Denken. | -  | -  | Fernsehen          | Fernsehen          | Ausruhen,<br>Dasitzen,<br>Denken. | Ausruhen,<br>Dasitzen,<br>Denken |
| R2 | Garten-<br>arbeit. | -                                              | Restaur.,<br>Kneipe.              | -  | -  | Arbeiten<br>a.Auto | Arbeiten<br>a.Auto | Fernsehen.                        | -                                |
| R3 | Fernseh.           | Schlafen,<br>Garten-<br>arbeit,                | Schlafen,<br>Gartenarb.           | -  | -  | -                  | -                  | -                                 | -                                |

Da sich insgesamt für das Item "weniger oft" nur sehr wenige Nennungen ergeben haben, sollen von den einzelnen Freizeitbeschäftigungen nur die drei mit den meisten Nennungen herausgegriffen werden. Es muß jedoch für die einzelne Freizeitart mindestens zwei Nennungen in der jeweiligen Diagnosegruppe gegeben haben, um aufgeführt zu werden.

Bei jeder Nennung handelt es sich um Probanden, die die jeweilige Freizeitbeschäftigung unternommen haben.

(Eine weitere Tabelle, die Freizeitsektoren betreffend, findet sich als Ergänzung im Anhang s. 'Anhang'-Tabelle Nr.6 unter 7.10).

4.8. Hinderungsgründe, die gegen eine seltenere Teilnahme an einer bestimmten Freizeitbeschäftigung sprechen.

4.8.1. Aufschlüsselung nach den verschiedenen Gründen

Tabelle Nr. 14 zeigt uns, welche Hinderungsgründe und in welchem Ausmass diese die Probanden abgehalten haben, gewisse Freizeitbeschäftigungen weniger oft zu unternehmen bzw. ganz zu unterlassen.

Die vollständige Liste der bei der Untersuchung als wichtig erachteten Gründe kann dieser Tabelle entnommen werden. Hier sollen nur die Gründe herausgegriffen werden, die am bedeutendsten erscheinen. Diese sind zwei "äusserlich" anmutende, wie "Mangel an anderen Möglichkeiten" und "Verpflichtungsgefühle" sowie zwei mehr "innerlich" zu vermuthende Gründe wie "die Tatsache, sonst allein sein zu müssen" und "mangelndes Durchsetzungsvermögen". Dem ist noch hinzuzufügen, dass Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung wegen zu weniger Nennungen nicht in die Betrachtung eingeschlossen werden.

Mangel an anderen Möglichkeiten

Die Männer werden wesentlich stärker als die Frauen dadurch beeinflusst.

Die gesunden Probanden werden viel weniger aufgrund eines " Mangels an anderen Möglichkeiten" an ihren Bestrebungen gehindert als psychisch Kranke.

Die Schizophrenen werden mehr als die Neurotiker durch diesen Beweggrund gehindert, Dinge eigentlich weniger oft zu unternehmen.

Die Tatsache, sonst allein sein zu müssen

Es zeigt sich kein wesentlicher Unterschied zwischen den Geschlechtern.

Die Gesunden haben deutlich weniger Nennungen als die psychisch Kranken.

Für die Schizophrenen ist dies kein wesentlich stärkerer oder geringerer Hinderungsgrund als für die Neurotiker.

Verpflichtungsgefühle:

Die Männer werden davon deutlich weniger stark beeinflusst als die Frauen.

Gesunde und Kranke lassen sich in der Anzahl ihrer Nennungen hierfür nicht eindeutig unterscheiden.

Die schizophrenen Probanden unterscheiden sich von den neurotischen Probanden nur unwesentlich.

Mangelndes Durchsetzungsvermögen:

Die Männer leiden darunter wesentlich stärker als die Frauen.

Gesunde Probanden lassen sich wesentlich weniger von 'mangelndem Durchsetzungsvermögen' beeinflussen als die psychisch Erkrankten.

Schizophrene Patienten haben deutlich mehr Nennungen als neurotische Probanden.

#### 4.8.2 Aufschlüsselung nach den verschiedenen Gruppen.

Betrachten wir noch einmal im Überblick, durch welche Gründe die Probanden veranlaßt wurden, gewisse Freizeitbeschäftigungen öfter zu unternehmen als ihnen lieb war.

Wodurch unterscheiden sich die Männer von den Frauen ?

Die Männer werden deutlich stärker als die Frauen daran gehindert, Unternehmungen, die sie eigentlich 'lieber weniger oft' machen würden, auch tatsächlich weniger oft zu tun w e g e n

- Mangel an anderen Möglichkeiten
- mangelndem Durchsetzungsvermögen.

Sie werden deutlich weniger stark als die Frauen durch

- Verpflichtungsgefühle gehindert.

Für den Grund,

- die Tatsache, sonst allein sein zu müssen,
- zeigt sich kein wesentlicher Unterschied zwischen den Geschlechtern.

#### Welche Unterschiede zeigen sich zwischen psychisch Gesunden und psychisch Kranken ?

Gesunde Probanden werden deutlich weniger als kranke Probanden gehindert durch

- Mangel an anderen Möglichkeiten
- die Tatsache, sonst allein sein zu müssen
- mangelndes Durchsetzungsvermögen.

Für den Grund 'Verpflichtungsgefühle' zeigte sich kein deutlicher Unterschied zwischen Gesunden und Kranken.

#### Worin haben sich schizophrene Patienten von neurotischen Patienten unterschieden ?

Die schizophrenen Patienten werden stärker als die neuro-

tischen Patienten beeinfluß durch

- Mangel an anderen Möglichkeiten
- mangelndes Durchsetzungsvermögen.

Für die Hinderungsgründe 'Verpflichtungsgefühle' und 'die Tatsache, sonst allein sein zu müssen' lassen sich Schizophrene und Neurotiker nicht eindeutig gegeneinander abgrenzen.

Tabelle 14: Gründe, die dagegen sprechen, gewisse Freizeitbeschäftigungen "lieber weniger oft" zu unternehmen.

|                                 | ♂           |             | ♀          |    |    |            |            |            |            |            |
|---------------------------------|-------------|-------------|------------|----|----|------------|------------|------------|------------|------------|
|                                 | gesund      | D1          | D2         | D3 | D4 | gesund     | D1         | D2         | D1         | D2         |
| Berufli.Aufstieg bzw. Karriere. | 2<br>5,8%   | 2<br>11,7%  | 1<br>8,3%  | -  | 1  | -          | 1<br>11,1% | 1<br>16,6% | 1<br>11,1% | 1<br>16,6% |
| Mangel an anderen Möglichk.     | 9<br>26,4%  | 8<br>47%    | 5<br>41,6% | 1  | -  | 3<br>21,6% | 6<br>66,6% | 2<br>33,3% | 6<br>66,6% | 2<br>33,3% |
| Familiäre Gründe.               | 7<br>20,5%  | 10<br>58,8% | 4<br>33,3% | 1  | 2  | 4<br>28,5% | 4<br>44,4% | 3<br>50%   | 4<br>44,4% | 3<br>50%   |
| Tatsache, sonst allein zu sein. | 7<br>20,5%  | 8<br>47%    | 5<br>41,6% |    |    | 1<br>7,1%  | 3<br>33,3% | 1<br>16,6% | 3<br>33,3% | 1<br>16,6% |
| Verpflichtungsgefühle.          | 18<br>52,8% | 4<br>23,5%  | 5<br>41,6% | 1  | 1  | 5<br>35,7% | 5<br>55,5% | 4<br>66,6% | 5<br>55,5% | 4<br>66,6% |
| Mangelndes Durchsetz.-Vermögen  | 4<br>11,7%  | 7<br>41,1%  | 6<br>50%   | 1  | 2  | 1<br>7,1%  | 6<br>66,6% | 3<br>50%   | 6<br>66,6% | 3<br>50%   |
| Sonstige Gründe.                | 5<br>14,7%  | 5<br>29,4%  | 1<br>8,3%  | 2  | 2  | 4<br>28,5% | 1<br>11,1% | 5<br>83,2% | 1<br>11,1% | 5<br>83,2% |

Die Angaben erfolgen in Nennungen und geben nur die Antworten der Probanden wieder, die bestimmte Freizeitbeschäftigungen auch unternommen haben (s. dazu Anhang-Tabelle Nr.7 unter 7.11).

#### 4.9      Subjektive Einstellung der Probanden zur Freizeit.

##### 4.9.1    Bedeutung der Freizeit; Tabelle 15.

Die meisten gesunden Männer glauben, ihre Freizeit sei ihnen 'sehr wichtig' gewesen. Eine nennenswerte Anzahl hat sie 'wichtig' gefunden. Ein kleiner Teil fand sie 'weniger wichtig'. - Niemand von den gesunden Männern hat mit 'unwichtig' geantwortet.

Die meisten gesunden Frauen hingegen haben ihre Freizeit nur als 'wichtig' erachtet. Ein kleinerer Teil als bei den gesunden Männern hielt sie für 'sehr wichtig'. Ein geringer Teil erachtete sie - ebenso wie die Männer - für 'weniger wichtig' und eine Probandin hielt ihre Freizeit für 'unwichtig'.

Die schizophrenen Männer haben zu gleichen Teilen ihre Freizeit für 'sehr wichtig' und 'wichtig' befunden. Ein geringer Teil hielt sie für 'weniger wichtig', und ein Proband hat mit 'unwichtig' geantwortet.

Ähnlich verhält es sich bei schizophrenen Frauen, jedoch waren es hier doppelt so viele Probandinnen, die mit 'sehr wichtig' geantwortet haben als mit 'wichtig'.

Den neurotischen Männern war ihre Freizeit vorwiegend 'sehr wichtig', einem großen Teil noch 'wichtig'; ein geringer Teil antwortete mit 'weniger wichtig'. Keiner dieser Probanden fand seine Freizeit 'unwichtig'.

Die neurotischen Frauen fanden dagegen ihre Freizeit zum größten Teil 'weniger wichtig'. Jeweils eine geringere Anzahl erachtete sie als 'sehr wichtig' bzw. 'wichtig'. Für eine neurotische Probandin war sie 'unwichtig'.

Patienten mit Situationspsychose fallen dadurch auf, daß

es in dieser Gruppe keinen von ihnen gab, der seine Freizeit 'weniger wichtig' oder 'unwichtig' fand. Der größte Teil erachtete sie für 'sehr wichtig', ein geringerer Teil für 'wichtig'.

Patienten mit einer Persönlichkeitsstörung hatten zu gleichen Teilen mit 'sehr wichtig' und 'wichtig' geantwortet. Ein Proband hielt seine Freizeit für 'unwichtig'. Aus dieser Gruppe antwortete niemand mit 'weniger wichtig'.

Tabelle 15

Wie wichtig war Freizeit für die einzelnen Probanden ?

|                     | gesund<br>n = 65 | D1<br>n=28  | D2<br>n=17 | D3<br>n=7  | D4<br>n=7  | † gesund<br>n = 35 | D1<br>n=21  | D2<br>n=8  |
|---------------------|------------------|-------------|------------|------------|------------|--------------------|-------------|------------|
| Sehr<br>wichtig.    | 39<br>60 %       | 11<br>39,3% | 9<br>52,5% | 5<br>71,4% | 3<br>42,9% | 13<br>37,14%       | 10<br>47,6% | 2<br>25%   |
| wichtig.            | 17<br>26,2%      | 11<br>39,3% | 6<br>39,3% | 2<br>28,6% | 3<br>42,9% | 17<br>48,6%        | 5<br>23,8%  | 2<br>25%   |
| Weniger<br>wichtig. | 9<br>13,9%       | 5<br>17,9%  | 2<br>11,8% | 0          | 0          | 4<br>11,4%         | 4<br>19%    | 3<br>37,5% |
| Unwichtig.          | 0                | 1<br>3,6%   | 0          | 0          | 1<br>14,3% | 1<br>2,9%          | 2<br>9,5%   | 1<br>12,5% |

#### 4.9.2. Beurteilung der Freizeitquantität, Tabelle 16

Insgesamt scheinen die Männer eher das Gefühl zu haben, daß sie zuwenig Freizeit hatten als die Frauen.

Deutlich mehr Gesunde als psychisch Erkrankte glauben, daß sie zuwenig Freizeit hatten. Den Erkrankten scheint ihre Freizeit eher ausreichend gewesen zu sein.

Zwischen den schizophrenen und den neurotischen Patienten läßt sich kein wesentlicher Unterschied feststellen. Insgesamt haben diese beiden Gruppen diese Frage deutlich stärker bejaht als verneint.

Während sich bei Patienten mit Persönlichkeitsstörung keine Besonderheiten zeigen, fällt auf, daß die Patienten mit Situationspsychose diejenigen sind, die maßgeblich annehmen, zuwenig Freizeit gehabt zu haben (siehe Tab.16).

Tab. 16

Hatte der Proband überhaupt genügend Freizeit ?

|       | ♂<br>ges.<br>n = 65 | D1<br>n=28   | D2<br>n=17   | D3<br>n = 7 | D4<br>n = 7 | ♀<br>ges.<br>n = 35 | D1<br>n=21   | D2<br>n = 8 |
|-------|---------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------------|--------------|-------------|
| Ja.   | 30<br>46,15%        | 15<br>53,57% | 7<br>41,18%  | 1<br>41,18% | 3<br>42,86% | 17<br>48,57%        | 17<br>80,95% | 7<br>87,50% |
| Nein. | 35<br>53,85%        | 13<br>46,43% | 10<br>58,82% | 6<br>85,71% | 4<br>57,14% | 18<br>51,43%        | 4<br>19,05%  | 1<br>12,50% |

#### 4.9.3 Nutzung der Freizeit. Tabelle 17

Die meisten gesunden Männer glauben, ihre Freizeit 'gut' genutzt zu haben. Eine nennenswerte Anzahl hat sie 'weniger gut' bzw. 'sehr gut' genutzt. Nur ein kleinerer Teil glaubt, sagen zu können, seine Freizeit 'schlecht' genutzt zu haben.

Auch die meisten gesunden Frauen finden, daß sie ihre Freizeit 'gut' genutzt haben. Ein größerer Anteil als bei den Männern glaubt jedoch, sie 'weniger gut' genutzt zu haben, und ein sehr geringer Teil hat sie 'sehr gut' bzw. 'schlecht' genutzt.

Die schizophrenen Probanden (Männer) haben zu gleichen Teilen ihre Freizeit 'gut' bzw. 'weniger gut' genutzt. Verhältnismäßig viele dieser Gruppe finden, daß sie ihre Freizeit 'schlecht' genutzt haben. Ein geringer Teil hält sie für 'sehr gut' genutzt. - Ziemlich ähnlich verhält es sich bei der Gruppe schizophrener Frauen.

Die meisten neurotischen Männer unter den Probanden haben ihre Freizeit 'gut' genutzt. Ein großer Teil hat sie 'weniger gut' bzw. 'schlecht' genutzt, und nur wenig erachten sie als 'sehr gut' genutzt.

Die meisten neurotischen Frauen glauben hingegen, ihre Freizeit 'schlecht' genutzt zu haben. Eine relativ große Anzahl Probanden des restlichen Teils dieser Gruppe hält sie für 'gut' bzw. 'weniger gut' genutzt. Nur eine Probandin hat ihre Freizeit 'sehr gut' genutzt.

Die Patienten mit einer Situationspsychose fallen dadurch auf, daß es unter ihnen niemanden gibt, der seine Freizeit 'schlecht' genutzt zu haben meint. Sie entschieden sich für 'weniger gut', eine größere Anzahl für 'sehr gut' bzw. 'schlecht' (s. Tabelle 17).

Tabelle 17

Wie glauben die Probanden Ihre Freizeit genutzt zu haben ?

|                  | ♂           | gesund<br>n = 65 | D1<br>n=28 | D2<br>n=17 | D3<br>n=7  | D4<br>n=7   | ♂<br>gesund<br>n = 35 | D1<br>n=21 | D2<br>n=8  |
|------------------|-------------|------------------|------------|------------|------------|-------------|-----------------------|------------|------------|
| Sehr<br>gut.     | 9<br>13,9%  | 3<br>10,7%       | 2<br>11,8% | 1<br>14,3% | 1<br>14,3% | 1<br>2,9%   | 1<br>2,9%             | 3<br>14,4% | 1<br>12,5% |
| Gut.             | 40<br>61,5% | 9<br>12,1%       | 7<br>41,2% | 3<br>42,9% | 3<br>42,9% | 22<br>62,9% | 22<br>62,9%           | 7<br>33,3% | 2<br>25%   |
| Weiniger<br>gut. | 12<br>18,5% | 9<br>32,1%       | 4<br>23,5% | 3<br>42,9% | 2<br>28,6% | 11<br>31,4% | 11<br>31,4%           | 6<br>28,6% | 2<br>25%   |
| Schlecht.        | 4<br>6,2%   | 7<br>25%         | 4<br>23,5% | -          | 1<br>14,3% | 1<br>2,9%   | 1<br>2,9%             | 5<br>23,9% | 3<br>37,5% |

## 5.0 Diskussion

### 5.1 Ergebnisteil

In unserer Diskussion wollen wir nur die Freizeitbereiche berücksichtigen, die durch das Ausmaß der Beteiligung auf der Rangliste (Tab.7) eine besondere Bedeutung erlangt haben.

So hat sich gemäß dieser Rangliste zeigen lassen, daß "Rezeptives Verhalten I" ein Freizeitsektor ist, für den von allen Freizeitsektoren die stärkste Beteiligung bei allen Gruppen entfiel, wohingegen für die Bereiche "Rezeptives Verhalten II", "Fortbildung" und "Sonstiges" die geringste Beteiligung entfiel.

Auch war der Sektor "Ortsveränderung", zumindest für Gesunde, Schizophrene und Neurotiker eine Freizeitbeschäftigung, für die in Relation zu den übrigen Beschäftigungen eine große Anzahl an Nennungen entfiel und der sich somit auf den ersten drei Rängen plazieren konnte.

Für den Freizeitsektor "Nichts tun" hat sich ein deutlicher Unterschied zwischen psychisch Gesunden und psychisch Erkrankten gezeigt, indem er bei den letzteren bereits auf den ersten drei Rängen genannt wird, bei Gesunden hingegen erst später.

Für die Bereiche "Eintritt in ein präsenten Publikum" und "Kontaktaufnahme" hat sich speziell ein Unterschied zwischen psychisch gesunden Männern und psychisch Erkrankten, nebst gesunden Frauen gezeigt, indem diese Bereiche bei letzteren mit Ausnahme der Patienten mit Situationspsychose bzw der männlichen Neurotiker, auf höheren Rangplätzen stehen.

Für die übrigen Freizeitbereiche ließen sich keine derartigen Auffälligkeiten nachweisen.

Demzufolge wollen wir uns auf die uns gemäß der Rangliste be-

deutsam erscheinenden Freizeitsektoren bei der Diskussion beschränken. Dies sind

"Rezeptives Verhalten I, Ortsveränderung, Umgang mit Mensch und Tier, Nichts tun, Eintritt in ein präsent es Publikum und Kontaktaufnahme".

Bezüglich der Freizeitsektoren "Gestalterische Arbeiten" Fortbildung, Sich Dinge zueigen machen, Rezeptives Verhalten II, Gymnastik/Fitneßtraining" und "Sonstiges" sei auf die ausführliche Abhandlung im Teil 4.0 - Ergebnisse verwiesen.

#### 5.1.1 Freizeit pro Tag

Betrachten wir jedoch vorneweg, wieviel Freizeit die Probanden überhaupt hatten.

Wir haben dabei folgende Feststellungen machen können:

Die Männer haben an allen Tagen der Woche mehr Freizeit als die Frauen. Eine Ausnahme bilden hiervon wochentags die neurotischen Männer, die weniger Freizeit haben als die Frauen vergleichbarer Diagnose.

Psychisch Gesunde haben an jedem Tag deutlich weniger Freizeit als psychisch Erkrankte, wenngleich auch der Unterschied am Wochenende weniger groß ist als am Wochentag.

Schizophrene und neurotische Patienten haben je nach Geschlecht und je nach zu untersuchendem Tag unterschiedlich hohe Stundenzahlen an Freizeit und lassen sich auch insgesamt nicht eindeutig voneinander unterscheiden.

Patienten mit Situationspsychose fallen nicht besonders auf beim Vergleich mit den übrigen Gruppen, hingegen fallen Patienten mit Persönlichkeitsstörung dadurch auf, daß sie an allen Tagen die meiste Freizeit haben.

### 5.1.2 Rezeptives Verhalten zuhause (I)

Der erste Freizeitbereich, den wir uns nun ansehen wollen, ist der Sektor "Rezeptives Verhalten I".

Dies ist der Bereich, für den bei allen Gruppen die meisten Nennungen entfielen, der offensichtlich die bedeutendste Rolle in unserer Gesellschaft überhaupt spielt.

Auf diesem Sektor gab es zwischen den Geschlechtern weder im Ausmaß der Beteiligung noch in der Häufigkeit der Teilnahme oder auf die Frage "lieber öfter" einen wesentlichen Unterschied.

Desweiteren haben wir gesehen, daß sich die psychisch Gesunden deutlich stärker als die psychisch Kranken an diesem Sektor beteiligt haben. Jedoch gab es zwischen den Gesunden und den Kranken allgemein in der Häufigkeit ihrer Teilnahme keinen wesentlichen Unterschied. Auch auf die Frage, ob die Probanden dies gerne öfter gemacht hätten, zeigte sich in den Antworten kein deutlicher Unterschied.

Weiter konnte gezeigt werden, daß die Schizophrenen sich, wenngleich auch nicht im Grad der Beteiligung, so doch in der Häufigkeit der Teilnahme, von den Neurotikern unterscheiden lassen, indem sie diesem Sektor wesentlich häufiger nachgingen als die Neurotiker dies taten. Andererseits haben sich schizophrene Patienten deutlich weniger stark für "lieber öfter" auf diesem Bereich ausgesprochen als neurotische Patienten.

Sehen wir uns auch das Ergebnis für die Bereiche an, die von den Probanden gerne weniger oft unternommen worden wären. Wie wir feststellen konnten, waren die Nennungen zu dieser Frage so gering, daß wir nur zu den Einzelfreizeitbeschäftigungen versucht haben, eine Aussage zu machen. Dabei sind wir zu der Erkenntnis gelangt, daß alle Patienten einmütig "Fernsehen", eine Beschäftigung, die dem eben besprochenen

Sektor "Rezeptives Verhalten I" subsumiert ist, gerne weniger oft nachgehen würden.

Betrachten wir zuletzt auch noch die Diagnosegruppen Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung, so läßt sich sagen, daß sie für diesen Sektor von allen Gruppen die geringste Beteiligung zeigen, sich jedoch nicht in der Häufigkeit, mit der sie "Rezeptives Verhalten I" betrieben haben, wesentlich von den übrigen Gruppen unterscheiden. Auf die Frage "lieber öfter?" haben Patienten mit Persönlichkeitsstörung von allen Gruppen die meisten Nennungen, Patienten mit Situationspsychose unterscheiden sich von den anderen Gruppen unwesentlich.

#### 5.1.3 Ortsveränderung

Ein weiterer, bei allen Gruppen sehr bedeutender Sektor ist die Freizeitbeschäftigung "Ortsveränderung".

Hierfür konnte gezeigt werden, daß sich die Frauen deutlich stärker beteiligen als die Männer. Auf die weiteren Fragen zeigte sich kein wesentlicher Unterschied zwischen den Geschlechtern.

Beim Vergleich von Gesunden und Kranken konnte aufgezeigt werden, daß psychisch Erkrankte sowohl eine stärkere Beteiligung, als auch eine größere Häufigkeit ihrer Unternehmungen bezüglich dieses Sektors aufweisen als die Gesunden. Auch würden sie in stärkerem Ausmaß als die Gesunden dieser Beschäftigung gerne öfter nachgehen.

Die Schizophrenen unterscheiden sich von den Neurotikern lediglich durch den Grad ihrer Beteiligung, der stärker ist. Bezüglich Häufigkeit und "lieber öfter" konnten keine wesentlichen Unterschiede gezeigt werden.

Für unsere Kleingruppen der Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung konnte gezeigt werden, daß sie

von allen Gruppen die geringste Beteiligung an diesem Sektor aufwiesen, daß die Patienten mit Situationspsychose zudem dieser Beschäftigung wesentlich seltener nachgegangen sind als die übrigen Gruppen, daß sich die Patienten mit Persönlichkeitsstörung jedoch wesentlich häufiger damit beschäftigt haben als die übrigen Gruppen, und daß beide Gruppen dieser Beschäftigung am stärksten von allen gerne öfter nachgegangen wären.

#### 5.1.4 Umgang mit Mensch und Tier

Der nächste zu betrachtende Freizeitbereich, der jedenfalls bei den gesunden Probanden eine große Bedeutung erlangt hat, ist die Beschäftigung "Umgang mit Mensch und Tier".

Auch hierfür haben wir bei den Frauen eine stärkere Beteiligung als bei den Männern nachweisen können. Bezüglich Häufigkeit und "lieber öfter?" fanden sich keine wesentlichen Unterschiede.

Im Unterschied zu psychisch Gesunden haben die psychisch Erkrankten eine geringere Beteiligung gezeigt, waren jedoch in der Häufigkeit nicht wesentlich verschieden. Allerdings wollten die psychisch Kranken wesentlich stärker als die Gesunden diese Beschäftigung öfter unternehmen.

Beim Vergleich von schizophrenen und neurotischen Patienten zeigte sich auf alle Fragen zu dieser Beschäftigung kein wesentlicher Unterschied.

Bei den Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung ließ sich kein Unterschied bezüglich der Beteiligung an diesem Sektor, verglichen mit den übrigen Gruppen, feststellen, jedoch haben Patienten mit Situationspsychose diese Beschäftigung wesentlich seltener gemacht als die übrigen Gruppen und sowohl Patienten mit Situationspsychose als auch mit Persönlichkeitsstörung hätten diesen Sektor deutlich stärker als die übrigen Gruppen "gerne öfter" unternommen.

#### 5.1.5 Nichts tun

Nun wollen wir den Freizeitsektor betrachten, der bei allen psychisch Erkrankten eine große Bedeutung erlangt hat und bei ihnen bereits auf den ersten drei Rangplätzen zu finden ist, den Bereich "Nichts tun".

Die Männer unterscheiden sich auf diesem Sektor dadurch, daß sie ihn deutlich stärker als die weibliche Gruppe gerne öfter gemacht hätten.

Wichtige Unterschiede konnten hier für psychisch Gesunde und psychisch Kranke nachgewiesen werden. Nicht nur, daß wir bei den Kranken eine stärkere Beteiligung auf diesem Gebiet fanden als bei den Gesunden, sie haben insgesamt diese Beschäftigung auch öfter gemacht als die Gesunden. An dieser Stelle wollen wir auch die Liste der Einzelfreizeitbeschäftigungen heranziehen, die die meisten Probanden gerne "weniger oft" hätten unternehmen wollen. Dabei haben wir festgestellt, daß psychisch Erkrankte gerne in stärkerem Ausmaß als gesunde Probanden den Sektor "Nichts tun" weniger oft gemacht hätten. Patienten mit den Diagnosen Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung wurden in dieser Tabelle wegen zu weniger Nennungen nicht berücksichtigt. Für die Schizophrenen konnte beim Vergleich mit den Neurotikern gezeigt werden, daß sie eine größere Beteiligung für dieses Gebiet aufweisen, jedoch sich nicht wesentlich häufiger bzw seltener als neurotische Probanden damit beschäftigt haben.

Patienten mit Persönlichkeitsstörung weisen keine Besonderheiten beim Vergleich mit den übrigen Gruppen auf, Patienten mit Situationspsychose fallen dadurch auf, daß sie von allen Gruppen die meisten Nennungen für "lieber öfter" aufgebracht haben.

Was uns noch darzustellen übrigbleibt, sind die Freizeit-sektoren "Eintritt in ein präsenes Publikum" und "Kontaktaufnahme", beides Bereiche, die, abgesehen von den bereits beschriebenen Ausnahmen, ausschließlich bei gesunden Männern einen niedrigen Rangplatz erhalten haben. Demzufolge spielen diese wichtigen Bereiche, denen jeweils eine Fülle von Einzelfreizeitbeschäftigungen zugeordnet sind, für psychisch Kranke und auch für psychisch Gesunde Frauen eine untergeordnete Rolle.

#### 5.1.6 Eintritt in ein präsenes Publikum

Für den Sektor "Eintritt in ein präsenes Publikum" konnten wir feststellen, daß sich weder im Ausmaß der Beteiligung noch in der Häufigkeit der Teilnahme und auch nicht auf die Frage, ob die Probanden dieser Beschäftigung gerne öfter nachgegangen wären, ein wesentlicher Unterschied zwischen den Geschlechtern gezeigt hat.

Beim Vergleich von psychisch Erkrankten und psychisch Gesunden stellten wir fest, daß die Kranken eine deutlich geringere Beteiligung als die Gesunden für diesen Sektor aufweisen. Jedoch sind Patienten mit den Diagnosen Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung diesem Vergleich nicht eingeschlossen in die Gruppe der Kranken. Für die Häufigkeit der Teilnahme konnte kein wesentlicher Unterschied zwischen Gesunden und Kranken gezeigt werden. Bei der Frage "lieber öfter?" haben die Kranken ein deutlich stärkeres Bedürfnis geäußert als die Gesunden.

Zwischen schizophrenen und neurotischen Patienten hat sich für die Beteiligung an diesem Sektor kein Unterschied gezeigt, jedoch sind die Schizophrenen deutlich weniger häufig diesem Sektor nachgegangen als die Neurotiker und haben sich in einem größeren Umfang für ein "lieber öfter" ausgesprochen als die Neurotiker dies taten.

Patienten mit Persönlichkeitsstörung nehmen beim Vergleich mit den übrigen Gruppen keine Sonderstellung ein. Patienten mit Situationspsychose zeigen von allen Gruppen eindeutig die stärkste Beteiligung, unterschätzen sich jedoch nicht in der Häufigkeit ihrer Teilnahme und auch nicht bei der Frage, ob sie diese Beschäftigung gerne öfter hätten tun wollen.

#### 5.1.7 Kontaktaufnahme

Für den Freizeitsektor "Kontaktaufnahme" konnten wir feststellen, daß sich die Männer wesentlich stärker als die Frauen an dieser Beschäftigung beteiligt haben. Dies trifft jedoch nur zu, wenn Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung nicht in den Vergleich miteinbezogen werden. Andernfalls hat sich kein wesentlicher Unterschied gezeigt. Für die Häufigkeit der Teilnahme konnte kein deutlicher Unterschied zwischen den Geschlechtern nachgewiesen werden. Auf die Frage, ob die Probanden dies gerne öfter gemacht hätten, hat sich gezeigt, daß die Frauen wesentlich stärker als die Männer diesen Freizeitsektor gerne öfter betrieben hätten. Auch bei diesem Vergleich sind Patienten mit Situationspsychose und mit Persönlichkeitsstörung nicht miteinbezogen.

Für psychisch Gesunde und psychisch Erkrankte konnte für die Erkrankten eine wesentlich geringere Beteiligung an diesem Sektor gezeigt werden als für die Gesunden. Bezüglich der Häufigkeit der Teilnahme zeigt sich kein wesentlicher Unterschied. Jedoch haben die psychisch Kranken auf die Frage, ob die Probanden dieser Freizeitbeschäftigung gerne öfter nachgegangen wären, ein deutlich größeres Interesse bekundet als die Gesunden.

Der Vergleich von Schizophrenen und Neurotikern hat für den Grad der Beteiligung und die Häufigkeit der Teilnahme an diesem Sektor keinen wesentlichen Unterschied erbracht.

Die schizophrenen Patienten haben aber auf die Frage "lieber öfter" einen wesentlich stärkeren Wunsch geäußert, dies öfter zu unternehmen als die Neurotiker.

Für Patienten mit Persönlichkeitsstörung zeigten sich keine Besonderheiten beim Vergleich mit den übrigen Gruppen. Patienten mit Situationspsychose zeigen von allen Gruppen die geringste Beteiligung an diesem Sektor; bezüglich der Häufigkeit der Teilnahme und dem Wunsch, dies öfter machen zu wollen, konnten keine wesentlichen Unterschiede zu den anderen Gruppen nachgewiesen werden.

Einen Teil der hier dargestellten Resultate konnten wir auch bei der Frage, welche Freizeitbeschäftigungen von den einzelnen Gruppen überhaupt nicht genannt wurden, wiederfinden. Wie wir festgestellt haben, läßt sich der größte Teil aller nicht durchgeführten Einzelfreizeitbeschäftigungen dem Sektor "Kontaktaufnahme" subsumieren. Dies trifft vor allem zu für die Gruppe der gesunden Frauen, der neurotischen Frauen, der Männer mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung.

Einen Teil der Resultate, die für die Freizeitsektoren "Ortsveränderung" und "Nichts tun" dargestellt worden sind, wird auch dadurch bestätigt, daß die Beschäftigung "ausruhen, dasitzen und denken", subsumiert dem Sektor "Nichts tun" und die Beschäftigung "spazierengehen", subsumiert dem Sektor "Ortsveränderung", sich ausschließlich bei einer Zweidrittelmehrheit eines Großteils erkrankter Gruppen findet, jedoch nicht bei einer Zweidrittelmehrheit gesunder Probanden.

### 5.1.8 Teilnahmemodus an den Freizeitsektoren

Der nächste zu untersuchende Punkt galt der Frage, ob die Probanden ihre Freizeit im letzten Monat vor Klinikeinweisung eher "immer gemeinsam" oder mehr "teilweise gemeinsam" bzw sogar "immer alleine" verbracht haben.

Wir haben dabei auch berücksichtigt, daß es für die Freizeitsektoren eine Einteilung nach "im Haus" bzw "außer Haus" stattfindend gibt. Die uns speziell interessierenden Freizeitsektoren "Rezeptives Verhalten I", "Nichts tun" und "Umgang mit Mensch und Tier" spielen sich bevorzugt "im Haus" ab, die Bereiche "Kontaktaufnahme", "Eintritt in ein präsenties Publikum" und "Ortsveränderung" werden bevorzugt "außer Haus" unternommen.

Es konnte gezeigt werden, daß die "im Haus" stattfindenden Freizeitbeschäftigungen "Rezeptives Verhalten I" und "Nichts tun" von der größten Probandenzahl einer Gruppe eher immer alleine unternommen worden sind. Eine Ausnahme machen neurotische Probanden, schizophrene Männer und Patienten mit Persönlichkeitsstörung, die vor allem den Bereich "Rezeptives Verhalten I" eher mehr gemeinsam unternommen haben als dies die übrigen Gruppen taten. Der Freizeitsektor "Umgang mit Mensch und Tier" wurde bei allen Gruppen von der größten Probandenzahl immer gemeinsam ausgeführt.

Desweiteren ging aus dieser Untersuchung hervor, daß die "außerhäuslich" stattfindenden Freizeitsektoren "Eintritt in ein präsenties Publikum" und "Ortsveränderung" von den meisten Probanden immer gemeinsam unternommen worden sind. Eine Ausnahme davon machen schizophrene Männer, die diesen Beschäftigungen eher immer alleine nachgegangen sind. Jedoch haben sich auf dem Freizeitsektor "Kontaktaufnahme" die meisten Probanden aller Gruppen "immer gemeinsam" gehalten.

#### 5.1.9. Hinderungsgründe für eine seltenere bzw. häufigere Teilnahme

Ein weiterer Punkt unserer Fragestellung hat die Gründe beleuchtet, durch die die Probanden daran gehindert wurden, gewisse Freizeitbeschäftigungen "öfter" zu unternehmen oder vielleicht auch "weniger oft" zu unternehmen. Dabei haben wir jeweils sogenannte "innere Gründe" von sogenannten "äußeren" Gründen unterschieden.

Es ließ sich zeigen, daß die Männer deutlich stärker als die Frauen an "Geldmangel" und "Zeitmangel" leiden, jedoch wesentlich weniger durch "zu wenig Energie" und "Ängste und Befürchtungen gegenüber Neuem" daran gehindert werden Dinge öfter zu unternehmen.

Für Unternehmungen, die die Probanden eigentlich weniger oft hätten machen wollen, zeigt sich, daß die Männer stärker als die Frauen durch "Mangel an anderen Möglichkeiten" und "mangelndes Durchsetzungsvermögen" gehindert wurden, jedoch eindeutig weniger stark als die Frauen durch "Verpflichtungsgefühle" beeinflußt wurden. Für den Hinderungsgrund "die Tatsache, sonst alleine sein zu müssen" war der Unterschied zwischen den Geschlechtern nur unwesentlich. Insgesamt können wir nach dem bisher Gesagten nicht behaupten, daß die Männer bzw die Frauen stärker als die gegen geschlechtliche Gruppe durch "innere" bzw "äußere" Gründe beeinflußt worden wären.

Der Vergleich von psychisch Gesunden und psychisch Kranken hat gezeigt, daß die Gesunden deutlich stärker durch "Zeitmangel", die Erkrankten hingegen deutlich stärker durch "Geldmangel", aber auch vermehrt durch "zu wenig Energie" und "Ängste und Befürchtungen gegenüber Neuem" gehindert wurden, bestimmte Freizeitbeschäftigungen öfter zu unternehmen.

Bei Unternehmungen, welche die Probanden eigentlich weniger oft hätten machen wollen, wurden die psychisch Erkrankten in wesentlich stärkerem Ausmaß als die Gesunden durch die Hinderungsgründe "Mangel an anderen Möglichkeiten", "die Tatsache, sonst alleine sein zu müssen" und "mangelndes Durchsetzungsvermögen" gehindert. Für "Verpflichtungsgefühle" zeigte sich kein wesentlicher Unterschied zwischen Gesunden und Kranken.

Insgesamt hat sich also gezeigt, daß die psychisch Erkrankten deutlich stärker als die Gesunden durch "innere Gründe" gehindert wurden, bestimmten Freizeitsektoren öfter nachzugehen bzw dies auch zu unterlassen.

Weiter konnte gezeigt werden, daß schizophrene Patienten in stärkerem Ausmaß als neurotische Patienten durch "Ängste und Befürchtungen gegenüber Neuem" gehindert werden, Beschäftigungen öfter zu unternehmen. Für die übrigen Hinderungsgründe hat sich kein wesentlicher Unterschied zwischen Schizophrenen und Neurotikern gezeigt.

Bei den Beschäftigungen, welche die Patienten öfter gemacht haben als sie eigentlich wollten, wurden die Schizophrenen stärker als die Neurotiker durch "Mangel an anderen Möglichkeiten", aber auch durch "mangelndes Durchsetzungsvermögen" beeinflußt. Bei den Hinderungsgründen "Verpflichtungsgefühle" und "die Tatsache, sonst alleine sein zu müssen" zeigten sich zwischen schizophrenen und neurotischen Patienten keine wesentlichen Unterschiede. Insgesamt wurden die Schizophrenen eher als die Neurotiker durch "innere Gründe" gehindert, Unternehmungen öfter durchzuführen bzw zu unterlassen.

Von allen Gruppen wurden die Patienten mit Situationspsychose eindeutig am stärksten durch "Zeitmangel" gehindert, verschiedene Freizeitbeschäftigungen öfter zu unternehmen; ebenso wurden diese und auch Patienten mit Persönlichkeits-

störung am stärksten von allen Gruppen durch "Geldmangel" daran gehindert. Für die "inneren Hinderungsgründe" zeigten diese Patienten keine wesentlichen Unterschiede zu den übrigen Gruppen.

Hinzuzufügen ist noch, daß diese beiden Gruppen wegen zu weniger Nennungen für die Gründe, die abgehalten haben, Dinge "lieber weniger oft" zu tun, nicht in die Betrachtung miteingeschlossen worden sind.

#### 5.1.10 Subjektive Einstellung zur Freizeit

Weitere relevante Punkte unserer Arbeit galten den Fragen:  
Wie wichtig war Freizeit für die Probanden?

Hatte der Proband genügend Freizeit? und

Wie glauben die Probanden ihre Freizeit genutzt zu haben?

Wir konnten feststellen, daß die meisten Probanden von fast allen Gruppen, mit Ausnahme von neurotischen Frauen, ihre Freizeit eher "sehr wichtig" bzw "wichtig" fanden.

Insgesamt wurde Freizeit von der Gruppe der Männer jedoch für wesentlich wichtiger erachtet als von der Gruppe der Frauen.

Die psychisch Gesunden unterscheiden sich von den psychisch Kranken nur dadurch, daß deutlich weniger Gesunde als Kranke mit "unwichtig" geantwortet haben.

Beim Vergleich schizophrener und neurotischer Patienten zeigte sich, daß den Schizophrenen ihre Freizeit wichtiger war als den Neurotikern.

Patienten mit Situationspsychose fallen noch besonders dadurch auf, daß für sie Freizeit nur "sehr wichtig" bzw "wichtig" war, auch den meisten Probanden mit Persönlichkeitsstörung war ihre Freizeit insgesamt "sehr wichtig" und "wichtig".

Zu dem Punkt, ob die Probanden genügend Freizeit hatten, ließ sich folgendes feststellen:

Beim Vergleich der Geschlechter zeigte sich, daß die Männer eher das Gefühl haben, zu wenig Freizeit gehabt zu haben als die Frauen.

Für Gesunde und Kranke konnten wir feststellen, daß die psychisch Gesunden deutlich stärker der Ansicht sind als die psychisch Kranken, nicht genügend Freizeit gehabt zu haben.

Zwischen Schizophrenen und Neurotikern ließ sich kein wesentlicher Unterschied zeigen. Insgesamt haben diese beiden Gruppen diese Frage deutlich stärker bejaht als sie sie verneint haben.

Während sich für Patienten mit Persönlichkeitsstörung keine Besonderheiten zeigen, fällt auf, daß Patienten mit Situationspsychose von allen Gruppen am stärksten der Meinung sind, zu wenig Freizeit gehabt zu haben.

Bezüglich der Nutzung der Freizeit durch die Probanden konnte gezeigt werden, daß die meisten Probanden von allen Gruppen ihre Freizeit "gut" bzw auch "weniger gut" genützt haben, wobei die Gesunden generell sicher stärker zu "gut" tendieren als die psychisch Kranken.

Insgesamt zeigte sich beim Vergleich zwischen männlichen und weiblichen Gruppen, daß die Männer glauben, ihre Freizeit besser genützt zu haben als dies die Frauen von sich glauben.

Auffallend ist auch, daß deutlich mehr erkrankte als gesunde Probanden von sich annehmen, ihre Freizeit "schlecht" genützt zu haben, jedoch wesentlich weniger psychisch Kranke als Gesunde glauben, ihre Freizeit "gut" genützt zu haben.

Ein deutlicher Unterschied zwischen Schizophrenen und Neurotikern konnte nur dafür gezeigt werden, daß mehr schizophrene als neurotische Patienten glauben, ihre Freizeit "weniger gut" genützt zu haben; andererseits glauben deutlich mehr

Neurotiker als Schizophrene, ihre Freizeit schlecht genutzt zu haben.

Patienten mit Situationspsychose fallen noch besonders dadurch auf, daß keiner von ihnen denkt, seine Freizeit "schlecht" genutzt zu haben. Patienten mit Persönlichkeitsstörung zeigen keine Besonderheiten.

## 5.2 Schlußfolgerungen

### 5.2.1 Männer und Frauen

Nach Anführen dieser Resultate können wir abschließend feststellen, daß die Aussagen bezüglich des unterschiedlichen Verhaltens der Geschlechter weitestgehend den gefühlsmäßigen Erwartungen, geprägt nicht nur durch klischeehaftes Denken über Mann und Frau, sondern auch durch alltägliche Rollenerfahrungen, entsprochen haben. Erstaunt hat, daß die Männer dieser Untersuchung angeblich stärker an "mangelndem Durchsetzungsvermögen" leiden als die Frauen. Ebenso überrascht es, daß die Männer ihre Freizeit wichtiger erachten als die Frauen, daß sie, obwohl sie tatsächlich wesentlich mehr Freizeit gehabt haben als die Frauen, verstärkt glauben, ihre Freizeit sei zu wenig gewesen, und daß die Frauen stärker als die Männer von sich annehmen, ihre Freizeit nicht allzu gut genutzt zu haben.

### 5.2.2 Psychisch Gesunde und psychisch Erkrankte

Auch der Vergleich zwischen psychisch Gesunden und psychisch Erkrankten entspricht prinzipiell den meisten Vermutungen, derenthalber diese Untersuchung auch entstanden ist. Die psychisch Erkrankten haben zwar insgesamt wesentlich mehr Freizeit als die Gesunden, aber sowohl objektiv beurteilt als auch gemäß der absolut subjektiven Aussagen nach scheinen sie ihre Freizeit schlechter genutzt zu haben als die Gesunden. Vor allem vermissen wir in dem von uns untersuchten Zeitraum vor Klinikeinweisung bereits größtenteils die "lebendige Verbindung mit anderen Menschen", von der wir einleitend gesprochen haben. Dies wird sehr deutlich auf den überwiegend kommunikativen Freizeitsektoren "Umgang mit Mensch und Tier", "Kontaktaufnahme" und "Eintritt in ein präsenten Publikum", alles Bereiche, für die die erkrankten Probanden eine wesentlich geringere Beteiligung als die Gesunden gezeigt haben. Die pathologischen Momente, die wir

im Freizeitverhalten psychisch Erkrankter nachweisen können, bedeuten auch "eine Vielfalt von Beeinträchtigungen des Sichverhaltenskönnens" (W. Blankenburg, 4). Demnach hätten die Erkrankten gerne und wesentlich stärker als die Gesunden die eben genannten Freizeitbeschäftigungen öfter bzw überhaupt unternommen, wurden jedoch deutlich stärker als die Gesunden nicht nur durch "Geldmangel", sondern auch durch "innere Hinderungsgründe" wie zuwenig Energie, Ängste und Befürchtungen daran gehindert. Dies gilt auch für die nicht aufgeführten Freizeitbereiche, die die Kranken gerne öfter hätten unternehmen wollen. In diesen Punkten finden wir uns auch durch verschiedene andere Arbeiten deutlich bestätigt. So schreibt Bräutigam: "Er (der später schizophren Erkrankende) ist durchweg ängstlicher, gewissenhafter, isoliert, mehr an das Elternhaus gebunden, fremden Menschen gegenüber zurückhaltender". Auch in einer amerikanischen Studie über "schizophrene Pathologie bei jungen Erwachsenen" finden wir uns bestätigt: "Ein zweites Merkmal aller Schizophrenen in unseren Patientengruppen ist ihr freudloses Benehmen ... eine auffallende Art von verminderter Fähigkeit, Vergnügen zu erfahren, speziell in interpersonellen Beziehungen." (Roy R. Griker, 15).

Stattdessen erleben die psychisch Kranken bereits vor Klinikeinweisung stärker als die Gesunden diejenigen Freizeitbereiche, welche offensichtlich einen Rückzug vom alltäglichen Leben gestatten, wie es sich speziell für die Sektoren "Nichts tun" und "Ortsveränderung" gezeigt hat. Dabei würden sich die meisten psychisch erkrankten Probanden zumindest auf den Bereich "Nichts tun" sehr gerne in geringerem Ausmaß aufhalten. Insgesamt sind die psychisch Kranken jedoch auch bezüglich aller Freizeitbereiche, denen sie gerne weniger oft nachgegangen wären, verstärkt durch "innere Hinderungsgründe" beeinflusst worden, wie mangelndes Durchsetzungsvermögen und der Tatsache, sonst alleine sein zu müssen.

Was wir über gesunde und kranke Probanden an Aussagen bekommen haben, ebenso über Frauen und Männer, ist sicher kritikbedürftig dahingehend, daß möglicherweise verschiedentlich vor allem von den gesunden Probanden manche Fragen unbekannt oder bewußt den Wertungen der Gesellschaft entsprechend (Social-Desirability) beantwortet worden sind. Bei standardisierten Interviews müssen wir jedoch mit derartigen Fehlerquellen rechnen.

### 5.2.3 Schizophrene Probanden und neurotische Probanden

Keine maßgebliche Rolle spielen solche Überlegungen beim Vergleich des Freizeitverhaltens von schizophrenen und neurotischen Patienten.

"Neurotiker sind höchst signifikant weniger kontaktfreudig und kommunikationswillig als Gesunde" (A. Czernik und E. Steinmeyer, 9). Wir können dies anhand unserer Arbeit bestätigen, ebenso wie wir jedoch auch zu der Ansicht gelangen, daß Neurotiker zusätzlich weniger kontaktfreudig sind als schizophrene Patienten; so haben wir für den Bereich "Kontaktaufnahme" ein deutlich stärkeres Verlangen bei Schizophrenen nachweisen können als bei Neurotikern, dies öfter zu tun. Andererseits wurden die eher introvertierten Freizeitbereiche wie Rezeptives Verhalten I, Nichts tun und Ortsveränderung allerdings von schizophrenen Patienten in größerem Umfang gepflegt, sei es durch häufigere Teilnahme oder verstärkte Beteiligung. Insgesamt waren die schizophrenen Patienten in ihrem Handeln stärker als neurotische Patienten durch Ängste und Befürchtungen, mangelndes Durchsetzungsvermögen und dem Mangel anderer Möglichkeiten beeinflusst. Ein weiterer wesentlicher Unterschied ist, daß den Schizophrenen ihre Freizeit wichtiger ist als den Neurotikern. Wie bereits festgestellt, haben sich für die übrigen Punkte zwischen diesen beiden Diagnosegruppen keine maßgeblichen Unterschiede mehr zeigen lassen.

#### 5.2.4 Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung

Hinzuzufügen ist noch, daß alles, was für die Patienten mit Situationspsychose und Persönlichkeitsstörung beschrieben worden ist, nur dann Aussagekraft bekommt, wenn ein bewandter Kliniker beim Lesen der Ergebnisse diese auch mit seinen Erfahrungen über diese beiden Diagnosegruppen in Einklang bringen kann. Wir können nur feststellen, daß sich diese beiden Gruppen bei manchen Vergleichen mit den übrigen Gruppen deutlich anders verhalten haben, müssen jedoch annehmen, daß dies möglicherweise auf der kleinen Probandenzahl und dem Fehlen weiblicher Personen gleicher Diagnose beruht.

#### 5.2.5 Therapie von psychisch Erkrankten

Eine wichtige Erkenntnis dieser Arbeit liegt auch darin, zu sehen, daß die qualitativen Aspekte von Freizeit im Sinne von "Muße" bei psychisch Erkrankten in noch geringerem Umfang als bei psychisch Gesunden nachzuweisen sind. Es fehlt bei psychisch Kranken in stärkerem Ausmaß als bei den Gesunden das "Gefühl von innerer Befriedigung", von dem wir einleitend gesprochen haben. Sie sind deutlich unzufriedener mit ihrem Freizeitverhalten als die Gesunden, was sich klar gezeigt hat bei den Fragen "lieber öfter?" und "lieber weniger oft?" bzw "wie haben Sie Ihre Freizeit genutzt?".

Daraus können durchaus Erkenntnisse im Hinblick auf die Therapie psychisch erkrankter Probanden gezogen werden, indem einerseits während des Klinikaufenthaltes die erwünschten Freizeitbeschäftigungen, soweit möglich, gefördert werden, andererseits die nicht erwünschten Freizeitbetätigungen, wie dies speziell der Freizeitsektor "Nichts tun" und die Beschäftigung "Fernsehen" sind, weitgehend umgangen werden. Dabei erscheint es sinnvoll, den Probanden ihre Wünsche nicht einfach durch entsprechende Angebote zu erfüllen, sondern zu ver-

suchen, sie durch die Therapie zumindest von ihren inneren Hinderungsgründen weitgehend zu befreien, sodaß sie von sich aus eher bereit sind, z.B. einzelne Beschäftigungen der Freizeitsektoren "Kontaktaufnahme", "Eintritt in ein präsenten Publikum" und "Umgang mit Mensch und Tier" verstärkt zu unternehmen. "Die traditionelle Arbeitstherapie, das Aufstellen von Fernsehgeräten in den Tagesräumen der Krankenabteilungen und die gelegentliche Veranstaltung von Anstaltsfesten tragen nur wenig zur Förderung der Interaktionen der Patienten untereinander bei. ... Wichtig ist, daß hierbei nicht mehr, wie früher üblich, für die Patienten etwas veranstaltet wird, sondern daß die Patienten ihrerseits Eigeninitiative entwickeln und dann gemeinsam mit dem Personal etwas bewerkstelligen." (W. Th. Winkler, 42). Dadurch kann sich auch prognostisch ein günstigerer Ausblick für die Zukunft der Patienten ergeben. So schreibt G. Irle und N. Pörkens (22): "Zahlreiche und tragfähige soziale Kontakte scheinen eine erneute Dekompensation zu verhindern." In einer amerikanischen Untersuchung über schizophrene Patienten können wir lesen: "Je größer die Verwicklung in soziale Beziehungen zu anderen ist, um so geringer ist die Zeit des stationären Aufenthalts." (M.O. Wagenfeld, 40).

Auch in diesem Sinne möchten wir unsere Arbeit verstanden wissen, daß sie nicht nur eine Untersuchung eines bisher unberücksichtigten Lebensbereiches darstellt, daß nicht nur gefühlsmäßig und erfahrungsmäßig zu erwartende Vermutungen bestätigt werden, sondern daß damit auch den eben angeführten Zitaten, die leicht noch fortgesetzt werden könnten, Nachdruck verliehen werden kann.

## 6.0 Zusammenfassung

Ausgehend von der Überlegung, daß sich eine psychische Erkrankung bei psychiatrischen Patienten verschiedener Diagnosen bereits vor stationärer Aufnahme wegen akutem Erkrankungsbeginn auf die Lebensgestaltung auswirkt, haben wir das Freizeitverhalten von 18 bis 25jährigen psychiatrisch erkrankten Patienten untersucht. Zum Vergleich wurde eine Untersuchung an gleichaltrigen psychisch gesunden Probanden durchgeführt, die sich zum Zeitpunkt der Befragung wegen einer akuten körperlichen Erkrankung ebenfalls in klinischer ärztlicher Behandlung befunden haben.

Maßgebender Zeitraum, für den das Freizeitverhalten untersucht worden ist, war der letzte Monat unmittelbar vor dem Zeitpunkt der klinischen Einweisung.

Für insgesamt 49 Einzelfreizeitbeschäftigungen, die für die Auswertung zu 12 Freizeitsektoren zusammengefaßt worden sind, haben wir anhand eines von uns konzipierten Fragebogens versucht, von den Probanden quantitative und qualitative Daten über ihr Freizeitverhalten zu bekommen.

Im Zeitraum vom 14.7.1979 bis 10.12.1979 haben wir eine Klientel von 104 psychisch Gesunden und 110 psychisch Erkrankten anhand eines standartisierten Interviews exploriert, wovon nach Ausschluß chronisch Erkrankter, Suchtpersonen und Diagnosegruppen mit zu geringer Probandenzahl 100 Gesunde und 88 Erkrankte für die Auswertung der Daten übrigblieben.

Wir konnten feststellen, daß psychisch kranke Probanden täglich mehr Freizeit haben als psychisch gesunde Probanden. Anhand einer Rangliste, die das Ausmaß der Beteiligung der Probanden an den verschiedenen Freizeitsektoren widerspiegelt, ließ sich zeigen, daß von den 12 verschiedenen Bereichen sechs bedeutsam erscheinen. Sowohl für Gesunde wie für Kranke waren dies die Sektoren "Rezeptives Verhalten zuhause

(I)" und "Ortsveränderung". Verstärkt für gesunde Probanden waren dies die Bereiche "Umgang mit Mensch und Tier", "Eintritt in ein präsenten Publikum" und "Kontaktaufnahme". Speziell für die psychisch Erkrankten war der Sektor "Nichts tun" bedeutend.

Es hat sich gezeigt, daß der Bereich "Rezeptives Verhalten zuhause (I)" für alle Probandengruppen von allen Freizeitsektoren die größte Relevanz hat, wobei psychisch Gesunde eine noch stärkere Beteiligung daran aufweisen als die psychisch Kranken. Alle, die den Wunsch hatten, diesem Freizeitsektor seltener nachzugehen, haben dabei die Beschäftigung "Fernsehen" genannt, die sie gerne weniger oft unternommen hätten.

Für den Bereich "Ortsveränderung" liegen die wesentlichsten Ergebnisse darin, daß psychisch Erkrankte eine stärkere Beteiligung und eine größere Häufigkeit in der Teilnahme aufweisen als psychisch Gesunde. Auch besteht bei den Kranken ein stärkerer Wunsch als bei den Gesunden, diesem Bereich öfter nachzugehen.

Für die Bereiche "Umgang mit Mensch und Tier", "Eintritt in ein präsenten Publikum" und "Kontaktaufnahme" ist bedeutsam, daß psychisch Erkrankte eine wesentlich geringere Beteiligung aufweisen als die Gesunden, bei gleichzeitig deutlich ausgeprägterem Wunsch, diese Beschäftigungen gerne öfter zu unternehmen.

Für den Sektor "Nichts tun" liegen die wichtigen Tendenzen darin, daß die psychisch Erkrankten eine deutlich stärkere Beteiligung und eine größere Häufigkeit in der Teilnahme an diesem Bereich aufweisen als psychisch Gesunde, bei allerdings ausgeprägterem Wunsch, diese Beschäftigung weniger oft zu machen.

Insgesamt sind die sich vorwiegend im Haus abspielenden Freizeitbeschäftigungen von den meisten Probanden eher alleine

unternommen worden. Dagegen sind die speziellen außerhäuslichen Beschäftigungen von den meisten Probanden gemeinsam ausgeführt worden.

Eine weitere unterschiedliche Tendenz beim Vergleich der psychisch erkrankten Probandengruppe mit der gesunden Gruppe zeigte sich darin, daß psychisch Erkrankte in deutlich stärkerem Ausmaß als psychisch Gesunde durch innere Gründe abgehalten worden sind, bestimmte Beschäftigungen öfter zu unternehmen bzw auch zu unterlassen.

Wesentlich bei den qualitativen Aussagen über die Freizeit ist, daß die psychisch Kranken deutlich stärker der Ansicht sind, genügend Freizeit gehabt zu haben als die Gesunden. Den meisten Probanden aller Gruppen war ihre Freizeit sehr wichtig bzw wichtig, wobei jedoch auffällt, daß es für die Antwort "unwichtig" deutlich mehr kranke als gesunde Probanden gibt. Genutzt haben die meisten Probanden aller Gruppen ihre Freizeit gut bzw weniger gut, wobei die Gesunden stärker zu gut tendieren als die psychisch Kranken.

Insgesamt können mit dieser Untersuchung bestimmte Tendenzen aufgezeigt werden. Sie erhebt jedoch nicht den Anspruch einer statistischen Studie mit repräsentativen Stichproben.

Aussagekräftig wird diese Arbeit vor allem durch den Nachweis, daß wir bei psychisch Erkrankten und deren Freizeitverhalten in größerem Umfang als bei Gesunden ein Gefühl der Unzufriedenheit finden konnten, welches verhindert, daß Freizeit im Sinne von Muße erlebt wird. Diese Erkenntnis sollte dazu genützt werden, während des Klinikaufenthaltes von psychiatrischen Patienten die erwünschten Freizeitbetätigungen, soweit möglich, zu fördern, andererseits die unerwünschten Freizeitbeschäftigungen verstärkt zu umgehen.

Es wäre wünschens- und lohnenswert, diese Untersuchungen an mehreren Kliniken gleichzeitig durchzuführen, um dadurch die Aussagen auf ein größeres Patientengut zu stützen. Dadurch könnte speziell der Vergleich des Freizeitverhaltens schizophrener und neurotischer Patienten wertvolle Ergebnisse bringen. Für weitere Untersuchungen ist unser Fragebogen in gekürzter Abhandlung als ein brauchbares Instrumentarium zu empfehlen.

7.0      Ranglisten und Tabellen 1 bis 7

7.1      Ranglisten der einzelnen Freizeitbeschäftigungen,  
die zeigen, wieviele Probanden welche Beschäfti-  
gung gemacht haben

7.1.1    Gesunde Männer

- |     |     |                                |      |
|-----|-----|--------------------------------|------|
| R1  | 1.  | Zeitungen und Bücher lesen     | (60) |
|     | 2.  | Fernsehen                      |      |
| R2  | 3.  | Freunde besuchen               | (56) |
| R3  | 4.  | Radio, Platten hören           | (55) |
|     | 5.  | Gespräche                      |      |
|     | 6.  | Restaurants, Kneipen           |      |
| R4  | 7.  | Arbeiten am Auto               | (50) |
|     | 8.  | aktiver Sport                  |      |
| R5  | 9.  | Kino                           | (48) |
| R6  | 10. | Disco, Tanzen                  | (46) |
| R7  | 11. | Freunde einladen               | (43) |
|     | 12. | Sportveranstaltungen besuchen  |      |
|     | 13. | Auto- und Motorradfahren       |      |
| R8  | 14. | Spazierengehen                 | (39) |
| R9  | 15. | Spiele spielen                 | (37) |
|     | 16. | Einkäufe machen                |      |
| R10 | 17. | ausruhen, dasitzen, denken     | (34) |
| R11 | 18. | Beschäftigung mit Kindern      | (29) |
| R12 | 19. | Stammtisch, Kegeln             | (28) |
| R13 | 20. | Beschäftigung mit Tieren       | (26) |
| R14 | 21. | Schlafen                       | (24) |
| R15 | 22. | Tonband aufnehmen              | (22) |
| R16 | 23. | Gymnastik/Fitneßtraining       | (21) |
| R17 | 24. | berufliche Fortbildung im Haus | (20) |
| R18 | 25. | Briefe schreiben               | (19) |
|     | 26. | Basteln, Heimwerken            |      |
|     | 27. | Ausflüge, Wandern, Radtouren   |      |
| R19 | 28. | Vereine                        | (18) |

- R20 29. Filmen, Photographieren (17)
- R21 30. Gartenarbeit (16)
- R22 31. Backen, Kochen (15)
- R23 32. Museen, Galerien besuchen (14)
- R24 33. Sammeln (13)
- R25 34. Nicht berufliche Fortbildung im Haus (12)
- R26 35. Theater, Konzerte besuchen (11)
- R27 36. Musizieren im Haus (10)
- R28 37. Musizieren außer Haus (9)
- R29 38. Sonstiges außer Haus (7)
- R30 39. Sozial- und Kirchenarbeit (6)
  - 40. Diskussionsrunden
- R31 41. Handarbeiten (5)
  - 42. Töpfern, Malen
  - 43. Vorträge, Kurse
- R32 44. berufliche Fortbildung außer Haus (4)
  - 45. Bibliotheken
  - 46. Gewerkschaften/politische Veranstaltungen
  - 47. Sonstiges im Haus
- R33 48. nicht berufliche Fortbildung außer Haus (3)
- R34 49. Sekten (0)

#### 7.1.2 Schizophrene Männer

- R1 1. Zeitungen, Bücher lesen (23)
- R2 2. Fernsehen (22)
  - 3. Freunde besuchen
- R3 4. Radio, Platten hören (21)
  - 5. Gespräche führen
  - 6. ausruhen, dasitzen und denken
  - 7. Restaurants, Kneipen
- R4 8. Spazierengehen (20)
- R5 9. Einkäufe machen (17)
  - 10. Disco, Tanzen
- R6 11. Spiele spielen (15)

- 12. Schlafen
- R7 13. Kino (14)
- R8 14. Auto- und Motorradfahren (13)
- R9 15. aktiver Sport (12)
- R10 16. Freunde einladen (10)
  - 17. Ausflüge, Wandern, Radtouren
  - 18. Arbeiten am Auto
- R11 19. Beschäftigung mit Tieren (9)
  - 20. Briefe schreiben
  - 21. berufliche Fortbildung im Haus
- R12 22. Gartenarbeit (8)
  - 23. Musizieren im Haus
  - 24. Gymnastik/Fitneßtraining
- R13 25. Beschäftigung mit Kindern (6)
  - 26. Sammeln
  - 27. Tonbandaufnahmen
  - 28. nicht berufliche Fortbildung im Haus
  - 29. Basteln, Heimwerken
  - 30. Sonstiges im Haus
- R14 31. Museen, Galerien (5)
  - 32. Stammtisch, Kegeln
- R15 33. Filmen, Fotografieren (4)
  - 34. Vorträge, Kurse
- R16 35. Backen, Kochen (3)
  - 36. Malen, Töpfern
  - 37. Bibliotheken besuchen
  - 38. Vereine
  - 39. Sportveranstaltungen besuchen
  - 40. Sonstiges außer Haus
  - 41. nicht berufliche Fortbildung außer Haus
- R17 42. Musizieren außer Haus (2)
  - 43. Sozial- und Kirchenarbeit
  - 44. Diskussionsrunden
  - 45. Theater und Konzerte besuchen

- R18 46. berufliche Fortbildung außer Haus (1)  
47. Sekten  
R19 48. Handarbeiten (0)  
49. Gewerkschaften/politische Bildung

7.1.3 Neurotische Männer

- R1 1. Zeitungen, Bücher lesen (14)  
2. Fernsehen  
3. Freunde besuchen  
4. Restaurants, Kneipen besuchen  
R2 5. Radio, Platten hören (13)  
6. Gespräche führen  
R3 7. Disco, Tanzen (12)  
R4 8. Ausruhen, dasitzen und denken (11)  
R5 9. Spaziergehen (10)  
R6 10. Auto- und Motorradfahren (9)  
R7 11. Ausflüge, Wandern, Radtouren (8)  
R8 12. Freunde einladen (7)  
13. Einkäufe machen  
14. Kino  
R9 15. Beschäftigung mit Tieren (6)  
16. Briefe schreiben  
17. Schlafen  
18. Tonband aufnehmen  
19. aktiver Sport  
R10 20. Spiele spielen (5)  
21. nicht berufliche Fortbildung im Haus  
22. Backen, Kochen  
R11 23. Beschäftigung mit Kindern (4)  
24. Filmen, Fotografieren  
25. Arbeiten am Auto  
26. Gartenarbeit  
27. Vereine  
28. Stammtisch, Kegeln

- R12 29. Malen, Töpfern (3)
- 30. Musizieren im Haus
- 31. Musizieren außer Haus
- 32. Sportveranstaltungen besuchen
- R13 33. Sammeln (2)
- 34. Basteln, Heimwerken
- 35. Museen, Galerien
- 36. Sozial- und Kirchenarbeit
- 37. Diskussionsrunden
- 38. Theater, Konzerte besuchen
- 39. Gymnastik/Fitneßtraining
- 40. Sonstiges im Haus
- R14 41. berufliche Fortbildung im Haus (1)
- 42. nicht berufliche Fortbildung im Haus
- 43. Gewerkschaften/politische Veranstaltungen
- 44. Sekten
- 45. Vorträge, Kurse
- 46. Sonstiges außer Haus
- R15 47. berufliche Fortbildung außer Haus (0)
- 48. Handarbeiten
- 49. Bibliotheken

#### 7.1.4 Männer mit Situationspsychose

- R1 1. Restaurants, Kneipen (7)
- 2. Kino
- R2 3. Einkäufe machen (6)
- R3 4. Radio, Platten hören (5)
- 5. Zeitungen, Bücher lesen
- 6. Fernsehen
- 7. Gespräche führen
- R4 8. Spiele spielen
- 9. Ausruhen, dasitzen und denken
- 10. Arbeiten am Auto
- 11. Disco, Tanzen
- 12. Freunde besuchen
- 13. Spazieren gehen

- R5
  - 14. Freunde einladen (3)
  - 15. Briefe schreiben
  - 16. Museen, Galerien
  - 17. aktiver Sport
  - 18. Auto- und Motorradfahren
  - 19. Gymnastik/Fitneßtraining
- R6
  - 20. Beschäftigung mit Tieren (2)
  - 21. Schlafen
  - 22. Filmen, Fotografieren
  - 23. Malen, Töpfern
  - 24. Basteln, Heimwerken
  - 25. Theater, Konzerte besuchen
- R7
  - 26. Beschäftigung mit Kindern (1)
  - 27. Sammeln
  - 28. Tonband aufnehmen
  - 29. nicht berufliche Fortbildung im Haus
  - 30. Handarbeiten
  - 31. Backen, Kochen
  - 32. Bibliotheken
  - 33. Vereine
  - 34. Sportveranstaltungen besuchen
  - 35. Sonstiges außer Haus
- R8
  - 36. berufliche Fortbildung im Haus (0)
  - 37. berufliche Fortbildung außer Haus
  - 38. nicht berufliche Fortbildung außer Haus
  - 39. Gartenarbeit
  - 40. Musizieren außer Haus
  - 41. Musizieren im Haus
  - 42. Sozial- und Kirchenarbeit
  - 43. Gewerkschaften und politische Veranstaltungen
  - 44. Sekten
  - 45. Diskussionsrunden
  - 46. Stammtisch, Kegeln
  - 47. Vorträge, Kurse
  - 48. Ausflüge, Wandern, Radtouren
  - 49. Sonstiges im Haus

7.1.5 Männer mit Persönlichkeitsstörung

- |    |                                          |
|----|------------------------------------------|
| R1 | 1. Ausruhen, dasitzen und lesen (6)      |
|    | 2. Einkäufe machen                       |
| R2 | 3. Radio, Platten hören (5)              |
|    | 4. Zeitungen, Bücher lesen               |
|    | 5. Fernsehen                             |
|    | 6. Disco, Tanzen                         |
|    | 7. Restaurants, Kneipen                  |
| R3 | 8. Spiele spielen (4)                    |
|    | 9. aktiver Sport                         |
|    | 10. Kino                                 |
| R3 | 11. Gespräche (3)                        |
|    | 12. Beschäftigung mit Kindern            |
|    | 13. Briefe schreiben                     |
|    | 14. Basteln, Heimwerken                  |
|    | 15. Freunde besuchen                     |
|    | 16. Stammtisch, Kegeln                   |
|    | 17. Ausflüge, Wandern, Radfahren         |
|    | 18. Auto- und Motorradfahren             |
| R5 | 19. Freunde besuchen (2)                 |
|    | 20. Beschäftigung mit Tieren             |
|    | 21. Schlafen                             |
|    | 22. Tonband aufnehmen                    |
|    | 23. Filmen, Fotografieren                |
|    | 24. nicht berufliche Fortbildung im Haus |
|    | 25. Backen, Kochen                       |
|    | 26. Malen, Töpfern                       |
|    | 27. Arbeiten am Auto                     |
|    | 28. Vereine                              |
|    | 29. Diskussionsrunden                    |
|    | 30. Sportveranstaltungen                 |
|    | 31. Sonstiges außer Haus                 |
| R6 | 32. Sammeln (1)                          |
|    | 33. berufliche Fortbildung im Haus       |

- 34. berufliche Fortbildung außer Haus
- 35. nicht berufliche Fortbildung außer Haus
- 36. Handarbeiten
- 37. Musizieren im Haus
- 38. Musizieren außer Haus
- 39. Bibliotheken
- 40. Museen, Galerien
- 41. Gewerkschaften und politische Veranstaltungen
- 42. Theater, Konzerte, Opern
- 43. Spaziergehen
- 44. Gymnastik/Fitneßtraining
- R7 45. Gartenarbeit (0)
- 46. Sozial- und Kirchenarbeit
- 47. Sekten
- 48. Vorträge, Kurse
- 49. Sonstiges im Haus

7.1.6 Gesunde Frauen

- |     |     |                               |      |
|-----|-----|-------------------------------|------|
| R1  | 1.  | Zeitungen und Bücher lesen    | (32) |
| R2  | 2.  | Fernsehen                     | (31) |
|     | 3.  | Gespräche                     |      |
| R3  | 4.  | Freunde besuchen              | (29) |
| R4  | 5.  | Restaurants, Kneipen          | (28) |
| R5  | 6.  | Einkäufe machen               | (27) |
| R6  | 7.  | Backen, Kochen                | (23) |
|     | 8.  | Spazierengehen                |      |
| R7  | 9.  | Freunde einladen              | (22) |
|     | 10. | Ausruhen, dasitzen und denken |      |
| R8  | 11. | Radio, Platten hören          | (21) |
| R9  | 12. | Disco, Tanzen                 | (20) |
|     | 13. | aktiver Sport                 |      |
| R10 | 14. | Beschäftigung mit Tieren      | (19) |
|     | 15. | Spiele spielen                |      |
|     | 16. | Handarbeiten                  |      |
|     | 17. | Ausflüge, Wandern, Radtouren  |      |
| R11 | 18. | Beschäftigung mit Kindern     | (17) |
|     | 19. | Filmen, Fotografieren         |      |
| R12 | 20. | Auto- und Motorradfahren      | (16) |
| R13 | 21. | Briefe schreiben              | (14) |
| R14 | 22. | Kino                          | (13) |
|     | 23. | Sportveranstaltungen besuchen |      |
| R15 | 24. | Gymnastik/Fitneßtraining      | (11) |
|     | 25. | Musizieren im Haus            |      |
|     | 26. | Arbeiten am Auto              | (9)  |
| R18 | 27. | Schlafen                      |      |
|     | 28. | Basteln, Handwerken           |      |
| R19 | 29. | Gartenarbeit                  | (7)  |
| R20 | 30. | Musizieren außer Haus         | (5)  |
|     | 31. | Museen, Galerien              |      |
|     | 32. | Stammtisch, Kegeln            |      |
|     | 33. | Theater, Konzert              |      |
|     | 34. | Vorträge, Kurse               |      |

- R21 35. Berufliche Fortbildung im Haus (4)
- 36. nicht berufliche Fortbildung im Haus
- 37. Malen, Töpfern
- 38. Vereine
- 39. Diskussionsrunden
- 40. Sonstiges im Haus
- 41. Sonstiges außer Haus
- R22 42. Tonbandaufnahmen (3)
- 43. berufliche Fortbildung außer Haus
- R23 44. Sammeln (2)
- 45. Bibliotheken
- R24 46. Sozial- und Kirchenarbeit (1)
- R25 47. nicht berufliche Fortbildung außer Haus (0)
- 48. Gewerkschaftliche und politische Veranstaltungen
- 49. Sekten

#### 7.1.7 Schizophrene Frauen

- R1 1. Radio, Platten hören (19)
- 2. Einkäufe machen
- R2 3. Ausruhen, dasitzen und denken (18)
- 4. Restaurants, Kneipen
- R3 5. Fernsehen (17)
- 6. Gespräche
- R4 7. Spazierengehen (16)
- R5 8. Zeitungen und Bücher lesen (14)
- R6 9. Ausflüge, Wandern, Radtouren (13)
- 10. Freunde besuchen
- R7 11. Freunde einladen (12)
- 12. Disco, Tanzen
- R8 13. Schlafen (11)
- 14. Backen, Kochen
- R9 15. Beschäftigung mit Tieren (10)
- 16. Auto- und Motorradfahren
- R10 17. aktiver Sport (9)

- R11 18. Spiele spielen (8)
- 19. Briefe schreiben
- 20. Kino
- R12 21. nicht berufliche Fortbildung außer Hause (7)
- 22. Malen, töpfern
- R13 23. berufliche Fortbildung im Haus (6)
- 24. Arbeiten am Auto
- 25. Gartenarbeit
- 26. Gymnastik/Fitneßtraining
- R14 27. Beschäftigung mit Kindern (5)
- 28. Filmen, Fotografieren
- 29. Handarbeiten
- 30. Musizieren im Haus
- 31. Museen, Galerien
- 32. Theater, Konzerte, Opern
- 33. Sonstiges im Haus
- R15 34. Sammeln (4)
- 35. Basteln, Heimwerken
- 36. Vereine
- 37. Stammtisch, Kegeln
- R16 38. Bibliotheken (3)
- 39. Gewerkschaftliche und politische Veranstaltungen
- 40. Sportveranstaltungen
- 41. Sonstiges außer Haus
- R17 42. Tonband aufnehmen (2)
- 43. Berufliche Fortbildung außer Haus
- 44. nicht berufliche Fortbildung außer Haus
- 45. Musizieren außer Haus
- 46. Sozial- und Kirchenarbeit
- 47. Sekten
- 48. Vorträge, Kurse
- R18 49. Diskussionsrunden (1)

7.1.8 Neurotische Frauen

- |    |                                             |
|----|---------------------------------------------|
| R1 | 1. Radio, Platten hören (7)                 |
|    | 2. Ausruhen, dasitzen und denken            |
|    | 3. Kino                                     |
| R2 | 4. Zeitungen und Bücher lesen               |
|    | 5. Gespräche                                |
|    | 6. Restaurants, Kneipen                     |
|    | 7. Spazierengehen                           |
|    | 8. Ausflüge, Wandern, Radtouren             |
| R3 | 9. Fersehen (5)                             |
|    | 10. Einkäufe                                |
|    | 11. Freunde besuchen                        |
|    | 12. aktiver Sport                           |
|    | 13. Auto- und Motorradfahren                |
| R4 | 14. Spiele spielen (4)                      |
| R5 | 15. Beschäftigung mit Tieren (3)            |
|    | 16. Beschäftigung mit Kindern               |
|    | 17. Briefe schreiben                        |
|    | 18. Gymnastik/Fitneßtraining                |
|    | 19. Sonstiges im Haus                       |
| R6 | 20. Freunde einladen (2)                    |
|    | 21. Tonband aufnehmen                       |
|    | 22. Filmen, Fotografieren                   |
|    | 23. nicht berufliche Fortbildung im Haus    |
|    | 24. Handarbeiten                            |
|    | 25. Backen, Kochen                          |
|    | 26. Arbeiten am Auto                        |
|    | 27. Disco, Tanzen                           |
|    | 28. Vereine                                 |
|    | 29. Theater, Konzert, Oper                  |
| R7 | 30. Schlafen (1)                            |
|    | 31. Sammeln                                 |
|    | 32. nicht berufliche Fortbildung außer Haus |
|    | 33. Malen, Töpfern                          |

- 34. Arbeiten am Auto
- 35. Gartenarbeit
- 36. Musizieren im Haus
- 37. Sozial- und Kirchenarbeit
- 38. Stammtisch, Kegeln
- 39. Sportveranstaltungen
- 40. Sonstiges außer Haus
- R8 41. Berufliche Fortbildung im Haus (0)
- 42. Berufliche Fortbildung außer Haus
- 43. Musizieren außer Haus
- 44. Bibliotheken
- 45. Museen, Galerien
- 46. Gewerkschaften und politische Veranstaltungen
- 47. Sekten
- 48. Diskussionsrunden
- 49. Vorträge, Kurse

- 7.2.0 Rangliste der einzelnen Beschäftigungen,  
geordnet der Häufigkeit nach.  
(Die Angaben beziehen sich auf die größte  
Probandenzahl der jeweiligen Gruppe)

7.2.1 Gesunde Männer

- |    |                                                |
|----|------------------------------------------------|
| R1 | 1. Zeitungen und Bücher lesen (30mal im Monat) |
|    | 2. Radio, Platten hören                        |
|    | 3. Fernsehen                                   |
|    | 4. Gespräche                                   |
|    | 5. Beschäftigung mit Tieren                    |
|    | 6. Musizieren im Haus                          |
|    | 7. Gymnastik/Fitneßtraining                    |
| R2 | 8. Ausruhen, dasitzen und denken (10)          |
|    | 9. Freunde besuchen                            |
|    | 10. Stammtisch, Kegeln                         |
|    | 11. Aktiver Sport                              |
|    | 12. Restaurant, Kneipen                        |
| R3 | 13. Malen, Töpfern (5)                         |
| R4 | 14. Beschäftigung mit Kindern (4)              |
|    | 15. Spiele spielen                             |
|    | 16. Schlafen                                   |
|    | 17. Arbeiten am Auto                           |
|    | 18. Basteln, Heimwerken                        |
|    | 19. Gartenarbeit                               |
|    | 20. Berufliche Fortbildung im Haus             |
|    | 21. Nicht berufliche Fortbildung im Haus       |
|    | 22. Berufliche Fortbildung außer Haus          |
|    | 23. Nicht berufliche Fortbildung außer Haus    |
|    | 24. Sammeln                                    |
|    | 25. Tonband aufnehmen                          |
|    | 26. Disco, Tanzen                              |
|    | 27. Sozial- und Kirchenarbeit                  |
|    | 28. Vereine                                    |
|    | 29. Auto- und Motorradfahren                   |
|    | 30. Sonstiges außer Haus                       |

- R5 31. Briefe schreiben (3)  
32. Backen, Kochen
- R6 33. Freunde einladen (2-3)
- R7 34. Gewerkschaftliche und politische Veranstaltungen (2)  
35. Filmen, Fotografieren  
36. Spaziergehen  
37. Sonstiges im Haus
- R8 38. Handarbeiten (1)  
39. Musizieren außer Haus  
40. Einkäufe machen  
41. Bibliotheken  
42. Museen, Galerien  
43. Diskussionsrunden  
44. Kino  
45. Theater, Konzert, Oper  
46. Vorträge, Kurse  
47. Sportveranstaltungen  
48. Ausflüge, Wandern, Radtouren
- R9 49. Sekten (0)

#### 7.2.2 Schizophrene Männer

- R1 1. Zeitungen und Bücher lesen (30mal im Monat)  
2. Radio, Platten hören  
3. Fernsehen  
4. Gespräche  
5. Ausruhen, dasitzen und denken  
6. Musizieren im Haus  
7. Berufliche Fortbildung im Haus
- R2 8. Beschäftigung mit Tieren (20)  
9. Nicht berufliche Fortbildung außer Haus
- R3 10. Backen, Kochen (17)
- R4 11. Beschäftigung mit Kindern (10)  
12. Schlafen  
13. Filmen, Fotografieren  
14. Aktiver Sport  
15. Spaziergehen  
16. Auto- und Motorradfahren

- R5 17. Malen, Töpfern (8)
- 18. Stammtisch, Kegeln
- R6 19. Freunde einladen (5)
- R7 20. Spiele spielen (4)
- 21. Nicht berufliche Fortbildung im Haus
- 22. Berufliche Fortbildung außer Haus
- 23. Sammeln
- 24. Einkäufe machen
- 25. Bibliotheken
- 26. Disco, Tanzen
- 27. Sozial- und Kirchenarbeit
- 28. Freunde besuchen
- 29. Sekten
- 30. Restaurants, Kneipen
- 31. Sonstiges außer Haus
- 32. Sonstiges im Haus
- 33. Gymnastik/Fitneßtraining
- R8 34. Diskussionsrunden
- R9 35. Briefe schreiben
- 36. Gartenarbeit
- 37. Musizieren außer Haus
- 38. Vereine
- 39. Vorträge, Kurse
- 40. Ausflüge, Wandern, Radtouren
- R10 41. Basteln, Werken (2)
- 42. Tonband aufnehmen
- 43. Museen, Galerien
- R11 44. Arbeiten am Auto (1)
- 45. Kino
- 46. Theater, Konzert, Oper
- 47. Sportveranstaltungen
- R12 48. Handarbeiten (0)
- 49. Gewerkschaftliche und politische Veranstaltungen

### 7.2.3 Neurotische Männer

- |     |                                                |
|-----|------------------------------------------------|
| R1  | 1. Zeitungen und Bücher lesen (30mal im Monat) |
|     | 2. Gespräche                                   |
|     | 3. Ausruhen, dasitzen und denken               |
| R2  | 4. Nicht berufliche Fortbildung im Haus (24)   |
| R3  | 5. Gymnastik/Fitneßtraining (20)               |
| R4  | 6. Sonstiges im Haus (16)                      |
| R5  | 7. Beschäftigung mit Tieren (14)               |
|     | 8. Musizieren im Haus                          |
| R6  | 9. Radio, Platten hören (10)                   |
|     | 10. Fernsehen                                  |
|     | 11. Kinder                                     |
|     | 12. Disco, Tanzen                              |
|     | 13. Freunde besuchen                           |
|     | 14. Aktiver Sport                              |
|     | 15. Restaurants, Kneiper                       |
| R7  | 16. Freunde einladen (8)                       |
| R8  | 17. Gartenarbeit (6)                           |
| R9  | 18. Spiele spielen (4)                         |
|     | 19. Schlafen                                   |
|     | 20. Malen, Töpfern                             |
|     | 21. Arbeiten am Auto                           |
|     | 22. Berufliche Fortbildung im Haus             |
|     | 23. Einkäufe machen                            |
|     | 24. Sozial- und Kirchenarbeit                  |
|     | 25. Vereine                                    |
|     | 26. Stammtisch, Kegeln                         |
|     | 27. Spaziergehen                               |
|     | 28. Auto- und Motorradfahren                   |
| R10 | 29. Backen, Kochen (2-3)                       |
|     | 30. Musizieren außer Haus                      |
|     | 31. Sekten                                     |
|     | 32. Vorträge, Kurse                            |
|     | 33. Ausflüge, Wandern                          |

- R11 34. Briefe schreiben (2)
- 35. Diskussionsrunden
- 36. Theater, Konzert, Oper
- R12 37. Basteln, Heimwerken (1)
- 38. Nicht berufliche Fortbildung außer Haus
- 39. Sammeln
- 40. Tonband aufnehmen
- 41. Filmen, Fotografieren
- 42. Museen, Galerien
- 43. Gewerkschaftliche und politische Veranstaltungen
- 44. Kino
- 45. Sportveranstaltungen
- 46. Sonstiges außer Haus
- R13 47. Handarbeiten (0)
- 48. Berufliche Fortbildung außer Haus
- 49. Bibliotheken

#### 7.2.4 Männer mit Situationspsychose

- R1 1. Zeitungen und Bücher lesen (30mal im Monat)
- 2. Ausruhen, dasitzen und denken
- R2 3. Fernsehen (20)
- R3 4. Vereine besuchen (18)
- R4 5. Beschäftigung mit Tieren (17)
- 6. Radio und Platten hören
- 7. Schlafen
- R5 8. Aktiver Sport (16)
- R6 9. Gespräche (10)
- 10. Bibliotheken
- 11. Freunde besuchen
- 12. Restaurant und Kneipen
- 13. Gymnastik/Fitneßtraining
- R7 14. Malen und Töpfern (5)
- 15. Basteln, Werken

- R8 16. Freunde einladen (4)
- 17. Spiele spielen
- 18. Backen, Kochen
- R9 19. Filmen, Fotografieren (3)
- R10 20. Beschäftigung mit Kindern (2-3)
- 21. Briefe schreiben
- 22. Sammeln
- 23. Kino
- R11 24. Theater, Konzert, Oper (2)
- R12 25. Handarbeiten (1)
- 26. Arbeiten am Auto
- 27. Nicht berufliche Fortbildung im Haus
- 28. Tonbandaufnahmen
- 29. Einkäufe machen
- 30. Museen, Galerien
- 31. Disco, Tanzen
- 32. Sportveranstaltungen
- 33. Spaziergehen
- 34. Auto- und Motorradfahren
- 35. Sonstiges außer Haus
- R13 36. Gartenarbeit (0)
- 37. Musizieren im Haus
- 38. Musizieren außer Haus
- 39. Berufliche Fortbildung außer Haus
- 40. Nicht berufliche Fortbildung außer Haus
- 41. Berufliche Fortbildung im Haus
- 42. Sozial- und Kirchenarbeit
- 43. Gewerkschaftliche und politische Veranstaltungen
- 44. Sekten
- 45. Diskussionsrunden
- 46. Stammtisch, Kegeln
- 47. Vorträge, Kurse
- 48. Ausflüge, Wandern
- 49. Sonstiges im Haus

### 7.2.5 Patienten mit Persönlichkeitsstörung

- |      |     |                                      |                  |
|------|-----|--------------------------------------|------------------|
| R1   | 1.  | Zeitungen und Bücher lesen           | (30mal im Monat) |
|      | 2.  | Radio, Platten hören                 |                  |
|      | 3.  | Ausruhen, dasitzen und denken        |                  |
|      | 4.  | Berufliche Fortbildung im Haus       |                  |
|      | 5.  | Gymnastik/Fitneßtraining             |                  |
|      | 6.  | Spazierengehen                       |                  |
| R2   | 7.  | Beschäftigung mit Tieren             | (24)             |
| R3   | 8.  | Nicht berufliche Fortbildung im Haus | (20)             |
|      | 9.  | Tonbandaufnahmen                     |                  |
| R4   | 10. | Fernsehen                            | (17)             |
| R5   | 11. | Diskussionsrunden                    | (16)             |
| R6   | 12. | Beschäftigung mit Kindern            | (14)             |
| R7   | 13. | Auto- und Motorradfahren             | (13)             |
| R8   | 14. | Disco, Tanzen                        | (12)             |
|      | 15. | Freunde besuchen                     |                  |
| R9   | 16. | Handarbeiten                         | (10)             |
|      | 17. | Musizieren im Haus                   |                  |
|      | 18. | Restaurant, Kneipen                  |                  |
| R10  | 19. | Gespräche                            | (8)              |
|      | 20. | Backen, Kochen                       |                  |
|      | 21. | Aktiver Sport                        |                  |
| R11  | 22. | Freunde einladen                     | (4)              |
|      | 23. | Spiele spielen                       |                  |
|      | 24. | Schlafen                             |                  |
|      | 25. | Musizieren außer Haus                |                  |
|      | 26. | Filmen, Fotografieren                |                  |
|      | 27. | Bibliotheken                         |                  |
|      | 28. | Theater, Konzert, Oper               |                  |
|      | 29. | Sportveranstaltungen                 |                  |
|      | 30. | Arbeiten am Auto                     |                  |
| R12  | 31. | Vereine                              | (3)              |
| R13. | 32. | Briefe schreiben                     | (2-3)            |
|      | 33. | Malen, Töpfern                       |                  |
|      | 34. | Basteln, Heimwerken                  |                  |

- 35. Berufliche Fortbildung außer Haus
- 36. Nicht berufliche Fortbildung außer Haus
- 37. Museen, Galerien
- 38. Kino
- 39. Sonstiges außer Haus
- R14 40. Sammeln (1)
- 41. Einkäufe machen
- 42. Gewerkschaftliche und politische Veranstaltungen
- 43. Stammtisch, Kegeln
- 44. Ausflüge, Wandern
- R15 45. Gartenarbeit (0)
- 46. Sozial- und Kirchenarbeit
- 47. Sekten
- 48. Vorträge, Kurse
- 49. Sonstiges im Haus

#### 7.2.6 Gesunde Frauen

- |    |                                                |
|----|------------------------------------------------|
| R1 | 1. Zeitungen und Bücher lesen (30mal im Monat) |
|    | 2. Radio, Platten hören                        |
|    | 3. Gespräche                                   |
|    | 4. Beschäftigung mit Kindern                   |
|    | 5. Beschäftigung mit Tieren                    |
|    | 6. Handarbeiten                                |
|    | 7. Gymnastik/Fitneßtraining                    |
| R2 | 8. Ausruhen, dasitzen und denken (10)          |
|    | 9. Schlafen                                    |
|    | 10. Musizieren außer Haus                      |
|    | 11. Freunde besuchen                           |
| R3 | 12. Nicht berufliche Fortbildung im Haus (8)   |
| R4 | 13. Berufliche Fortbildung außer Haus (7)      |
| R5 | 14. Spaziergehen (5)                           |
| R6 | 15. Fernsehen (4)                              |
|    | 16. Spiele spielen                             |
|    | 17. Berufliche Fortbildung im Haus             |
|    | 18. Tonband aufnehmen                          |
|    | 19. Disco, Tanzen                              |
|    | 20. Vereine                                    |
|    | 21. Stammtisch, Kegeln                         |
|    | 22. Aktiver Sport                              |
|    | 23. Restaurants, Kneipen                       |
|    | 24. Sportveranstaltungen                       |
|    | 25. Sonstiges außer Haus                       |
| R7 | 26. Backen, Kochen (3)                         |
| R8 | 27. Freunde einladen (2-3)                     |
|    | 28. Briefe schreiben                           |
|    | 29. Gartenarbeit                               |
|    | 30. Musizieren im Haus                         |
|    | 31. Filmen, Fotografieren                      |
|    | 32. Bibliotheken                               |
|    | 33. Sozial- und Kirchenarbeit                  |

- 34. Diskussionsrunden
- 35. Auto- und Motorradfahren
- R9 36. Sammeln (2)
- R10 37. Malen, Töpfern (1)
- 38. Arbeiten am Auto
- 39. Basteln, Heimwerken
- 40. Einkäufe machen
- 41. Museen, Galerien
- 42. Kino
- 43. Theater, Konzert, Oper
- 44. Vorträge, Kurse
- 45. Ausflüge, Wandern, Radtoaren
- 46. Sonstiges im Haus
- R11 47. Nicht berufliche Fortbildung außer Haus (0)
- 48. Gewerkschaftliche und politische Veranstaltungen
- 49. Sekten

#### 7.2.7 Schizophrene Frauen

- R1 1. Zeitungen und Bücher lesen (30mal im Monat)
- 2. Radio, PLatten hören
- 3. Gespräche
- 4. Umgang mit Tieren
- 5. Ausruhen, dasitzen und denken
- 6. Gymnastik/Fitneßtraining
- 7. Sonstiges im Haus
- R2 8. Nicht berufliche Fortbildung außer Haus (20)
- R3 9. Musizieren außer Haus
- 10. Berufliche Fortbildung im Haus
- R4 11. Fernsehen
- 12. Schlafen
- 13. Nicht berufliche Fortbildung im Haus
- 14. Sonstiges außer Haus
- R5 15. Sammeln (9)
- R6 16. Berufliche Fortbildung außer Haus (8)

- R7 17. Beschäftigung mit Kindern (4)
- 18. Spiele spielen
- 19. Briefe schreiben
- 20. Handarbeiten
- 21. Musizieren im Haus
- 22. Tonband aufnehmen
- 23. Freunde besuchen
- 24. Sekten
- 25. Aktiver Sport
- 26. Restaurant, Kneipen
- 27. Spaziergehen
- 28. Auto- und Motorradfahren
- 29. Einkäufe machen
- R8 30. Gartenarbeit (3)
- 31. Vereine
- R9 32. Backen, Kochen (2-3)
- 33. Ausflüge, Wandern, Radtouren
- 34. Maken, Töpfern
- 35. Arbeiten am Auto
- 36. Museen, Galerien
- R10 37. Freunde einladen (1)
- 38. Basteln, Heimwerken
- 39. Filmen, Fotografieren
- 40. Bibliotheken
- 41. Disco, Tanzen
- 42. Sozial- und Kirchenarbeit
- 43. Gewerkschaftliche und politische Veranstaltungen
- 44. Diskussionsrunden
- 45. Stammtisch
- 46. Kino
- 47. Theater, Konzert, Oper
- 48. Vorträge, Kurse
- 49. Sportveranstaltungen

7.2.8 Neurotische Frauen

- |    |                                                |
|----|------------------------------------------------|
| R1 | 1. Zeitungen und Bücher lesen (30mal im Monat) |
|    | 2. Fernsehen                                   |
|    | 3. Ausruhen, dasitzen und denken               |
|    | 4. Sammeln                                     |
| R2 | 5. Gespräche (20)                              |
|    | 6. Nicht berufliche Fortbildung im Haus        |
| R3 | 7. Sonstiges außer Haus (18)                   |
|    | 8. Beschäftigung mit Tieren                    |
| R4 | 9. Sonstiges im Haus (18)                      |
| R5 | 10. Beschäftigung mit Kindern (10)             |
|    | 11. Briefe schreiben                           |
|    | 12. Musizieren im Haus                         |
|    | 13. Freunde besuchen                           |
|    | 14. Aktiver Sport                              |
|    | 15. Sportveranstaltungen                       |
|    | 16. Spaziergehen                               |
| R6 | 17. Freunde einladen (8)                       |
|    | 18. Restaurants, Kneipen                       |
| R7 | 19. Radio, Platten hören (4)                   |
|    | 20. Spiele spielen                             |
|    | 21. Schlafen                                   |
|    | 22. Handarbeiten                               |
|    | 23. Disco, Tanzen                              |
|    | 24. Auto- und Motorradfahren                   |
|    | 25. Gymnastik/Fitneßtraining                   |
| R8 | 26. Musizieren im Haus (2-3)                   |
|    | 27. Nicht berufliche Fortbildung außer Haus    |
|    | 28. Filmen, Fotografieren                      |
|    | 29. Einkäufe machen                            |
|    | 30. Sozial- und Kirchenarbeit                  |
|    | 31. Vereine                                    |
|    | 32. Stammtisch, Kegeln                         |
|    | 33. Ausflüge, Wandern, Radtouren               |
| R9 | 34. Backen, Kochen                             |
|    | 35. Tonband aufnehmen                          |
|    | 36. Theater, Konzert, Oper                     |

- R10 37. Malen, Töpfern (1)
- 38. Arbeiten am Auto
- 39. Basteln, Heimwerken
- 40. Kino
- R11 41. Musizieren außer Haus (0)
- 42. Berufliche Fortbildung im Haus
- 43. Berufliche Fortbildung außer Haus
- 44. Bibliotheken
- 45. Museen, Galerien
- 46. Gewerkschaftliche und politische Veranstaltungen
- 47. Sekten
- 48. Diskussionsrunden
- 49. Vorträge, Kurse

Anhang-Tabelle 1

7.3 Altersverteilung

|          | ♂ | gesamt<br>n = 65 | D1<br>n=28 | D2<br>n=17 | D3<br>n=7 | D4<br>n=7 | †<br>o | gesund<br>n = 35 | D1<br>n=21 | D2<br>n=3 |
|----------|---|------------------|------------|------------|-----------|-----------|--------|------------------|------------|-----------|
| 18 Jahre |   | 15               | 3          | 4          | -         | 1         |        | 5                | 4          | 1         |
| 19 Jahre |   | 8                | 3          | 1          | 1         | 1         |        | 4                | 2          | 1         |
| 20 Jahre |   | 6                | 3          | 4          | 2         | -         |        | 6                | 2          | 1         |
| 21 Jahre |   | 11               | 5          | 4          | 2         | 1         |        | 6                | 3          | -         |
| 22 Jahre |   | 6                | 4          | 1          | -         | 1         |        | 3                | 3          | 2         |
| 24 Jahre |   | 1                | 2          | -          | -         | -         |        | 2                | 3          | 1         |
| 25 Jahre |   | 8                | 4          | 1          | -         | 1         |        | 3                | 2          | 2         |

Anhang-Tab.2: Wie viele unternehmen in ihrer Freizeit überhaupt etwas ?

|                             | ♂                |              | ♀            |             |             |              |
|-----------------------------|------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
|                             | gesund<br>n = 65 | D1<br>n=28   | D2<br>n=17   | D3<br>n=7   | D4<br>n=7   | D5<br>n=8    |
| Rezeptives Verhalten I.     | 89,7%<br>195     | 78,5%<br>84  | 80,3%<br>51  | 71,4%<br>21 | 71,4%<br>21 | 79,3%<br>63  |
| Umgang mit Mensch/Tier.     | 53,5%<br>390     | 41,6%<br>168 | 40,1%<br>102 | 42,8%<br>42 | 40,4%<br>42 | 47,6%<br>126 |
| Nichts tun.                 | 44,6%<br>130     | 64,2%<br>56  | 50 %<br>34   | 42,8%<br>14 | 57,1%<br>14 | 42,8%<br>70  |
| Gestalter. Arbeiten         | 24,8%<br>520     | 17,8%<br>224 | 17,6%<br>136 | 17,8%<br>56 | 21,4%<br>56 | 27,3%<br>168 |
| Fortbildung.                | 15 %<br>260      | 16 %<br>112  | 10,2%<br>68  | 3,5%<br>28  | 17,8%<br>28 | 20,2%<br>84  |
| Sich Dinge zu eigen machen. | 34,2%<br>260     | 29,4%<br>112 | 27,9%<br>68  | 35,7%<br>28 | 39,2%<br>28 | 35,7%<br>84  |
| Rezeptives Verhalten II.    | 13,8%<br>130     | 14,2%<br>56  | 5,8%<br>34   | 28,5%<br>14 | 14,2%<br>14 | 19 %<br>42   |
| Kontaktaufnahme.            | 36,5%<br>585     | 25,3%<br>252 | 30 %<br>153  | 19 %<br>63  | 31,7%<br>63 | 26,4%<br>189 |
| Eintr.i.ein prä.s.Publik.   | 49,8%<br>325     | 31,8%<br>140 | 31,7%<br>85  | 48,5%<br>35 | 34,2%<br>35 | 36,5%<br>175 |
| Ortsveränderung.            | 51,2%<br>195     | 51,1%<br>84  | 52,9%<br>51  | 33,3%<br>21 | 33,3%<br>21 | 55,2%<br>105 |
| Gymnastik, Fitneß.          | 32,3%<br>65      | 28,5%<br>28  | 11,7%<br>17  | 42,8%<br>7  | 14,2%<br>7  | 31,4%<br>35  |
| Sonstiges.                  | 8,4%<br>130      | 16 %<br>56   | 8,8%<br>34   | 7,1%<br>14  | 14,2%<br>14 | 11,4%<br>70  |

Die Prozentzahlen entsprechen den tatsächlich erreichten Nennungen, die Zahlen darunter den insgesamt möglichen Nennungen (n = Anzahl der Probanden).

## 7.5 / Anhang-Tab.3:

Wie viele verbringen ihre Freizeit immer gemeinsam, teilweise gemeinsam, immer allein? (Die Zahlen enthalten nur die Angaben der Probanden, die eine bestimmte Freizeitart betrieben haben.)

|                                              |                            | gesund<br>n = 65 | D1<br>n=28     | D2<br>n=17     | D3<br>n=7    | D4<br>n=7    | +<br>O gesund<br>n = 35 | D1<br>n=21     | D2<br>n=8    |
|----------------------------------------------|----------------------------|------------------|----------------|----------------|--------------|--------------|-------------------------|----------------|--------------|
| 1. Rezepti-<br>ves Ver-<br>halten.           | i.gem.<br>t.gem.<br>i.all. | 51<br>47<br>77   | 11<br>26<br>44 | 17<br>16<br>29 | 5<br>4<br>6  | 2<br>7<br>6  | 31<br>19<br>35          | 10<br>14<br>26 | 7<br>5<br>6  |
| 2. Umgang mit<br>Mensch/<br>Tier.            | i.gem.<br>t.gem.<br>i.all. | 140<br>17<br>52  | 44<br>7<br>19  | 21<br>5<br>15  | 11<br>2<br>5 | 11<br>1<br>5 | 74<br>14<br>34          | 37<br>4<br>19  | 14<br>3<br>4 |
| 3. Nichts<br>tun.                            | i.gem.<br>t.gem.<br>i.all. | 6<br>8<br>43     | -<br>7<br>29   | 2<br>1<br>14   | -<br>3<br>3  | 1<br>1<br>6  | 2<br>1<br>23            | 2<br>2<br>25   | 3<br>1<br>4  |
| 4. Gestal-<br>terisch<br>arbeiten.           | i.gem.<br>t.gem.<br>i.all. | 46<br>20<br>63   | 15<br>6<br>19  | 9<br>4<br>11   | 1<br>3<br>6  | 3<br>1<br>8  | 26<br>9<br>50           | 7<br>6<br>30   | 4<br>-<br>6  |
| 5. Fort-<br>bildung.                         | i.gem.<br>t.gem.<br>i.all. | 11<br>1<br>27    | 4<br>2<br>17   | -<br>-<br>7    | 1<br>-<br>-  | 2<br>-<br>3  | 4<br>-<br>7             | 2<br>2<br>13   | -<br>-<br>3  |
| 6. Sich Dinge<br>zu eigen<br>machen.         | i.gem.<br>t.gem.<br>i.all. | 22<br>16<br>50   | 7<br>6<br>20   | 8<br>2<br>9    | 2<br>5<br>3  | 3<br>1<br>7  | 25<br>3<br>21           | 8<br>4<br>18   | 2<br>-<br>5  |
| 7. Rezepti-<br>ves Ver-<br>halten II.        | i.gem.<br>t.gem.<br>i.all. | 15<br>-<br>3     | 2<br>-<br>6    | 2<br>-<br>-    | 1<br>1<br>2  | 1<br>-<br>1  | 5<br>-<br>2             | 4<br>1<br>3    | -<br>-<br>-  |
| 8. Kontakt-<br>aufnahme.                     | i.gem.<br>t.gem.<br>i.all. | 110<br>28<br>51  | 29<br>10<br>25 | 25<br>3<br>16  | 6<br>4<br>2  | 15<br>3<br>5 | 61<br>8<br>14           | 23<br>7<br>19  | 13<br>1<br>5 |
| 9. Eintr.in<br>ein prä-<br>s. Publi-<br>kum. | i.gem.<br>t.gem.<br>i.all. | 107<br>19<br>20  | 20<br>12<br>21 | 16<br>5<br>6   | 9<br>5<br>2  | 5<br>4<br>3  | 56<br>2<br>6            | 29<br>2<br>5   | 13<br>1<br>2 |
| 10. Ortsver-<br>änderung.                    | i.gem.<br>t.gem.<br>i.all. | 60<br>20<br>20   | 12<br>14<br>17 | 15<br>9<br>3   | 4<br>2<br>1  | 4<br>2<br>1  | 42<br>9<br>7            | 22<br>13<br>4  | 13<br>3<br>1 |
| 11. Gymnastik/<br>Fitneß.                    | i.gem.<br>t.gem.<br>i.all. | 9<br>2<br>2      | -<br>3<br>7    | -<br>1<br>1    | 1<br>-<br>-  | -<br>-<br>1  | 6<br>1<br>2             | -<br>-<br>5    | 1<br>-<br>3  |
| 12. Sonstiges.                               | i.gem.<br>t.gem.<br>i.all. | 5<br>-<br>5      | 2<br>-<br>7    | 1<br>1<br>1    | 1<br>-<br>-  | 1<br>-<br>1  | 5<br>-<br>2             | 1<br>2<br>5    | -<br>1<br>3  |

7.8 / Anhang-Tab.4: Wie viele würden in ihrer Freizeit 'lieber öfter' bestimmten Freizeit-  
gebieten nachgehen?  
(Die Prozentzahlen entsprechen den tatsächlich erreichten Nennungen,  
die Zahlen darunter den insgesamt möglichen Nennungen.) n = Prob.Anz.

|                             | ♂                |            |            | ♀         |           |                  |
|-----------------------------|------------------|------------|------------|-----------|-----------|------------------|
|                             | gesund<br>n = 65 | D1<br>n=28 | D2<br>n=17 | D3<br>n=7 | D4<br>n=7 | gesund<br>n = 35 |
| Rezeptives Verhalten I.     |                  |            |            |           |           | D1<br>n=21       |
| Rezeptiv.                   | 29,7%            | 25%        | 35,2%      | 33,3%     | 42,8%     | 27,6%            |
| Verhalten I.                | 195              | 84         | 51         | 21        | 21        | 105              |
| Umgang m. Mensch/Tier.      | 33,3%            | 40,4%      | 40,1%      | 54,7%     | 47,6%     | 38,5%            |
| Nichts tun.                 | 25,3%            | 21,4%      | 23,5%      | 42,8%     | 21,4%     | 17,1%            |
| Gestalterische Arbeiten.    | 28,4%            | 27,2%      | 27,2%      | 32,1%     | 33,9%     | 35,3%            |
| Fortbildung.                | 34,2%            | 35,7%      | 67,8%      | 39,2%     | 35,7%     | 25,7%            |
| Sich Dinge zu eigen machen. | 34,6%            | 39,2%      | 45,5%      | 42,8%     | 57,1%     | 34,2%            |
| Rezeptives Verhalten II.    | 32,3%            | 39,2%      | 17,6%      | 35,7%     | 42,8%     | 32,8%            |
| Kontakt- aufnahme.          | 26,1%            | 50,5%      | 33,3%      | 39,6%     | 36,5%     | 25,3%            |
| Ortsveränderung.            | 45,6%            | 48,8%      | 49%        | 61,9%     | 57,1%     | 40,9%            |
| Gymnastik/ Fitneß           | 40%              | 53,5%      | 41,1%      | 42,8%     | 28,5%     | 42,8%            |
| Sonstiges.                  | 2,3%             | 21,4%      | 5,8%       | 7,1%      | 14,2%     | 7,1%             |
|                             | 130              | 56         | 34         | 14        | 14        | 70               |

7.9 - Anhang-Tab.5: Gründe, die dagegen sprachen, gewisse Freizeitbeschäftigungen 'lieber öfter' zu unternehmen.  
(Auf eine getrennte Betrachtung von Gründen für Freizeit im Haus bzw. außer Haus wurde verzichtet. Die dafür von den Probanden vorgebrachten Nennungen wurden zusammengefaßt.)

|                                                 | ♂                |               |               | ♀             |               |                  |
|-------------------------------------------------|------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------------|
|                                                 | gesund<br>n = 65 | D1<br>n=28    | D2<br>n=17    | D3<br>n=7     | D4<br>n=7     | gesund<br>n = 35 |
|                                                 |                  | D1<br>n=21    | D2<br>n=8     |               |               |                  |
| Zeitmangel                                      | 83,8%<br>(130)   | 62,5%<br>(56) | 79,4%<br>(34) | 100%<br>(14)  | 78,5%<br>(14) | 87,1%<br>(70)    |
| Geldmangel                                      | 43 %<br>(130)    | 51,7%<br>(56) | 50 %<br>(34)  | 50 %<br>(14)  | 71,4%<br>(14) | 21,4%<br>(70)    |
| Fehlende Lern-<br>möglichkeiten.                | 26,1%<br>(130)   | 42,8%<br>(56) | 47 %<br>(34)  | 14,8%<br>(14) | 21,4%<br>(14) | 28,5%<br>(70)    |
| Örtliche<br>Gründe.                             | 42,3%<br>(130)   | 57,1%<br>(56) | 55,8%<br>(34) | 57,1%<br>(14) | 57,1%<br>(14) | 51,4%<br>(70)    |
| Zuwenig<br>Energie.                             | 20,7%<br>(130)   | 55,3%<br>(56) | 55,8%<br>(34) | 55,7%<br>(14) | 42,8%<br>(14) | 44,2%<br>(70)    |
| Ängste und Be-<br>fürchtungen<br>gegenüb.Neuem. | 2,3%<br>(130)    | 41 %<br>(56)  | 14,7%<br>(34) | 21,4%<br>(14) | 35,7%<br>(14) | 10 %<br>(70)     |
| Familiäre<br>Gründe.                            | 16,5%<br>(130)   | 46,4%<br>(56) | 23,5%<br>(34) | 42,8%<br>(14) | 14,8%<br>(14) | 28,5%<br>(70)    |
| Sonstige<br>Gründe.                             | 9,2%<br>(130)    | 26,7%<br>(56) | 35,2%<br>(34) | 21,4%<br>(14) | 42,8%<br>(14) | 57 %<br>(70)     |
|                                                 |                  |               |               |               |               | 21,4%<br>(42)    |
|                                                 |                  |               |               |               |               | 31,2%<br>(16)    |

7.10 / Anhang-Tab.6: Wie viele Probanden wären welchem Freizeitsektor 'lieber weniger oft' nachgegangen ?  
(Die Angaben erfolgen in Nennungen von Probanden, die dem jeweiligen Freizeitsektor auch tatsächlich nachgegangen sind.)

|                                 | gesund ♂<br>n = 65 | D1<br>n=28 | D2<br>n=17 | D3<br>n=7 | D4<br>n=7 | gesund ♀<br>n = 35 | D1<br>n=21 | D2<br>n=8 |
|---------------------------------|--------------------|------------|------------|-----------|-----------|--------------------|------------|-----------|
| 1. Rezeptives Verhalten I.      | 8                  | 7          | 7          | -         | -         | 4                  | 2          | 1         |
| 2. Umgang mit Mensch/Tier.      | 7                  | 2          | 2          | -         | 3         | 3                  | 2          | 1         |
| 3. Nichts tun.                  | 3                  | 8          | 6          | 1         | 2         | 1                  | 4          | 4         |
| 4. Gestalterisch Arbeiten.      | 23                 | 4          | 1          | -         | -         | 3                  | 1          | -         |
| 5. Fortbildung.                 | 2                  | 2          | -          | -         | -         | -                  | 1          | -         |
| 6. Sich Dinge zu eigen machen.  | -                  | -          | 1          | -         | -         | 1                  | 1          | -         |
| 7. Rezeptives Verhalten II.     | 1                  | -          | -          | -         | -         | -                  | 2          | -         |
| 8. Kontaktaufnahme.             | 4                  | 1          | 2          | 1         | -         | 3                  | 1          | 1         |
| 9. Eintr.in ein prä.s.Publikum. | 3                  | 1          | 3          | 1         | -         | 3                  | -          | 1         |
| 10. Ortsveränderung.            | 2                  | 2          | 1          | -         | -         | -                  | -          | -         |
| 11. Gymnastik/Fiteß             | -                  | -          | -          | -         | -         | -                  | 1          | -         |
| 12. Sonstiges                   | 2                  | -          | -          | -         | -         | 1                  | 2          | 2         |

7.11 / Anhang-Tab. 7:

Gründe, die dagegen sprechen, gewisse Freizeitbeschäftigungen 'lieber weniger oft' zu unternehmen.  
Die Prozentzahlen entsprechen den tatsächlichen Nennungen, die Zahlen darunter den insgesamt möglichen Nennungen. (Auf eine getrennte Betrachtung von Gründen für Freizeit im Haus bzw. Freizeit außer Haus wurde verzichtet. Die Nennungen dafür wurden zusammengefaßt.)

|                                   | gesund ♂<br>n = 65 | D1<br>n=28    | D2<br>n=17    | D3<br>n=7   | D4<br>n=7    | gesund ♀<br>n = 35 | D1<br>n=21   | D2<br>n=8    |
|-----------------------------------|--------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------------|--------------|--------------|
| Berufl.Aufstieg<br>bzw. Karriere. | 5,8%<br>(34)       | 11,7%<br>(17) | 8,3%<br>(12)  | -<br>(2)    | 20,3%<br>(5) | -<br>(14)          | 11,1%<br>(9) | 16,6%<br>(6) |
| Mangel an anderen Möglichkeiten.  | 26,4%<br>(34)      | 47%<br>(17)   | 41,6%<br>(12) | 50%<br>(2)  | 40%<br>(5)   | 21,4%<br>(14)      | 66,6%<br>(9) | 33,3%<br>(6) |
| Familiäre Gründe.                 | 20,5%<br>(34)      | 58,8%<br>(17) | 41,6%<br>(12) | 50%<br>(2)  | 40%<br>(5)   | 28,5%<br>(14)      | 44,4%<br>(9) | 50%<br>(6)   |
| Tatsache, sonst allein zu sein.   | 20,5%<br>(34)      | 47%<br>(17)   | 41,6%<br>(12) | -<br>(2)    | -<br>(5)     | 7,1%<br>(14)       | 33,3%<br>(9) | 16,6%<br>(6) |
| Verpflichtungs-<br>gefühle.       | 52,8%<br>(34)      | 23,5%<br>(17) | 41,6%<br>(12) | 50%<br>(2)  | 20%<br>(5)   | 35,7%<br>(14)      | 55,5%<br>(9) | 66,6%<br>(6) |
| Mangelndes<br>Durchsetzungsverm.  | 11,7%<br>(34)      | 41,1%<br>(17) | 50%<br>(12)   | 50%<br>(2)  | 40%<br>(5)   | 7,1%<br>(14)       | 66,6%<br>(9) | 50%<br>(6)   |
| Sonstige Gründe.                  | 14,7%<br>(34)      | 29,4%<br>(17) | 8,3%<br>(12)  | 100%<br>(2) | 40%<br>(5)   | 28,5%<br>(14)      | 11,1%<br>(2) | 83,2%<br>(6) |

8. Fragebogen

Karte 1  
=====

- 1/ ☐ 1  
2/ ☐  
3/ ☐  
4/ ☐ Probandennummer  
5/ ☐ E-Gruppe 1  
K-Gruppe 2  
6/ ☐  
7/ ☐ Tag Datum des Interviews  
8/ ☐  
9/ ☐ Monat  
10/ ☐  
11/ ☐ Jahr  
12/ ☐ M 1 Interviewer  
W 2  
M+W 3
- 

- 13/ ☐ männlich 1 Persönliche Daten  
weiblich 2  
14/ ☐  
15/ ☐ Alter  
16/ ☐ ledig 1  
verheiratet 2  
getrennt lebend 3  
verwitwet 4  
geschieden 5  
17/ ☐ Kinder

K-Gruppe

- 18/ ☐ ja 1 Waren Sie früher vielleicht schon einmal in psychischer  
nein 2 Behandlung?  
ja 3 Sind Sie vielleicht jetzt in psychischer Behandlung?  
nein 2
- 19/ ☐ keinen, bzw. minimal 1 Wieviel Alkohol trinken Sie durchschnittlich  
täglich, Ausmaß..... 2 pro Tag ?  
gelegentlich, Ausmaß....., .....Tage 3
- 20/ ☐ ja 1 Nehmen Sie gelegentlich harte Drogen?  
nein 2  
ja 3 Nehmen Sie häufiger weiche Drogen?  
nein 2
- 21/ ☐ ja 4 Nehmen Sie häufiger Beruhigungsmittel?  
nein 2  
ja 3 Nehmen Sie häufiger Mittel gegen Müdigkeit?  
nein 2  
ja 5 Nehmen Sie häufiger Schmerztabletten?  
nein 2  
ja 7 Nehmen Sie ab und zu Schlaftabletten?  
nein 2
-

E-Gruppe

|     |                          |                          |                          |                          |                          |                                                                                                                                                     |
|-----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22/ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Seit wann sind Sie jetzt stationär in klinisch-psychiatrischer Behandlung?                                                                          |
| 23/ |                          |                          |                          |                          |                          | Monat                                                                                                                                               |
| 24/ |                          |                          |                          |                          |                          |                                                                                                                                                     |
| 25/ |                          |                          |                          |                          |                          | Jahr                                                                                                                                                |
| 26/ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Mit wieviel Jahren waren Sie zum ersten Mal stationär in klinisch-psychiatrischer Behandlung? Mit                                                   |
| 27/ |                          |                          |                          |                          |                          | Jahren                                                                                                                                              |
| 28/ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Mit wieviel Jahren waren Sie zum letzten Mal stationär in klinisch-psychiatrischer Behandlung? Mit                                                  |
| 29/ |                          |                          |                          |                          |                          | Jahren                                                                                                                                              |
| 30/ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1 Waren Sie unmittelbar vor Ihrem jetzigen Klinikaufenthalt wegen 1 Ihrer Krankheit in ärztlicher Behandlung?                                       |
|     |                          |                          |                          |                          |                          | ja                                                                                                                                                  |
|     |                          |                          |                          |                          |                          | nein                                                                                                                                                |
| 31/ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1 Haben Sie vor Ihrem jetzigen Klinikaufenthalt von Ihrem Arzt 2 (Psychiater oder Hausarzt) für Ihre jetzige Erkrankung schon Medikamente bekommen? |
|     |                          |                          |                          |                          |                          | namentlich unbekannt: 3                                                                                                                             |
|     |                          |                          |                          |                          |                          | namentlich bekannt: 4                                                                                                                               |
| 32/ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1 Haben Sie zwischen Ihrem letzten und Ihrem jetzigen Klinikaufenthalt bei Ihren Eltern gewohnt und vorher nicht?                                   |
|     |                          |                          |                          |                          |                          | ja                                                                                                                                                  |
|     |                          |                          |                          |                          |                          | nein                                                                                                                                                |
| 33/ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1 Ist die vor Ihrem jetzigen Klinikaufenthalt ausgeübte Tätigkeit 2 der vor Ihrer Ersterkrankung ausgeübten vergleichbar?                           |
|     |                          |                          |                          |                          |                          | ja                                                                                                                                                  |
|     |                          |                          |                          |                          |                          | nein                                                                                                                                                |
| 34/ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Welche Tätigkeit haben Sie vor Ihrem jetzigen Klinikaufenthalt ausgeübt?                                                                            |
| 35/ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Welche Tätigkeit haben Sie vor Ihrer Ersterkrankung ausgeübt?                                                                                       |

Wieviel Freizeit hatten Sie im letzten Monat vor Ihrer Klinikeinweisung (oder bevor Sie bettlägerig wurden)?

Freizeit ist die nach Abzug der folgenden Zeiten verbleibende Zeit:

|            | Arbeitspl. | An-+Abfahrt<br>z.Arbeitspl. | pers.Hyg.+<br>Mahlzeit. | Schlaf | Summe |
|------------|------------|-----------------------------|-------------------------|--------|-------|
| Wochentags |            |                             |                         |        |       |
| Wochen- Sa |            |                             |                         |        |       |
| ende So    |            |                             |                         |        |       |

|      |   |                  |  |               |
|------|---|------------------|--|---------------|
| 24 - | = | Freizeitssumme : |  | pro Wochentag |
| 24 - | = | "                |  | pro Samstag   |
| 24 - | = | "                |  | pro Sonntag   |

Verwenden Sie hiervon Zeit für :

häusliche Arbeiten,  
z.B.Einkaufen etc.

berufl.Arbeit

Nebenarbeiten  
für Geld

Summe

|            |  |            |  |            |  |  |
|------------|--|------------|--|------------|--|--|
| Wochentags |  | Wochentags |  | Wochentags |  |  |
| Wochen- Sa |  | Wochen- Sa |  | Wochen- Sa |  |  |
| ende So    |  | ende So    |  | ende So    |  |  |

Freizeitssumme pro Tag minus Summe aller zusätzlichen Arbeiten = verbleibende Freizeit pro Tag

|     |  |           |
|-----|--|-----------|
| 36/ |  |           |
| 37/ |  | Wochentag |
| 38/ |  |           |
| 39/ |  | Samstag   |
| 40/ |  |           |
| 41/ |  | Sonntag   |

Ich zeige Ihnen jetzt zwei Listen, auf denen verschiedene Möglichkeiten aufgeführt sind, seine Freizeit aktiv zu verbringen.

In der ersten Liste - FREIZEIT außer Haus - finden Sie Aktivitäten, denen Sie nur außer Haus nachgehen können.

Sagen Sie mir bitte bei jeder der aufgeführten Aktivitäten wie oft Sie im letzten Monat vor Ihrer jetzigen Klinikeinweisung (oder Ihre Bettlägerigkeit) dieser Tätigkeit nachgegangen sind; außerdem bitte ich Sie, mir zu sagen, wie oft Sie dabei allein oder zusammen mit anderen waren. Auch interessiert mich, ob Sie dieser Tätigkeit lieber öfter oder lieber weniger oft nachgegangen wären.

Legende :

- Wie oft ging der Proband dieser Tätigkeit nach?

gar nicht 1x i.Wo. 2x i.Wo. 1x i.d.Wo. 2-3x i.d.Wo. 4-5x i.d.Wo. tägl

[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7]

- Wie oft ging der Proband dieser Tätigkeit zusammen mit anderen nach?

niemals selten gem. häufig gem. meistens gem. immer gem.

kl.10% Akt. 10-50% Akt. gr.50% Akt.

[1] [2] [3] [4] [5]

- Wäre der Proband dieser Tätigkeit lieber öfter nachgegangen?

[1] ja [2] nein

- Wäre der Proband dieser Tätigkeit lieber weniger oft nachgegangen?

[1] ja [2] nein

Kino

- 143 -

- 42/ ☐ wie oft  
43/ ☐ zus.mit anderen  
44/ ☐ lieber öfter  
45/ ☐ Lieber weniger oft

Theater, Konzert, Oper

- 46/ ☐ wie oft  
47/ ☐ zus.mit anderen  
48/ ☐ lieber öfter  
49/ ☐ lieber weniger oft

Bibliotheken

- 50/ ☐ wie oft  
51/ ☐ zus.mit anderen  
52// ☐ Lieber öfter  
53/ ☐ Lieber weniger oft

Vorträge, Kurse

- 54/ ☐ wie oft  
55/ ☐ zus.mit anderen  
56/ ☐ Lieber öfter  
57/ ☐ Lieber weniger oft

Fortbildung, z.B.Sprachen

- 58/ ☐ wie oft  
59/ ☐ zus.mit anderen  
60/ ☐ lieber öfter  
61/ ☐ lieber weniger oft

Berufliche Fortbildung

- 62/ ☐ wie oft  
63/ ☐ zus.mit anderen  
64/ ☐ lieber öfter  
65/ ☐ Lieber weniger oft

Museen, Kunstgalerien

- 66/ ☐ wie oft  
67/ ☐ zus.mit anderen  
68/ ☐ lieber öfter  
69/ ☐ Lieber weniger oft

- 144 -  
Restaurant, Kneipe

- 70/ ☐ wie oft  
71/ ☐ zus.mit anderen  
72/ ☐ lieber öfter  
73/ ☐ lieber weniger oft

Stammtisch, Kegeln etc.

- 74/ ☐ wie oft  
75/ ☐ zus.mit anderen  
76/ ☐ lieber öfter  
77/ ☐ lieber weniger oft

Freunde besuchen

- 78/ ☐ wie oft  
79/ ☐ zus.mit anderen  
80/ ☐ lieber öfter

Karte 2

- 1/ ☐ 2  
2/ ☐  
3/ ☐  
4/ ☐ Probandennummer  
5/ ☐ E-Gruppe 1  
K-Gruppe 2  
6/ ☐ lieber weniger oft

Ausflüge, Wandern, Radtouren

- 7/ ☐ wie oft  
8/ ☐ zus.mit anderen  
9/ ☐ lieber öfter  
10/ ☐ lieber weniger oft

Spazierengehen

- 11/ ☐ wie oft  
12/ ☐ zus.mit anderen  
13/ ☐ lieber öfter  
14/ ☐ lieber weniger oft

Autofahren, Motorradfahren

- 15/ ☐ wie oft  
16/ ☐ zus.mit anderen  
17/ ☐ lieber öfter  
18/ ☐ lieber weniger oft

Filmen. Fotografieren

- 19/ ☐ wie oft  
20/ ☐ zus.mit anderen  
21/ ☐ lieber öfter  
22/ ☐ lieber weniger oft

Vereine

- 23/ ☐ wie oft  
24/ ☐ zus.mit anderen  
25/ ☐ lieber öfter  
26/ ☐ Lieber weniger oft

Gewerkschaftl.+ polit.Veranstaltungen

- 27/ ☐ wie oft  
28/ ☐ zus.mit anderen  
29/ ☐ lieber öfter  
30/ ☐ Lieber weniger oft

Diskussionsrunde

- 31/ ☐ wie oft  
32/ ☐ zus.mit anderen  
33/ ☐ lieber öfter  
34/ ☐ lieber weniger oft

Sekten

- 35/ ☐ wie oft  
36/ ☐ zus.mit anderen  
37/ ☐ lieber öfter  
38/ ☐ lieber weniger oft

Sozial- + Kirchenarbeit

- 39/ ☐ wie oft  
40/ ☐ zus.mit anderen  
41/ ☐ lieber öfter  
42/ ☐ Lieber weniger oft

Einkäufe machen

- 43/ ☐ wie oft  
44/ ☐ zus.mit anderen  
45/ ☐ lieber öfter  
46/ ☐ lieber weniger oft

Diskotheken, Tanzen

- 47/ ☐ wie oft  
48/ ☐ zus.mit anderen  
49/ ☐ lieber öfter  
50/ ☐ lieber weniger oft

Musizieren

- 51/ ☐ wie oft  
52/ ☐ zus.mit anderen  
53/ ☐ lieber öfter  
54/ ☐ lieber weniger oft

Sportveranstaltungen

- 55/ ☐ wie oft  
56/ ☐ zus.mit anderen  
57/ ☐ lieber öfter  
58/ ☐ lieber weniger oft

Sport (aktiv)

- 59/ ☐ wie oft  
60/ ☐ zus.mit anderen  
61/ ☐ lieber öfter  
62/ ☐ lieber weniger oft  
63/ ☐ wieviele Sportarten

Sonstiges

- 64/ ☐ wie oft  
65/ ☐ zus.mit anderen  
66/ ☐ lieber öfter  
67/ ☐ lieber weniger oft

Bei nochmaligem Überlegen der Gründe, die Sie insgesamt gesehen am meisten daran gehindert haben, bestimmten Tätigkeiten lieber öfter nachzugehen, als sie es letztlich getan haben, wurden Sie überwiegend davon abgehalten durch:

- 68/ ☐ Zeitmangel  
69/ ☐ Geldmangel  
70/ ☐ fehlende Lernmöglichkeiten  
71/ ☐ örtliche Gründe  
72/ ☐ zu wenig Energie  
73/ ☐ Ängste und Befürchtungen gegenüber Neuem  
74/ ☐ familiäre Gründe  
75/ ☐ sonstig: Gründe

Bei nochmaligem Überlegen der Gründe, die Sie insgesamt gesehen am meisten daran gehindert haben, bestimmten Tätigkeiten lieber weniger oft nachzugehen als Sie es letztlich getan haben, wurden Sie überwiegend davon abgehalten durch:

- 75/ ☐ Gründe des berufl. Aufstiegs bzw. Karriere  
 77/ ☐ Mangel an anderen Möglichkeiten  
 78/ ☐ familiäre Gründe  
 79/ ☐ die Tatsache, sonst alleine sein zu müssen  
 80/ ☐ Verpflichtungsgefühle

Karte 3

- 1/ ☐ 3  
 2/ ☐  
 3/ ☐  
 4/ ☐ Probandennummer  
 5/ ☐ E-Gruppe 1  
     ☐ K-Gruppe 2  
 6/ ☐ Mangelndes Durchsetzungsvermögen  
 7/ ☐ sonstige Gründe

In der zweiten Liste - FREIZEIT im Haus - finden Sie Aktivitäten, denen Sie nur im Haus nachgehen können. Sagen Sie mir bitte, wie bei der ersten Liste, bei jeder der aufgeführten Aktivitäten wie oft Sie im letzten Monat vor Ihrer jetzigen Klinikeinweisung (oder Ihrer Bettlägerigkeit) dieser Tätigkeit nachgegangen sind. Außerdem bitte ich Sie wieder, mir zu sagen, wie oft Sie dabei allein oder zusammen mit anderen waren. Auch interessiert mich, ob Sie dieser Tätigkeit lieber öfter oder lieber weniger oft nachgegangen wären.

Legende siehe Liste 1

Fernsehen

- 8/ ☐ wie oft  
 9/ ☐ zus. mit anderen  
 10/ ☐ lieber öfter  
 11/ ☐ lieber weniger oft

Zeitungen, Bücher

- 12/ ☐ wie oft  
 13/ ☐ zus. mit anderen  
 15/ ☐ lieber öfter  
 16/ ☐ lieber weniger oft

Bewußtes Hören: Radio, Plattenhören.

- 17/ ☐ wie oft  
18/ ☐ zus.mit anderen  
19/ ☐ lieber öfter  
20/ ☐ lieber weniger oft

Tonband aufnehmen

- 21/ ☐ wie oft  
22/ ☐ zus.mit anderen  
23/ ☐ lieber öfter  
24/ ☐ lieber weniger oft

Besteln, Heimwerken

- 25/ ☐ wie oft  
26/ ☐ zus.mit anderen  
27/ ☐ lieber öfter  
28/ ☐ lieber weniger oft

Handarbeiten

- 29/ ☐ wie oft  
30/ ☐ zus.mit anderen  
31/ ☐ lieber öfter  
32/ ☐ lieber weniger oft

Sammeln (Briefmarken etc.)

- 33/ ☐ wie oft  
34/ ☐ zus.mit anderen  
35/ ☐ lieber öfter  
36/ ☐ lieber weniger

Spiele spielen

- 37/ ☐ wie oft  
38/ ☐ zus.mit anderen  
39/ ☐ lieber öfter  
40/ ☐ lieber weniger oft

Gartenarbeit

- 41/ ☐ wie oft  
42/ ☐ zus.mit anderen  
43/ ☐ lieber öfter  
44/ ☐ lieber weniger oft

- 149 -  
Malen, Töpfern etc.

- 45/ ☐ wie oft  
46/ ☐ zus.mit anderen  
47/ ☐ lieber öfter  
48/ ☐ lieber weniger oft

Musizieren

- 49/ ☐ wie oft  
50/ ☐ zus.mit anderen  
51/ ☐ lieber öfter  
52/ ☐ lieber weniger oft

Briefe schreiben

- 53/ ☐ wie oft  
54/ ☐ zus.mit anderen  
55/ ☐ lieber öfter  
56/ ☐ lieber weniger oft

nichtberufl.Weiterbildung

- 57/ ☐ wie oft  
58/ ☐ zus.mit anderen  
59/ ☐ lieber öfter  
60/ ☐ lieber weniger oft

berufl.Weiterbildung, Fachliteratur

- 61/ ☐ wie oft  
62/ ☐ zus.mit anderen  
63/ ☐ lieber öfter  
64/ ☐ lieber weniger oft

Freunde einladen

- 65/ ☐ wie oft  
66/ ☐ zus.mit anderen  
67/ ☐ lieber öfter  
68/ ☐ lieber weniger oft

Gespräche

- 69/ ☐ wie oft  
70/ ☐ zus.mit anderen  
71/ ☐ lieber öfter  
72/ ☐ lieber weniger oft.

Beschäftigung mit Tieren

- 73/ ☐ wie oft  
74/ ☐ zus.mit anderen  
75/ ☐ lieber öfter  
76/ ☐ lieber weniger oft

Beschäftigung mit Kindern

- 77/ ☐ wie oft  
78/ ☐ zus.mit anderen  
79/ ☐ lieber öfter  
80/ ☐ lieber weniger oft

Karte 4

- 1/ ☐ 4  
2/ ☐  
3/ ☐  
4/ ☐ Probandennummer  
5/ ☐ E-Gruppe 1  
K-Gruppe 2

Schlafen

- 6/ ☐ wie oft  
7/ ☐ zus.mit anderen  
8/ ☐ lieber öfter  
9/ ☐ lieber weniger oft

Ausruhen, dasitzen und denken

- 10/ ☐ wie oft  
11/ ☐ zus.mit anderen  
12/ ☐ lieber öfter  
13/ ☐ lieber weniger oft

Gymnastik, Fitneßtraining

- 14/ ☐ wie oft  
15/ ☐ zus.mit anderen  
16/ ☐ lieber öfter  
17/ ☐ lieber weniger oft

Arbeiten am Auto

- 18/ ☐ wie oft  
19/ ☐ zus.mit anderen  
20/ ☐ lieber öfter  
21/ ☐ lieber weniger oft

Kochen, Backen

- 22/ ☐ wie oft  
23/ ☐ zus.mit anderen  
24/ ☐ lieber öfter  
25/ ☐ lieber weniger oft

Sonstiges

- 26/ ☐ wie oft  
27/ ☐ zus.mit anderen  
28/ ☐ lieber öfter  
29/ ☐ lieber weniger oft

Bei nochmaligem Überlegen der Gründe, die Sie insgesamt gesehen am meisten daran gehindert haben, bestimmten Tätigkeiten lieber öfter nachzugehen als Sie es letztlich getan haben, wurden Sie überwiegend davon abgehalten durch:

- 30/ ☐ Zeitmangel  
31/ ☐ Geldmangel  
32/ ☐ fehlende Lernmöglichkeiten  
33/ ☐ räumliche Gründe  
34/ ☐ zu wenig Energie  
35/ ☐ Ängste und Befürchtungen gegenüber Neuem  
36/ ☐ familiäre Gründe  
37/ ☐ sonstige Gründe

Bei nochmaligem Überlegen der Gründe, die Sie insgesamt gesehen am meisten daran gehindert haben, bestimmten Tätigkeiten lieber weniger oft nachzugehen als Sie es letztlich getan haben, wurden Sie überwiegend davon abgehalten durch:

- 38/ ☐ Gründe des beruflichen Aufstiegs bzw.Karriere  
39/ ☐ Mangel an anderen Möglichkeiten  
40/ ☐ familiäre Gründe  
41/ ☐ die Tatsache, sonst alleine sein zu müssen  
42/ ☐ Verpflichtungsgefühle  
43/ ☐ sonstige Gründe

mangelndes Durchsetzungsvermögen 77/ ☐

Jetzt habe ich noch einige allgemeine Fragen an Sie, die sich auch immer auf den letzten Monat vor Ihrer jetzigen Klinikeinweisung (oder Ihre Bettlägerigkeit) beziehen, also auf den Monat, von dem Sie mir bisher sagten, welchen Tätigkeiten Sie damals nachgegangen sind.

- 44/ ☐ sehr wichtig 1      Wie wichtig war Freizeit für Sie persönlich?  
wichtig 2  
weniger wichtig 3  
unwichtig 4
- 45/ ☐ ja 1      Glauben Sie, daß Sie genügend Freizeit hatten?  
nein 2
- 46/ ☐ sehr gut 1      Glauben Sie, daß Sie Ihre Freizeit  
gut 2      genützt hatten?  
weniger gut 3  
schlecht 4
- 47/ ☐       Womit haben Sie Ihre Freizeit überwiegend verbraucht?
- 48/ ☐
- 49/ ☐
- 50/ ☐ ja 1      Gab es eine Tätigkeit, die Ihnen sehr viel be-  
nein 2      deutet hat?
- 51/ ☐       Welche ?
- 52/ ☐
- 53/ ☐
- 54/ ☐ ja 1      Gab es eine Tätigkeit, für die Sie bereit waren,  
nein 2      Zeit mit Ihrer Familie einzuschränken oder aus-  
stehende berufliche Arbeit zu ver-  
schieben ?
- 55/ ☐       Welche ?
- 56/ ☐
- 57/ ☐
- 58/ ☐ allein 1      Gehörten Sie zu den Menschen, die am liebsten  
ab-+zu mit Freunden zusammen 2      sind ?  
immer in Gesellschaft 3
- 59/ ☐ sehr oft 1      Wie häufig verbrachten Sie Ihre Freizeit mit  
oft 2      Freunden ?  
manchmal 3  
gar nicht 4
- 60/ ☐
- 61/ ☐
- 62/ ☐      Wieviele Freunde hatten Sie, mit denen Sie  
63/ ☐      Probleme besprachen ?
- 64/ ☐ ja 1      Hatten Sie einen festen Partner/in oder einen  
nein 2      Ehemann/Ehefrau ?
- 65/ ☐ sehr oft 1      Wie oft verbrachten Sie Ihre Freizeit mit Ihrem  
oft 2      Partner/in oder Ihrem Ehemann/Ehefrau ?  
manchmal 3  
gar nicht 4

- 66/ ☐ Volksschule ohne Lehrabschluß 1 Ausbildung  
 Volksschule mit Lehrabschluß 2  
 Mittlere Reife, Handelsschule 3 Ausbildung  
 Gymnasium ohne Abschluß 4  
 Gymnasium mit Abitur 5  
 Mehrjähr.Fachschule ohne Abschluß 6  
 Mehrjähr.Fachschule mit Abschluß 7  
 Universität, Fachhochschule ohne Abschluß 8  
 Universität, Fachhochschule mit Abschluß 9
- 67/ ☐ in Ausbildung 1  
 Schüler, Student 2 Tätigkeit beruflich  
 nicht berufstätig 3  
 berufstätig 4  
 arbeitslos 5
- 68/ ☐  für welchen Beruf ?
- 69/ ☐  erlernter Beruf ?
- 70/ ☐  ausgeübter Beruf ?
- 71/ ☐ ja 1 Lebt Ihr Vater noch ? Familie  
 nein 2  
 unbekannt 3
- 72/ ☐ ja 1 Lebt Ihre Mutter noch ?  
 nein 2  
 unbekannt 3
- 73/ ☐  Vater Welchen Beruf übte  
 74/ ☐  Mutter der Familienvorstand  
 aus ?
- 75/ ☐ Wieviele Geschwister haben Sie ?
- 76/ ☐ Das wievielte Kind sind Sie ?
- 77/ ☐ 0
- 78/ ☐ 0
- 79/ ☐ 0
- 80/ ☐ 0

Karte 5

- 1/ ☐ 5
- 2/ ☐
- 3/ ☐
- 4/ ☐ Probandennummer
- 5/ ☐ E-Gruppe 1  
 K-Gruppe 2
- 6/ ☐ ja 1 Sind Sie von Ihren Eltern erzogen worden ?  
 nein 2

- 7/ ☐ In welchem Alter ? Im Alter von
- 8/ ☐ bis
- 9/ ☐
- 10/ ☐ Jahren
- 11/ ☐ Vater 1 Sind Sie von nur einem Elternteil erzogen worden ?  
Mutter 2
- 12/ ☐ In welchem Alter ? Im Alter von
- 13/ ☐ bis
- 14/ ☐
- 15/ ☐ Jahren
- 16/ ☐ ja 1 Sind Sie von Verwandten erzogen worden ?  
nein 2
- 17/ ☐ In welchem Alter ? Im Alter von
- 18/ ☐ bis
- 19/ ☐
- 20/ ☐ Jahren
- 21/ ☐ ja 1 Sind Sie von Pflegeeltern erzogen worden ?  
nein 2
- 22/ ☐ In welchem Alter ? Im Alter von
- 23/ ☐ bis
- 24/ ☐
- 25/ ☐ Jahren
- 26/ ☐ ja 1 Sind Sie in einem Heim aufgewachsen ?  
nein 2
- 27/ ☐ In welchem Alter ? Im Alter von
- 28/ ☐ bis
- 29/ ☐
- 30/ ☐ Jahren
- 31/ ☐ Dorf (bis 5.000 Einwohner) 1 Wo sind Sie überwiegend  
Markt (bis 20.000 Einw.) 2 aufgewachsen ?  
Kleinstadt (bis 100.000 Einw.) 3  
Großstadt (ab 100.000 Einw.) 4
- 32/ ☐ (Ziffern siehe Spalte 31) Wo leben Sie jetzt ?
- 33/ ☐ allein 1 Wie haben Sie im letzten  
bei den Eltern 2 Monat vor Ihrer Klinikein-  
mit Freunden 3 weisung (oder Ihrer Bett-  
mit Arbeitskollegen 4 lägerigkeit) gewohnt ?  
mit ständigem Partner/in 5  
mit Ehemann/Ehefrau 6  
sonstiges 7
- 34/ ☐

## 9. Literaturverzeichnis

---

1. Abholz H., Hippius H., Lange M.  
Zur Arbeitssituation der Schizophrenen.  
In: Schizophrenie und Umwelt, 5.Bad Kreuznacher  
Symposium 1970, 118-128 (Hrsg.H.Kranz, K.Heinrich,  
Georg Thieme Verlag, Stuttgart 1971)
2. Arthur R.J.  
Social Psychiatry: An Overview. - Am.J.Psychiatry  
130:8, 841-849, 1973
3. Berner P., Naske R.  
Lebensgeschichte und Manifestationsalter als patho-  
plastische Faktoren bei schizophrenen Psychosen.  
In: Schizophrenie und Umwelt, 5.Bad Kreuznacher  
Symposium 1970, 51-57 (Hrsg.H.Kranz, K.Heinrich,  
Georg Thieme Verlag, Stuttgart 1971)
4. Blankenburg W.  
Grundlagenprobleme der Psychopathologie. - Nerven-  
arzt 49, 140-146, 1978
5. Bleuler M.  
Lehrbuch der Psychiatrie. - Springer Verlag,  
Berlin, Heidelberg, New York, 1969
6. Bräutigam W.  
Untersuchungen zur Persönlichkeitsentwicklung im  
Vorfeld der Schizophrenie. - Nervenarzt 45, 298-304,  
1974
7. Brauer H., Tegeler I.  
Freizeit mit chronisch psychisch Kranken. - Psychiatr.  
Praxis 3, 230-233, 1976
8. Burchard J.M.  
Lehrbuch der systematischen Psychopathologie Bd.I u.II,  
Schattauer Verlag, Stuttgart/New York, 1980
9. Czernik A., Steinmeyer E.  
Zur Frage des Einsamkeitserlebens Gesunder und Neurotiker.  
Arch.Psychiat.Nervenkr.218, 141-159, 1974.
10. Czernik A., Steinmeyer E.  
Beurteilung des Einsamkeitserlebens im Verlauf endogener  
Depressionen. - Arch.Psychiat.Nervenkr.219, 159-177,  
1974
11. De Grazia S.  
Of Time, Work and Leisure. - The Twentieth Century Fund,  
New York, 1962.

12. Erichsen F.  
Bemerkungen über das sogenannte 'religiöse' Erleben  
des Schizophrenen. - Nervenarzt 45, 30-35, 1974.
13. Farnsworth D.L.  
The Young Adult: An Overview. - Am.J.Psychiatry  
131:8, 845-851, 1974
14. Frei M.  
Emotionelle Labilität und Extraversion-Introversion  
bei Schizophrenen. - Arch.Psychiat.Nervenkr.218,  
161-176, 1974
15. Grinker R.R., Holzmann P.S.  
Schizophrenic Pathology in Young Adults. - Arch.Gen.  
Psychiatry 28, 168-175, 1973
16. Häfner H.  
Der Einfluß von Umweltfaktoren auf das Erkrankungs-  
risiko für Schizophrenie. - Nervenarzt 42, 557-568,  
1971
17. Hall R., Goldberg D.  
The Role of Social Anxiety in Social Interaction  
Difficulties. - Brit.J.Psychiat.131, 610-615, 1977.
18. Hansen J.  
Angst, Aktivität, Leistung. - Nervenarzt 42, 579-584,  
1971
19. Hasenfuß N., Magaro P.  
Creativity and Schizophrenia: An Equality of Empiri-  
cal Constructs. - Brit.J.Psychiatry 129, 346-349,  
1976
20. Heinrich K., Kretschmar J.H., Kretschmar Chr.,  
Fassl H.  
Zur Frage des Zusammenhanges zwischen sozialen Fakto-  
ren und klinischen Befunden bei Schizophrenen.  
In: Schizophrenie und Umwelt, 5.Bad Kreuznacher  
Symposium 1970, 29-43 (Hrsg.H.Kranz, K.Heinrich,  
Georg Thieme Verlag Stuttgart, 1971)
21. Irle G., Pörkens N.  
Soziale Integration bei wieder und nicht wieder er-  
krankten Schizophrenen aus eigener Sicht, Teil I.  
Nervenarzt 42, 516-523, 1971
22. Irle G., Pörkens N.  
Soziale Integration bei wieder und nicht wieder er-  
krankten Schizophrenen aus eigener Sicht, Teil II.  
Nervenarzt 42, 466-475, 1971
23. Iso-Ahola S.  
On the Theoretical Link Between Personality and  
Leisure. - Psychological Reports, 3-10, 1976

24. Kreps J.M.  
Modern Man and His Instinct of Workmanship. - Am.  
J.Psychiatry 130:2, 179-183, 1973
25. Ladewig D., Weidmann M., Hole G.  
Beruf, Sozialniveau und Freizeitgestaltung Depres-  
siver und Drogenabhängiger. - Social Psychiatry 10,  
145-152, 1975
26. Lindinger H.  
Über die Bedeutung der Umweltfaktoren für die Ent-  
wicklung schizophrener Psychosen. - In: Schizophre-  
nie und Umwelt, 5.Bad Kreuznacher Symposium 1970,  
20-28 (Hrsg.H.Kranz, K.Heinrich, Georg Thieme Verlag  
Stuttgart, 1971)
27. Meyer J.E.  
Schizophrenie und soziale Isolierung. - In: Schizo-  
phrenie und Umwelt, 5.Bad Kreuznacher Symposium 1970,  
44-50 (Hrsg.H.Kranz, K.Heinrich, Georg Thieme Verlag  
Stuttgart, 1971)
28. Möller H.-J., Piréc S., v.Zerssen D.  
Psychiatrische Klassifikationen. - Nervenarzt 49,  
445-455, 1978
29. Monbour W.  
Symptomhäufigkeiten bei psychiatrischen Erkrankungen.  
Arch.Psychiatr.Nervenkr.219, 133-152, 1974.
30. Neulinger J.  
The Psychology of Leisure. - Charles C.Thomas, Spring-  
field/Illinois USA, 1974
31. Nissen G.  
Zur Klassifikation und Genese von Dissozialität und  
Verwahrlosung. - Nervenarzt 45, 30-35, 1974
32. Nyström S., Lindegård B.  
Depression: Predisposing Factors. - Acta psychiat.  
cand.51, 77-87, 1975
33. Pauleikoff B.  
Die Tageslaufanalyse als Methode zur Untersuchung  
der Persönlichkeit in ihrer Situation. - Z.Psychther.  
Med.Psychol.10, 140-157, 1960
34. Remschmidt H.  
Neuere Ergebnisse zur Psychologie und Psychiatrie der  
Adoleszenz. - Z.Kinder-Jugendpsychiat.3, 67-101, 1975
35. Rose H.K.  
Rollendefinition und Rollentraining als Aufgaben  
einer therapeutischen Umweltgestaltung in der Re-  
habilitation Schizophrener. - In: Schizophrenie und  
Umwelt, 5.Bad Kreuznacher Symposium 1970, 149-159  
(Hrsg.H.Kranz, K.Heinrich, Georg Thieme Verlag Stuttgart,  
1971)

36. Scharfetter Chr.  
Psychopathologie bei Kranken und Gesunden.  
Dtsch.med.Wschr.103, 985-989, 1978
37. Spitzer S.P.  
Reflective Process and Anxiety. - Brit.J.Psychiat.  
130, 386-391, 1977
38. Stierlin H., Lang H.  
Überlegungen zur Entstehung schizophrener Störungen.  
Nervenarzt 49, 50-57, 1978
39. Vogel Th., Vliegen J.  
Soziale Auswirkungen der Schizophrenie. - Nerven-  
arzt 46, 569-575, 1975
40. Wagenfeld M.O., Kalamazoo M., Turner R.J., Labreche  
G.  
Social Relations and Community Tenure in Schizophre-  
nia. - Arch.Gen.Psychiatr.17, 428-433, 1967.
41. Wiesenhüter E.  
Zur Anthropologie der Arbeit. - Z.f.Psychother.med.  
Psychol.20, 4; 129-138, 1970
42. Winkler W.Th.  
Interaktionstraining bei Schizophrenen.  
In: Schizophrenie und Umwelt, 5.Bad Kreuznacher  
Symposium 1970, 138-141 (Hrsg.H.Kranz, K.Heinrich,  
Georg Thieme Verlag Stuttgart, 1971).

## DANKSAGUNG

An dieser Stelle möchte ich mich bei Herrn Prof. Dr. med. H. Hippus für die freundliche Überlassung des Themas und bei Herrn Oberarzt Dr. med. E. Rütter für Hilfsbereitschaft, Interesse und Korrektur bedanken.

Für die freundliche Erlaubnis, in den einzelnen Kliniken zu arbeiten, danke ich herzlich: Herrn Prof. Dr. med. F. Rueff, Chirurgische Klinik Innenstadt, Herrn Prof. Dr. med. O. E. Lund, Augenklinik und Herrn Prof. Dr. med. G. Heberer, Chirurgische Klinik im Klinikum Grosshadern.

Zu Dank verpflichtet bin ich ebenfalls Herrn Dr. phil. Dipl.-Psych. J. Holl und Herrn Dr. phil. Dipl. Soz. S. Lamnek für ihren Rat beim Erstellen des Fragebogens sowie Herrn Dipl. -Math. J. Scherer für die Datenaufbereitung am Computer und Herrn Dr. phil. K. P. Landgrebe, Marktforscher, für die Hilfe bei der Auswertung der Fragebögen.

Vielen Dank gilt auch Frau Sylvia Mutschler für kollegiale Zusammenarbeit und Unterstützung. Sie hat in einer weiteren Arbeit soziologische Aspekte zu diesem Thema berücksichtigt.

Zuletzt danke ich meinem Ehemann Thomas, dessen unermüdete Motivation eine grosse Hilfe war.

## Curriculum vitae

Name: Adelheid Maria T h ö l e n  
geb. Wörmann

Geburt: 14. Juni 1954 in Böbing / Oberbayern

Eltern: Ludwig und Maria Wörmann, geb. Baldauf

Vorbildung: 1960-1965 Volksschule in Böbing  
1965-1974 Gymnasium in Weilheim

Studium: 1974-1980 Ludwig Maximilians-Universi-  
tät München, Hauptfach Humanmedizin  
4.6.1981 Approbation

Beruf: Sept. 1981 - Aug. 1982 Assistenzärztin  
der Anaesthesie und Chirurgie, Klinikum  
Ingolstadt  
April - Juni 1983 Gastärztin der Inneren  
Medizin, Kantonsspital Münsterlingen / Schweiz  
Seit dem 1. August 1983 Assistenzärztin  
an der Neurochirurgischen Klinik des Kantons-  
spitals St. Gallen / Schweiz







